

# Kreisrekorde

Stand: Dezember 2017 nach LVR Bestenliste

Ab 1994 neue Punktetabelle

	Name	Jahrgang	Verein	Leistung	Datum	Ort
<b>Männer</b>						
<b>100m</b>	Balke, Julius	91	TVS	10,92	13.06.2014	Troisdorf
<b>200m</b>	Dresen, Rolf	63	TUS	21,83	02.07.1983	Koblenz
<b>400m</b>	Dresen, Rolf	63	TUS	47,2	25.09.1983	Koblenz
<b>800m</b>	Ziegler, Thomas	66	TUS	1:52.4	17.06.1986	Trier
<b>1000m</b>	Ziegler, Thomas	66	TUS	2:25.31	01.07.1987	Leverkusen
<b>1500m</b>	Ziegler, Thomas	66	TUS	3:48.18	16.06.1988	Relingen
<b>3000m</b>	Ziegler, Thomas	66	TUS	8:15.57	13.07.1988	Saarbrücken
<b>5000m</b>	Lauff, Frederik	70	TUS	14:29.2	05.09.1992	Aachen
<b>10000m</b>	Lauff, Frederik	70	TUS	30:03.9	10.06.1991	Bönen
<b>10 km Straße</b>	Bourmer, Achim	65	TUS	29:30	21.04.1991	Ahrweiler
<b>10 km Straße Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Kümpel, Lauff, Th.Meyer			1:44:24	21.04.2002	Koblenz
<b>Halbmarathon</b>	Bourmer, Achim	65	TUS	1:03:52	15.03.1992	Frankfurt
<b>HM-Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Mosigisi, Sieger, Appl			3:38:52	03.10.1994	Traben-Trarbach
<b>Marathon</b>	Jahr, Michael	52	TUS	2:29:58	24.04.1988	Hamburg
<b>Marathon-Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Heuser, Orthen, Kelter			8:05:10	25.10.1992	Echternach
<b>100km</b>	Urbanek, Johannes		PSV	7:31:51	03.09.1978	Unna
<b>110m Hürden</b>	Dresen, Rolf	63	TUS	15,35	02.07.1983	Koblenz
<b>400m Hürden</b>	Dresen, Rolf	63	TUS	50,7	13.09.1983	Berg. Gladbach
<b>3000m Hindernis</b>	Jeandrée, Julien	94	TUS	9:35.32	19.03.2016	Memphis (USA)
<b>4 x 100m</b>	TUS Ahrweiler Gies, Dresen, Hartung, Schäfer			42,48	20.06.1982	Ingelheim
<b>4 x 400m</b>	LG Kreis Ahrweiler H. Reinhardt, M. Zyciora, R. Schütz, Posselt			3:23.88	16.06.2013	Göttingen
<b>4 x 800m</b>	LG Kreis Ahrweiler Federle, Th. Ziegler, Heck, A. Ziegler			7:40.52	18.06.1988	Trier
<b>3 x 1000m</b>	LG Kreis Ahrweiler R. Schütz, M. Zyciora, J. Jeandrée			7:35.47	15.06.2014	Wesel
<b>4 x 1500m</b>	TUS Ahrweiler Melzer, Th. Ziegler, Seiwerth, V. Stein			16:56.4	28.05.1986	Koblenz
<b>20 km Gehen- Straße</b>	Sielaff, Hartmut	54	TUWI	2:26:25	20.04.2002	Diez
<b>Hochsprung</b>	Schick, Cristoph	63	TVS	2,00	29.06.1986	Koblenz
<b>Stabhochsprung</b>	Kuhstoß, Norman	72	TUS	4,20	19.08.1992	Radevormwald
<b>Weitsprung</b>	de Paris, Carl		TUS	6,87	1948	Bonn
<b>Dreisprung</b>	Klucker, Rasmus	95	TVS	12,59	29.04.2016	Sinzig
<b>Kugel (7,25 kg)</b>	Eberle, Heiner	40	SC 07	16,43	30.06.1963	Ahrweiler
<b>Diskus (2 kg)</b>	Ley, Thomas	60	TUS	48,94	06.07.1985	Ingelheim
<b>Hammer (7,25 kg)</b>	Schäfer, Thomas	76	TVS	33,06	17.09.2011	Sinzig
<b>Speer (800 g) neu</b>	Eberle, Gregor	68	TUS	74,82	13.10.1991	B. Neuenahr-A.
