

# Kreisrekorde

Stand: Dezember 2016 nach LVR Bestenliste

Ab 1994 neue Punktetabelle

	Name	Jahrgang	Verein	Leistung	Datum	Ort
<b>Männer</b>						
<b>100m</b>	Balke, Julius	91	TVS	10,92	13.06.2014	Troisdorf
<b>200m</b>	Dresen, Rolf	63	TUS	21,83	02.07.1983	Koblenz
<b>400m</b>	Dresen, Rolf	63	TUS	47,2	25.09.1983	Koblenz
<b>800m</b>	Ziegler, Thomas	66	TUS	1:52.4	17.06.1986	Trier
<b>1000m</b>	Ziegler, Thomas	66	TUS	2:25.31	01.07.1987	Leverkusen
<b>1500m</b>	Ziegler, Thomas	66	TUS	3:48.18	16.06.1988	Relingen
<b>3000m</b>	Ziegler, Thomas	66	TUS	8:15.57	13.07.1988	Saarbrücken
<b>5000m</b>	Lauff, Frederik	70	TUS	14:29.2	05.09.1992	Aachen
<b>10000m</b>	Lauff, Frederik	70	TUS	30:03.9	10.06.1991	Bönen
<b>10 km Straße</b>	Bourmer, Achim	65	TUS	29:30	21.04.1991	Ahrweiler
<b>10 km Straße Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Kümpel, Lauff, Th.Meyer			1:44:24	21.04.2002	Koblenz
<b>Halbmarathon</b>	Bourmer, Achim	65	TUS	1:03:52	15.03.1992	Frankfurt
<b>HM-Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Mosigisi, Sieger, Appl			3:38:52	03.10.1994	Traben-Trarbach
<b>Marathon</b>	Jahr, Michael	52	TUS	2:29:58	24.04.1988	Hamburg
<b>Marathon-Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Heuser, Orthen, Kelter			8:05:10	25.10.1992	Echternach
<b>100km</b>	Urbanek, Johannes		PSV	7:31:51	03.09.1978	Unna
<b>110m Hürden</b>	Dresen, Rolf	63	TUS	15,35	02.07.1983	Koblenz
<b>400m Hürden</b>	Dresen, Rolf	63	TUS	50,7	13.09.1983	Berg. Gladbach
<b>3000m Hindernis</b>	Jeandrée, Julien	94	TUS	9:35.32	19.03.2016	Memphis (USA)
<b>4 x 100m</b>	TUS Ahrweiler Gies, Dresen, Hartung, Schäfer			42,48	20.06.1982	Ingelheim
<b>4 x 400m</b>	LG Kreis Ahrweiler H. Reinhardt, M. Zyciora, R. Schütz, Posselt			3:23.88	16.06.2013	Göttingen
<b>4 x 800m</b>	LG Kreis Ahrweiler Federle, Th. Ziegler, Heck, A. Ziegler			7:40.52	18.06.1988	Trier
<b>3 x 1000m</b>	LG Kreis Ahrweiler R. Schütz, M. Zyciora, J. Jeandrée			7:35.47	15.06.2014	Wesel
<b>4 x 1500m</b>	TUS Ahrweiler Melzer, Th. Ziegler, Seiwerth, V. Stein			16:56.4	28.05.1986	Koblenz
<b>20 km Gehen- Straße</b>	Sielaff, Hartmut	54	TUWI	2:26:25	20.04.2002	Diez
<b>Hochsprung</b>	Schick, Cristoph	63	TVS	2,00	29.06.1986	Koblenz
<b>Stabhochsprung</b>	Kuhstoß, Norman	72	TUS	4,20	19.08.1992	Radevormwald
<b>Weitsprung</b>	de Paris, Carl		TUS	6,87	1948	Bonn
<b>Dreisprung</b>	Klucker, Rasmus	95	TVS	12,59	29.04.2016	Sinzig
<b>Kugel (7,25 kg)</b>	Eberle, Heiner	40	SC 07	16,43	30.06.1963	Ahrweiler
<b>Diskus (2 kg)</b>	Ley, Thomas	60	TUS	48,94	06.07.1985	Ingelheim
<b>Hammer (7,25 kg)</b>	Schäfer, Thomas	76	TVS	33,06	17.09.2011	Sinzig
<b>Speer (800 g) neu</b>	Eberle, Gregor	68	TUS	74,82	13.10.1991	B. Neuenahr-A.