<b>Fünfkampf</b>	Pech, Dieter	36	TUS	3077 P.	06.07.1963	Ahrweiler
<b>5-Kampf-Mannschaft</b>	TUS Ahrweiler Pech, von Spee, Ueing		Alt	8740 P.	06.07.1963	Ahrweiler

<b>5-Kampf-Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler H. Reinhard, T. Walscheid, Th. Meyer		Neu	8396 P.	21.09.2013	Dierdorf
<b>Zehnkampf</b>	Keiner, Richard	73	TUS	6086 P.	30.9./1.10.95	Meckenheim
<b>10-Kampf-Mannschaft</b>	TUS Ahrweiler Krämer, R. Stein, Grams		Alt	15574 P.	1974	Bad Kreuznach
<b>10-Kampf-Mannschaft</b>	TV Sinzig Klucker, S. Schroeter, Th. Meyer		Neu	13745 P.	18.07.2015	B. Neuenahr-A.
DMM Landesliga	Bender, Küpper, Paffenholz, R. Stein, F. Schumacher, P. Schumacher, Stratmann, V. Stein, Zimmermann		Alt	10537 P.	06.05.1978	Remscheid
DMM Regionalliga	TUS Ahrweiler H. Eberle, Federle, Gies, Gillhaus, Hartung, Henneberg, Hofmann, Ha Krischer, Ley, Mohr, Müller, Neff, Paffenholz, J. Rohleder, Schäfer, Schmidt, Seiwerth, Vogt, Wehling, Th. Ziegler		Alt	18931 P.	19.05.1985	Koblenz
<b>männliche Jugend U20</b>						
<b>100m</b>	Holstein, Heinz	51	TVS	10,6	21.04.1968	Bonn
<b>200m</b>	Motz, Christopher	96	TUS	22,13	30.05.2015	Trier
<b>400m</b>	Dresen, Rolf	63	TUS	48,2	15.05.1982	Koblenz
<b>800m</b>	Ziegler, Andreas	70	TUS	1:52.02	03.06.1989	Rhede
<b>1000m</b>	Ziegler, Thomas	66	TUS	2:28.88	08.06.1985	Bonn
<b>1500m</b>	Ziegler, Thomas	66	TUS	3:52.81	27.06.1985	Dormagen
<b>3000m</b>	Ziegler, Thomas	66	TUS	8:31.36	12.07.1985	Bonn
<b>5000m</b>	Lauff, Frederik	70	TUS	14:56.11	14.06.1989	Koblenz
<b>10000m</b>	Lauff, Frederik	70	TUS	31:32.51	02.09.1989	Fulda
<b>10 km Straße</b>	Jeandrée, Julien	94	TUS	32:44	12.05.2012	Bad Ems
<b>10 km Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler R. Schütz, J. Jeandrée M Zyciora			1:41:51	17.03.2013	Urmitz
<b>15 km Straße</b>	Lauff, Frederik	70	TUS	48:03	14.04.1989	Maximiliansau
<b>15 km Mannschaft</b>	TUS Ahrweiler Lauff, Kayser, A. Ziegler			2:30:25	14.04.1989	Maximiliansau
<b>110m Hürden</b>	Fischer, Thomas	70	TVS	14,68	09.07.1988	Lübeck
<b>400m Hürden</b>	Dresen, Rolf	63	TUS	51,43	19.06.1982	Ingelheim
<b>2000m Hindernis</b>	Müller, Sebastian	84	TUS	6:04.83	31.05.2003	Kaiserslautern
<b>4 x 100m</b>	TUS Ahrweiler Brachmann, Schill, Mi. Jeandrée, Motz			43,78	24.05.2014	B. Neuenahr-A.
<b>4 x 400m</b>	LG Kreis Ahrweiler Schröder, Kairies, Fischer, A. Ziegler			3:20.63	24.07.1988	Frankfurt
<b>3 x 1000m</b>	LG Kreis Ahrweiler R. Schütz, M. Zyciora, J. Jeandrée			7:35.38	07.07.2013	Ulm
<b>5000m Gehen</b>	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	25:38,7*	14.09.2013	Diez
<b>Hochsprung</b>	Rohleder, Jörg	64	TUS	2,01	01.06.1983	B. Neuenahr-A.
<b>Stabhochsprung</b>	Krämer, Jan	80	TUS	4,01	18.07.1998	Sittard/NL
<b>Weitsprung</b>	Reinhard, Hendrik	94	TUS	6,61	19.10.2013	B. Neuenahr-A.

<b>Dreisprung</b>	Müller, Roland	66	TUS	13,57	16.06.1985	Wallmerod
<b>Kugel (6,25 kg)</b>	Keiner, Richard	73	TUS	15,96	03.07.1992	Weisel
<b>Diskus (1,75 kg)</b>	Keiner, Richard	73	TUS	46,64	22.06.1991	Koblenz
<b>Hammer (6,25 kg)</b>	Schäfer, Thomas	76	TVS	30,68	09.09.1995	Sinzig
<b>Speer (800 g) alt</b>	Eberle, Gregor	68	TUS	66,18	04.09.1987	B. Neuenahr-A.
<b>Speer (800 g) neu</b>	Krämer, Jan	80	TUS	62,91	06.06.1999	Landau
<b>Fünfkampf</b>	Reinhard, Hendrik	94	TUS	3399 P.	28.09.2013	Zülpich
(11.14(+2.5) - 6.26 -10.98 - 1.80 - 51.37)						
<b>Zehnkampf</b>	Fischer, Thomas	70	TVS	6040 P.	16./17.07.87	Neuwied
<b>10-Kampf-Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Fischer, Kairies, Kayser		Alt	34175 P.	19./20.09.87	Diez
<b>männliche Jugend U18</b>						
<b>100m</b>	Schäfer, Volker	62	TUS	10,9	16.09.1978	B. Neuenahr-A.
<b>200m</b>	Kohlberg, Lennert	98	TUS	22,64	02.08.2015	Jena
<b>400m</b>	Fischer, Thomas	70	TVS	50,90	25.05.1986	Koblenz
<b>800m</b>	Schütz, Robert	94	TVS	1:53.62	21.05.2011	Bad Ems
<b>1000m</b>	Zyciora, Marvin	96	TUS	2:35.39	23.08.2012	Bergisch-Gladb.
<b>1500m</b>	Schütz, Robert	94	TVS	3:59.42	25.05.2011	Koblenz
<b>3000m</b>	Jeandrée, Julien	94	TUS	8:47.70	05.08.2011	Jena
<b>5000m</b>	Jeandrée, Julien	94	TUS	15:21.94	25.05.2011	Koblenz
<b>7,5 km Straße</b>	Reinecke, Thomas	80	LFB	25:08	13.09.1997	Traben-Trarbach
<b>7,5 km Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Reinecke, Weißenfeld, Schroeter			1:24:33	13.09.1997	Traben-Trarbach
<b>10 km Straße</b>	Jeandrée, Julien	94	TUS	34:28	10.10.2010	Weißenthurm
<b>10 km Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Jeandrée J, Schütz R, Mannebach			1:48:41	10.10.2010	Weißenthurm
<b>110m Hürden</b>	Nachtsheim, Nick	2000	TVS	15,13	01.07.2017	Wetzlar
<b>400m Hürden</b>	Reinhard, Hendrik	94	TVS	57,18	05.08.2011	Jena
<b>2000m Hindernis</b>	Zyciora, Marvin	96	TUS	6:10.10	21.07.2012	Mönchengladbach
<b>4 x 100m</b>	TUS Ahrweiler Ch. Motz, V. Thirumurugan, M. Jeandrée, Ch. Rath			46,28	02.06.2012	Kaiserslautern
<b>4 x 100m</b>	SpVgg 04/13 Burgbrohl Heimerl, Nechita, Yilmaz, Gilles			46,28	09.04.2016	Königswinter
<b>3 x 1000m</b>	LG Kreis Ahrweiler Zyciora, J. Jeandrée, R. Schütz			8:02.69	07.05.2011	Kaarst
<b>5000 m Gehen</b>	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	24:41.56	24.06.2012	Diez
<b>10 km Gehen - Straße</b>	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	48:38	22.04.2012	Naumburg
<b>Hochsprung</b>	Leopold, Sebastian	76	TUS	1,98	04.07.1993	Dortmund
<b>Stabhochsprung</b>	Groß, Christoph	76	TUS	4,00	08.05.1993	Koblenz
<b>Weitsprung</b>	Czeratzki, Michael	58	TUS	6,51	15.06.1975	B. Neuenahr-A.