<b>Fünfkampf</b>	Pech, Dieter	36	TUS	3077 P.	06.07.1963	Ahrweiler
<b>5-Kampf-Mannschaft</b>	TUS Ahrweiler Pech, von Spee, Ueig		Alt	8740 P.	06.07.1963	Ahrweiler

<b>5-Kampf-Mannschaft</b>	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> H. Reinhard, T. Walscheid, Th. Meyer		Neu	8396 P.	21.09.2013	Dierdorf
<b>Zehnkampf</b>	Keiner, Richard	73	TUS	6086 P.	30.9./1.10.95	Meckenheim
<b>10-Kampf-Mannschaft</b>	<b>TUS Ahrweiler</b> Krämer, R. Stein, Grams		Alt	15574 P.	1974	Bad Kreuznach
<b>10-Kampf-Mannschaft</b>	<b>TV Sinzig</b> Klucker, S. Schroeter, Th. Meyer		Neu	13745 P.	18.07.2015	B. Neuenahr-A.
DMM Landesliga	Bender, Küpper, Paffenholz, R. Stein, F. Schumacher, P. Schumacher, Stratmann, V. Stein, Zimmermann		Alt	10537 P.	06.05.1978	Remscheid
DMM Regionalliga	<b>TUS Ahrweiler</b> H. Eberle, Federle, Gies, Gillhaus, Hartung, Henneberg, Hofmann, Ha Krischer, Ley, Mohr, Müller, Neff, Paffenholz, J. Rohleder, Schäfer, Schmidt, Seiwert, Vogt, Wehling, Th. Ziegler		Alt	18931 P.	19.05.1985	Koblenz
<b>männliche Jugend U20</b>						
<b>100m</b>	Holstein, Heinz	51	TVS	10,6	21.04.1968	Bonn
<b>200m</b>	Motz, Christopher	96	TUS	22,13	30.05.2015	Trier
<b>400m</b>	Dresen, Rolf	63	TUS	48,2	15.05.1982	Koblenz
<b>800m</b>	Ziegler, Andreas	70	TUS	1:52.02	03.06.1989	Rhede
<b>1000m</b>	Ziegler, Thomas	66	TUS	2:28.88	08.06.1985	Bonn
<b>1500m</b>	Ziegler, Thomas	66	TUS	3:52.81	27.06.1985	Dormagen
<b>3000m</b>	Ziegler, Thomas	66	TUS	8:31.36	12.07.1985	Bonn
<b>5000m</b>	Lauff, Frederik	70	TUS	14:56.11	14.06.1989	Koblenz
<b>10000m</b>	Lauff, Frederik	70	TUS	31:32.51	02.09.1989	Fulda
<b>10 km Straße</b>	Jeandrée, Julien	94	TUS	32:44	12.05.2012	Bad Ems
<b>10 km Mannschaft</b>	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> R. Schütz, J. Jeandrée M Zyciora			1:41:51	17.03.2013	Urmitz
<b>15 km Straße</b>	Lauff, Frederik	70	TUS	48:03	14.04.1989	Maximiliansau
<b>15 km Mannschaft</b>	<b>TUS Ahrweiler</b> Lauff, Kayser, A. Ziegler			2:30:25	14.04.1989	Maximiliansau
<b>110m Hürden</b>	Fischer, Thomas	70	TVS	14,68	09.07.1988	Lübeck
<b>400m Hürden</b>	Dresen, Rolf	63	TUS	51,43	19.06.1982	Ingelheim
<b>2000m Hindernis</b>	Müller, Sebastian	84	TUS	6:04.83	31.05.2003	Kaiserslautern
<b>4 x 100m</b>	<b>TUS Ahrweiler</b> Brachmann, Schill, Mi. Jeandrée, Motz			43,78	24.05.2014	B. Neuenahr-A.