<b>Dreisprung</b>	Nechita, Stefan Daniel	99	Burgbrohl	12,46	09.07.2016	Eisenberg
<b>Kugel (5 kg)</b>	Keiner, Richard	73	TUS	17,55	15.08.1990	Neuwied
<b>Diskus (1,5 kg)</b>	Keiner, Richard	73	TUS	45,40	15.09.1990	Neuwied
<b>Hammer (5 kg)</b>	Luzius, Waldemar	94	Burgbrohl	40,95	18.09.2010	Sinzig
<b>Speer (700 g)</b>	Schill, Hans Joachim	96	TUS	46,67	29.09.2013	Zülpich
<b>Speer (600 g)</b>	Eberle, Gregor	68	TUS	71,54	08.07.1984	Essen
<b>Fünfkampf</b>	Keiner, Richard	73	TUS	3179 P.	01.09.1990	Trier
(12.19 - 5.73 -16.69 - 1.64 - 38.97)						
<b>Zehnkampf</b>	Keiner, Richard	73	TUS	6123 P.	01./02.09.90	Trier
(12.19-5.73-6.69-1.64-38.97-17.06-45.10-3.40-45.76-4:57.51)						

<b>männliche Jugend U16</b>						
<b>M 15</b>						
<b>75m</b>	Kam, Punlek	75	TUS	8,9	10.06.1990	Neuwied
	Nietgen, Dominik	78	BGD	8,9	21.04.1993	Dernau
<b>100m</b>	Schäfer, Volker	62	TUS	11,5	24.09.1977	B. Neuenahr-A.
<b>300m</b>	Nachtsheim, Nick	2000	TVS	38.06	04.07.2015	Neuwied
<b>800 m</b>	<b>Bauer, Adil</b>	<b>2002</b>	<b>TUS</b>	<b>2:10.66</b>	<b>14.06.2017</b>	<b>Meckenheim</b>
<b>1000m</b>	Schütz, Robert	94	TVS	2:41.01	13.08.2009	Berg. Gladbach
<b>2000m</b>	Schütz, Robert	94	TVS	5:55.61	18.09.2009	Trier
<b>3000m</b>	Jeandrée, Julien	94	TUS	9:20.35	21.06.2009	Betzdorf
<b>5 km Straße</b>	Jeandrée, Julien	94	TUS	16:15	18.10.2009	Gießen
<b>5 km Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Jeandrée J., Schütz R., Giffels O.			54:19	04.10.2009	Polch
<b>80m Hürden</b>	Nachtsheim, Nick	2000	TVS	11,30	28.06.2015	Hamm (Sieg)
<b>300m Hürden</b>	Gilles, Simon	99	Burgbrohl	43,83	19.07.2014	Saulheim
<b>4 x 100 m</b>	P. Heimerl, St. Nechita, S. Gilles, B. Ylmaz		Burgbrohl	47,45	11.10.2014	B. Neuenahr-A.