<b>4 x 400m</b>	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> Schröder, Kairies, Fischer, A. Ziegler			3:20.63	24.07.1988	Frankfurt
<b>3 x 1000m</b>	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> R. Schütz, M. Zyciora, J. Jeandrée			7:35.38	07.07.2013	Ulm
<b>5000m Gehen</b>	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	25:38,7*	14.09.2013	Diez
<b>Hochsprung</b>	Rohleder, Jörg	64	TUS	2,01	01.06.1983	B. Neuenahr-A.
<b>Stabhochsprung</b>	Krämer, Jan	80	TUS	4,01	18.07.1998	Sittard/NL
<b>Weitsprung</b>	Reinhard, Hendrik	94	TUS	6,61	19.10.2013	B. Neuenahr-A.

<b>Dreisprung</b>	Müller, Roland	66	TUS	13,57	16.06.1985	Wallmerod
<b>Kugel (6,25 kg)</b>	Keiner, Richard	73	TUS	15,96	03.07.1992	Weisel
<b>Diskus (1,75 kg)</b>	Keiner, Richard	73	TUS	46,64	22.06.1991	Koblenz
<b>Hammer (6,25 kg)</b>	Schäfer, Thomas	76	TVS	30,68	09.09.1995	Sinzig
<b>Speer (800 g) alt</b>	Eberle, Gregor	68	TUS	66,18	04.09.1987	B. Neuenahr-A.
<b>Speer (800 g) neu</b>	Krämer, Jan	80	TUS	62,91	06.06.1999	Landau
<b>Fünfkampf</b>	Reinhard, Hendrik	94	TUS	3399 P.	28.09.2013	Zülpich
(11.14(+2.5) - 6.26 -10.98 - 1.80 - 51.37)						
<b>Zehnkampf</b>	Fischer, Thomas	70	TVS	6040 P.	16./17.07.87	Neuwied
<b>10-Kampf-Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Fischer, Kairies, Kayser		Alt	34175 P.	19./20.09.87	Diez
<b>männliche Jugend U18</b>						
<b>100m</b>	Schäfer, Volker	62	TUS	10,9	16.09.1978	B. Neuenahr-A.
<b>200m</b>	Kohlberg, Lennert	98	TUS	22,64	02.08.2015	Jena
<b>400m</b>	Fischer, Thomas	70	TVS	50,90	25.05.1986	Koblenz
<b>800m</b>	Schütz, Robert	94	TVS	1:53.62	21.05.2011	Bad Ems
<b>1000m</b>	Zyciora, Marvin	96	TUS	2:35.39	23.08.2012	Bergisch-Gladb.
<b>1500m</b>	Schütz, Robert	94	TVS	3:59.42	25.05.2011	Koblenz
<b>3000m</b>	Jeandrée, Julien	94	TUS	8:47.70	05.08.2011	Jena
<b>5000m</b>	Jeandrée, Julien	94	TUS	15:21.94	25.05.2011	Koblenz
<b>7,5 km Straße</b>	Reinecke, Thomas	80	LFB	25:08	13.09.1997	Traben-Trarbach
<b>7,5 km Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Reinecke, Weißenfeld, Schroeter			1:24:33	13.09.1997	Traben-Trarbach
<b>10 km Straße</b>	Jeandrée, Julien	94	TUS	34:28	10.10.2010	Weißenthurm
<b>10 km Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Jeandrée J, Schütz R, Mannebach			1:48:41	10.10.2010	Weißenthurm
<b>110m Hürden</b>	Fischer, Thomas	70	TVS	15,25	21.09.1986	Worms
<b>400m Hürden</b>	Reinhard, Hendrik	94	TVS	57,18	05.08.2011	Jena
<b>2000m Hindernis</b>	Zyciora, Marvin	96	TUS	6:10.10	21.07.2012	Mönchengladbach
<b>4 x 100m</b>	TUS Ahrweiler Ch. Motz, V. Thirumurugan, M. Jeandrée, Ch. Rath			46,28	02.06.2012	Kaiserslautern
<b>4 x 100m</b>	SpVgg 04/13 Burgbrohl Heimerl, Nechita, Yilmaz, Gilles			46,28	09.04.2016	Königswinter
<b>3 x 1000m</b>	LG Kreis Ahrweiler Zyciora, J. Jeandrée, R. Schütz			8:02.69	07.05.2011	Kaarst
<b>5000 m Gehen</b>	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	24:41.56	24.06.2012	Diez
<b>10 km Gehen - Straße</b>	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	48:38	22.04.2012	Naumburg
<b>Hochsprung</b>	Leopold, Sebastian	76	TUS	1,98	04.07.1993	Dortmund
<b>Stabhochsprung</b>	Groß, Christoph	76	TUS	4,00	08.05.1993	Koblenz
<b>Weitsprung</b>	Czeratzki, Michael	58	TUS	6,51	15.06.1975	B. Neuenahr-A.
<b>Dreisprung</b>	Nechita, Stefan Daniel	99	Burgbrohl	12,46	09.07.2016	Eisenberg
<b>Kugel (5 kg)</b>	Keiner, Richard	73	TUS	17,55	15.08.1990	Neuwied
<b>Diskus (1,5 kg)</b>	Keiner, Richard	73	TUS	45,40	15.09.1990	Neuwied
<b>Hammer (5 kg)</b>	Luzius, Waldemar	94	Burgbrohl	40,95	18.09.2010	Sinzig
<b>Speer (700 g)</b>	Schill, Hans Joachim	96	TUS	46,67	29.09.2013	Zülpich
<b>Speer (600 g)</b>	Eberle, Gregor	68	TUS	71,54	08.07.1984	Essen
<b>Fünfkampf</b>	Keiner, Richard	73	TUS	3179 P.	01.09.1990	Trier
(12.19 - 5.73 -16.69 - 1.64 - 38.97)						
<b>Zehnkampf</b>	Keiner, Richard	73	TUS	6123 P.	01./02.09.90	Trier
(12.19-5.73-6.69-1.64-38.97-17.06-45.10-3.40-45.76-4:57.51)						

<b>männliche Jugend U16</b>						
<b>M 15</b>						
<b>75m</b>	Kam, Punlek	75	TUS	8,9	10.06.1990	Neuwied
	Nietgen, Dominik	78	BGD	8,9	21.04.1993	Dernau
<b>100m</b>	Schäfer, Volker	62	TUS	11,5	24.09.1977	B. Neuenahr-A.
<b>300m</b>	Nachtsheim, Nick	2000	TVS	38.06	04.07.2015	Neuwied
<b>800 m</b>	Bertram, David	2001	TUS	2:13.29	29.06.2016	Meckenheim
<b>1000m</b>	Schütz, Robert	94	TVS	2:41.01	13.08.2009	Berg. Gladbach
<b>2000m</b>	Schütz, Robert	94	TVS	5:55.61	18.09.2009	Trier
<b>3000m</b>	Jeandrée, Julien	94	TUS	9:20.35	21.06.2009	Betzdorf
<b>5 km Straße</b>	Jeandrée, Julien	94	TUS	16:15	18.10.2009	Gießen
<b>5 km Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Jeandrée J., Schütz R., Giffels O.			54:19	04.10.2009	Polch
<b>80m Hürden</b>	Nachtsheim, Nick	2000	TVS	11,30	28.06.2015	Hamm (Sieg)
<b>300m Hürden</b>	Gilles, Simon	99	Burgbrohl	43,83	19.07.2014	Saulheim
<b>4 x 100 m</b>	P. Heimerl, St. Nechita, S. Gilles, B. Ylmaz		Burgbrohl	47,45	11.10.2014	B. Neuenahr-A.