<b>3 x 1000m</b>	LG Kreis Ahrweiler Häger, Müller, Jahr			8:35.03	09.06.1999	Polch
<b>3000 m Gehen</b>	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	17:36.80	12.06.2010	Diez
<b>5 km Gehen Straße</b>	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	26:46	10.04.2010	Euskirchen
<b>Hochsprung</b>	Leopold, Sebastian	76	TUS	1,87	08.09.1991	Worms
<b>Stabhochsprung</b>	Krämer, Jan	80	TUS	3,11	17.09.1995	Dortmund
<b>Weitsprung</b>	Czeratzki, Michael	58	TUS	6,10	26.05.1973	Remagen
<b>Dreisprung</b>	Bockshecker, Walter	60	TUS	11,30	23.05.1975	Altenkirchen
<b>Kugel (4 kg)</b>	Hoener, Jens	77	TUS	15,85	10.10.1992	Wiesel
<b>Diskus (1 kg)</b>	Krämer, Jan	80	TUS	52,50	01.10.1995	Koblenz
<b>Hammer (4 kg)</b>	Luzius, Waldemar	94	Burgbrohl	43,14	12.09.2009	Sinzig
<b>Speer (600 g) alt</b>	Eberle, Gregor	68	TUS	61,68	21.04.1981	Koblenz
<b>Speer (600 g) neu</b>	Michno, Matthias	89	LAF	43,78	11.09.2004	Sinzig
<b>Ballwurf (200 g)</b>	Hoener, Jens	77	TUS	72,1	05.09.1992	Daun
<b>Vierkampf</b>	Hoener, Jens	77	TUS	2286 P.	03.06.1992	Neuwied
<b>Vierkampf Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Vogt, Karat R, Memeti,Groos,Rolniczak			9103 P.	15.09.2002	Mayen
<b>Achtkampf</b>	Keiner, Richard	73	TUS	4495 P.	30.9/1.10.88	B. Neuenahr-A.
<b>8-Kampf-Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Krämer, Mies, Stein H.		TUS	11888 P.	1./2.07.95	Polch
<b>Block Sprint/Sprung</b>	Nachtsheim, Nick	2000	TVS	2671 P.	13.06.2015	Daun
	(11,93 - 11,82 - 5,43- 1,56 - 26,91)					
<b>Block Lauf</b>	Elfgang, Christian	77	TUS	2691 P.	16.05.1992	Neuwied
<b>Block Wurf</b>	Gilles, Simon	99	Burgbrohl	2648 P.	12.07.2014	Mayen
	(12,70 - 12,42 - 5,61 - 9,98 - 35,45)					
<b>Neunkampf</b>	Gilles, Simon	99	Burgbrohl	4837 P.	04.10.2014	Betzdorf
	(12,49-5,54-11,53-1,61-12,60-34,10-2,85-40,49-3:04,77)					
<b>M 14</b>						
<b>100m</b>	Nelles, Alexander	66	TUS	11,9	11.10.1980	B. Neuenahr-A.
<b>300m</b>	Buchwaldt, Nils	93	TVS	40,71	05.05.2007	B. Neuenahr-A.
<b>800 m</b>	Heimerl, Patrick	2001	Burgbrohl	2:14.87	08.08.2015	Düsseldorf
<b>1000m</b>	Buchwaldt, Nils	93	TVS	2:47.26	19.05.2007	Trier
<b>2000m</b>	Buchwaldt, Nils	93	TVS	6:15.26	23.08.2007	Bergisch-Gladb
<b>3000m</b>	Machowsky, André	70	TVS	9:48.6	26.05.1984	Troisdorf
<b>5 km Straße</b>	Schleipen, Burkhardt	76	TV 06	16:56	31.03.1990	Isenburg
<b>80m Hürden</b>	Hoerster, Ansgar	65	TUS	12,09	08.09.1979	Ludwigshafen
<b>3000 m Gehen</b>	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	15:44,1	22.05.2009	Rottleberode

<b>5000 m Gehen</b>	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	27:31.30	19.09.2009	Groß-Gerau
<b>Hochsprung</b>	Vogt, Hendrik	64	TUS	1,72	16.09.1978	B. Neuenahr-A.
<b>Stabhochsprung</b>	Müller, Thomas	74	TVS	2,80	20.09.1987	Ettlingen
<b>Weitsprung</b>	Fischer, Thomas	70	TVS	5,86	16.09.1984	Wittlich
<b>Kugel (4 kg)</b>	Schumacher, Frank	59	TUS	14,04	16.09.1973	B. Neuenahr-A.