<b>3 x 1000m</b>	LG Kreis Ahrweiler Häger, Müller, Jahr			8:35.03	09.06.1999	Polch
<b>3000 m Gehen</b>	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	17:36.80	12.06.2010	Diez
<b>5 km Gehen Straße</b>	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	26:46	10.04.2010	Euskirchen
<b>Hochsprung</b>	Leopold, Sebastian	76	TUS	1,87	08.09.1991	Worms
<b>Stabhochsprung</b>	Krämer, Jan	80	TUS	3,11	17.09.1995	Dortmund
<b>Weitsprung</b>	Czeratzki, Michael	58	TUS	6,10	26.05.1973	Remagen
<b>Dreisprung</b>	Bockshecker, Walter	60	TUS	11,30	23.05.1975	Altenkirchen
<b>Kugel (4 kg)</b>	Hoener, Jens	77	TUS	15,85	10.10.1992	Wiesel
<b>Diskus (1 kg)</b>	Krämer, Jan	80	TUS	52,50	01.10.1995	Koblenz
<b>Hammer (4 kg)</b>	Luzius, Waldemar	94	Burgbrohl	43,14	12.09.2009	Sinzig
<b>Speer (600 g) alt</b>	Eberle, Gregor	68	TUS	61,68	21.04.1981	Koblenz
<b>Speer (600 g) neu</b>	Michno, Matthias	89	LAF	43,78	11.09.2004	Sinzig
<b>Ballwurf (200 g)</b>	Hoener, Jens	77	TUS	72,1	05.09.1992	Daun
<b>Vierkampf</b>	Hoener, Jens	77	TUS	2286 P.	03.06.1992	Neuwied
<b>Vierkampf Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Vogt, Karat R, Memeti,Groos,Rolniczak			9103 P.	15.09.2002	Mayen
<b>Achtkampf</b>	Keiner, Richard	73	TUS	4495 P.	30.9/1.10.88	B. Neuenahr-A.
<b>8-Kampf-Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Krämer, Mies, Stein H.		TUS	11888 P.	1./2.07.95	Polch
<b>Block Sprint/Sprung</b>	Nachtsheim, Nick	2000	TVS	2671 P.	13.06.2015	Daun
	(11,93 - 11,82 - 5,43- 1,56 - 26,91)					
<b>Block Lauf</b>	Elfgang, Christian	77	TUS	2691 P.	16.05.1992	Neuwied
<b>Block Wurf</b>	Gilles, Simon	99	Burgbrohl	2648 P.	12.07.2014	Mayen
	(12,70 - 12,42 - 5,61 - 9,98 - 35,45)					
<b>Neunkampf</b>	Gilles, Simon	99	Burgbrohl	4837 P.	04.10.2014	Betzdorf
	(12,49-5,54-11,53-1,61-12,60-34,10-2,85-40,49-3:04,77)					
<b>M 14</b>						
<b>100m</b>	Nelles, Alexander	66	TUS	11,9	11.10.1980	B. Neuenahr-A.
<b>300m</b>	Buchwaldt, Nils	93	TVS	40,71	05.05.2007	B. Neuenahr-A.
<b>800 m</b>	Heimerl, Patrick	2001	Burgbrohl	2:14.87	08.08.2015	Düsseldorf
<b>1000m</b>	Buchwaldt, Nils	93	TVS	2:47.26	19.05.2007	Trier
<b>2000m</b>	Buchwaldt, Nils	93	TVS	6:15.26	23.08.2007	Bergisch-Gladb
<b>3000m</b>	Machowsky, André	70	TVS	9:48.6	26.05.1984	Troisdorf
<b>5 km Straße</b>	Schleipen, Burkhardt	76	TV 06	16:56	31.03.1990	Isenburg
<b>80m Hürden</b>	Hoerster, Ansgar	65	TUS	12,09	08.09.1979	Ludwigshafen
<b>3000 m Gehen</b>	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	15:44,1	22.05.2009	Rottleberode

<b>5000 m Gehen</b>	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	27:31.30	19.09.2009	Groß-Gerau
<b>Hochsprung</b>	Vogt, Hendrik	64	TUS	1,72	16.09.1978	B. Neuenahr-A.
<b>Stabhochsprung</b>	Müller, Thomas	74	TVS	2,80	20.09.1987	Ettlingen
<b>Weitsprung</b>	Fischer, Thomas	70	TVS	5,86	16.09.1984	Wittlich
<b>Kugel (4 kg)</b>	Schumacher, Frank	59	TUS	14,04	16.09.1973	B. Neuenahr-A.
<b>Diskus (1 kg)</b>	Fischer, Guido	73	TVS	36,32	03.10.1987	Sinzig
<b>Hammer (4 kg)</b>	Luzius, Waldemar	94	Burgbrohl	38,33	13.09.2008	Sinzig
<b>Speer (600 g) alt</b>	Eberle, Gregor	68	TUS	60,48	05.09.1982	Remagen
<b>Speer (600 g) neu</b>	Sauer, David	88	TUS	49,09	22.09.2002	Koblenz
<b>Ballwurf (200 g)</b>	Eberle, Gregor	68	TUS	75,5	02.06.1982	B. Neuenahr-A.
<b>Vierkampf</b>	Fischer Thomas	70	TVS	2101 P.	23.06.1984	Niederzissen
(12.2 - 5.67 - 1.54 - 10.59)						
<b>Achtkampf</b>	Krämer, Jan	80	TUS	3914 P.	23./24.07.94	Wunsiedel
<b>Block Sprint/Sprung</b>	Branquinho, Christian	78	TVS	2267 P.	10.05.1992	Neuwied
<b>Block Lauf</b>	Heimerl, Patrick	2001	Burgbrohl	2377 P.	13.06.2015	Daun
<b>Block Wurf</b>	Rick, Christian	78	TVS	2188 P.	10.05.1992	Neuwied
<b>männliche Jugend U14</b>						
<b>M 13</b>						
<b>75m</b>	Yilmaz, Burak	99	Burgbrohl	9,76	15.09.2012	Dierdorf
<b>800 m</b>	Trabert, Leon	2002	TUS	2:24.39	24.04.2015	Mayen
<b>1000m</b>	Altenhofen, Daniel	86	LT	2:52.79	04.09.1999	Troisdorf
<b>2000m</b>	Buchwaldt, Nils	93	TVS	6:21.26	19.09.2006	Trier
<b>3000m</b>	Schleipen, Burkhardt	76	TV 06	9:59.1	22.09.1989	Montabaur
<b>60m Hürden</b>	Yilmaz, Burak	99	Burgbrohl	10,30	15.09.2012	Dierdorf
<b>4 x 75m</b>	<b>TV Sinzig</b> Esser, Gemein, Machowsky, Th. Fischer			42,9	03.10.1982	B. Neuenahr-A.
<b>3 x 800m</b>	<b>TUS Ahrweiler</b> L. Trabert, Lingen, D. Bertram			7:34.45	05.04.2014	Polch
<b>3 x 1000m</b>	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> Giffels, Fuchs, Maag Th.			9:57.32	27.04.2007	Polch
<b>2000 m Gehen</b>	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	11:16.32	27.09.2008	Ludweiler
<b>Hochsprung</b>	Leopold, Sebastian	76	TUS	1,60	07.05.1988	Dierdorf
<b>Stabhochsprung</b>	Branquinho, Christian	78	TVS	2,40	03.10.1991	Sinzig
<b>Weitsprung</b>	Yilmaz, Burak	99	Burgbrohl	5,81	12.05.2012	B. Neuenahr-A.
<b>Kugel (3 kg)</b>	Sauer, David	88	TUS	11,63	02.09.2001	Neuwied
<b>Diskus (750 g)</b>	Schäfer, Marcus	81	TVS	28,84	08.10.1994	Polch
<b>Hammer (3 kg)</b>	Michno, Matthias	89	LAF	30,02	01.10.2002	Sinzig
<b>Speer (400 g)</b>	Michno, Matthias	89	LAF	39,16	01.10.2002	Sinzig
<b>Ballwurf (200 g)</b>	Eberle, Gregor	68	TUS	69,00	30.09.1981	B. Neuenahr-A.
<b>Dreikampf</b>	Yilmaz, Burak	99	Burgbrohl	1425 P.	12.05.2012	B. Neuenahr-A.
(10.08 - 5.81 - 39.00)						
<b>3-Kampf-Mannschaft</b>	<b>LG Kreis Ahrweiler N.</b> Reinhard 1159P., Weingärtner 1127P., Wiedemeyer 1094P., Rector 1087P., Gies 933P.			5400 P.	10.09.2011	B. Neuenahr-A.
<b>Vierkampf</b>	Elfgang, Christian	77	TUS	1782 P.	19.05.1990	B. Neuenahr-A.
<b>4-Kampf-Mannschaft</b>	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> Elfgang, Hoener, Stodden, Meyer, Grumbt			7568 P.	19.05.1990	B. Neuenahr-A.
<b>Block Sprint/Sprung</b>	Reinhard, Hendrik	94	PSV	2014 P.	01.07.2007	Daun
<b>Block Lauf</b>	Trabert, Leon	2002	TUS	1994 P.	13.06.2015	Daun
(11.21 - 11.66 - 4.31 - 33.00 - 2:24.39)						
<b>Block Basis</b>	Yilmaz, Burak	99	Burgbrohl	2264 P.	15.09.2012	Dierdorf
(9.76 - 10.30 - 5.14 - 45.0 - 8:47.05)						

<b>M 12</b>						
<b>75m</b>	Kolberg, Lennert	98	TUS	10,09	02.10.2010	B. Neuenahr-A.
<b>800 m</b>	Trabert, Leon	2002	TUS	2:26.03	14.09.2014	Neuwied
<b>1000m</b>	Schleipen, Burkhardt	76	TV 06	3:05.93	27.09.1988	Montabaur
<b>2000m</b>	Schleipen, Burkhardt	76	TV 06	6:43.7	14.09.1988	Montabaur
<b>3000m</b>	Schleipen, Burkhardt	76	TV 06	10:19.8	22.09.1988	Koblenz
<b>60m Hürden</b>	Hoerster, Ansgar	65	TUS	10,1	01.07.1977	B. Neuenahr-A.
<b>Hochsprung</b>	Kaminki, Cedric	2004	TVS	1,52	14.09.2016	Meckenheim
<b>Weitsprung</b>	Kaminki, Cedric	2004	TVS	4,85	14.09.2016	Meckenheim
<b>Kugel (3 kg)</b>	Reinhard, Nils	99	TVS	9,11	17.09.2011	Sinzig
<b>Diskus (750 g)</b>	Michno, Matthias	89	LAF	24,26	02.10.2001	Sinzig
<b>Hammer (3 kg)</b>	Michno, Matthias	89	LAF	20,09	01.04.2001	Sinzig
<b>Speer (400 g)</b>	Michno, Matthias	89	LAF	32,70	27.05.2001	Diez
<b>Ballwurf (200 g)</b>	Eberle, Gregor	68	TUS	61,00	18.06.1980	Adenau
<b>Dreikampf</b>	Nguyen, Trinh Cam	73	TVS	1265 P.	23.06.1984	Niederzissen
	(10.0 - 4.56 - 36.50)					
<b>Block Sprint/Sprung</b>	Kaminki, Cedric	2004	TVS	2280 P.	05.06.2016	Mayen
	(10,21 - 10,45 - 4.62 - 1.40 - 23,46)					
<b>Block Lauf</b>	Kaminki, Cedric	2004	TVS	2167 P.	02.07.2016	B. Neuenahr-A.
	(10.49 - 10.47 - 4.64 - 44.00 - 2:44.91)					
<b>Block Wurf</b>	Reinhard, Nils	99	TVS	2076 P.	04.09.2011	Neuwied
	(11.16 - 10.98 - 4.39 - 8.29 - 23.12)					
<b>Block Basis</b>	Heimerl, Patrick	2001	Burgbrohl	1900 P.	15.06.2013	Dierdorf
	(10.88 - 12.06 - 4.28 - 28.50 - 7:30.47)					
<b>männliche Kinder U12 ( M 11 und M 10)</b>						

werden ab 2013 nicht mehr in der Rheinland - Bestenliste geführt!