<b>Diskus (1 kg)</b>	Fischer, Guido	73	TVS	36,32	03.10.1987	Sinzig
<b>Hammer (4 kg)</b>	Luzius, Waldemar	94	Burgbrohl	38,33	13.09.2008	Sinzig
<b>Speer (600 g) alt</b>	Eberle, Gregor	68	TUS	60,48	05.09.1982	Remagen
<b>Speer (600 g) neu</b>	Sauer, David	88	TUS	49,09	22.09.2002	Koblenz
<b>Ballwurf (200 g)</b>	Eberle, Gregor	68	TUS	75,5	02.06.1982	B. Neuenahr-A.
<b>Vierkampf</b>	<b>Kaminski, Cedric</b>	<b>2004</b>	<b>TVS</b>	<b>2132 P.</b>	<b>27.08.2017</b>	<b>B. Neuenahr-A.</b>
	(12.25 - 5.65 - 9.74 1.64)					
<b>Achtkampf</b>	Krämer, Jan	80	TUS	3914 P.	23./24.07.94	Wunsiedel
<b>Block Sprint/Sprung</b>	Branquinho, Christian	78	TVS	2267 P.	10.05.1992	Neuwied
<b>Block Lauf</b>	Heimerl, Patrick	2001	Burgbrohl	2377 P.	13.06.2015	Daun
<b>Block Wurf</b>	Rick, Christian	78	TVS	2188 P.	10.05.1992	Neuwied
<b>männliche Jugend U14</b>						
<b>M 13</b>						
<b>75m</b>	<b>Kaminski, Cedric</b>	<b>2004</b>	<b>TVS</b>	<b>9,16</b>	<b>09.09.2017</b>	<b>Schweich</b>
<b>800 m</b>	<b>Jüris, Raphael</b>	<b>2004</b>	<b>TVS</b>	<b>2:20.07</b>	<b>09.09.2017</b>	<b>Schweich</b>
<b>1000m</b>	Altenhofen, Daniel	86	LT	2:52.79	04.09.1999	Troisdorf
<b>2000m</b>	Buchwaldt, Nils	93	TVS	6:21.26	19.09.2006	Trier
<b>3000m</b>	Schleipen, Burkhardt	76	TV 06	9:59.1	22.09.1989	Montabaur
<b>60m Hürden</b>	<b>Kaminski, Cedric</b>	<b>2004</b>	<b>TVS</b>	<b>9,81</b>	<b>21.05.2017</b>	<b>Bad Ems</b>
<b>4 x 75m</b>	TV Sinzig Esser, Gemein, Machowsky, Th. Fischer			42,9	03.10.1982	B. Neuenahr-A.
<b>3 x 800m</b>	TV Sinzig Albrecht, Kaminski, R. Jüris			7:33.75	01.05.2017	Mainz
<b>3 x 1000m</b>	LG Kreis Ahrweiler Giffels, Fuchs, Maag Th.			9:57.32	27.04.2007	Polch
<b>2000 m Gehen</b>	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	11:16.32	27.09.2008	Ludweiler
<b>Hochsprung</b>	<b>Kaminski, Cedric</b>	<b>2004</b>	<b>TVS</b>	<b>1,68</b>	<b>21.05.2017</b>	<b>Bad Ems</b>
<b>Stabhochsprung</b>	Branquinho, Christian	78	TVS	2,40	03.10.1991	Sinzig
<b>Weitsprung</b>	<b>Kaminski, Cedric</b>	<b>2004</b>	<b>TVS</b>	<b>5,98</b>	<b>02.09.2017</b>	<b>Urmitz</b>
<b>Kugel (3 kg)</b>	<b>Kaminski, Cedric</b>	<b>2004</b>	<b>TVS</b>	<b>11,84</b>	<b>02.09.2017</b>	<b>Urmitz</b>
<b>Diskus (750 g)</b>	Schäfer, Marcus	81	TVS	28,84	08.10.1994	Polch
<b>Hammer (3 kg)</b>	Michno, Matthias	89	LAF	30,02	01.10.2002	Sinzig
<b>Speer (400 g)</b>	Michno, Matthias	89	LAF	39,16	01.10.2002	Sinzig
<b>Ballwurf (200 g)</b>	Eberle, Gregor	68	TUS	69,00	30.09.1981	B. Neuenahr-A.
<b>Dreikampf</b>	<b>Kaminski, Cedric</b>	<b>2004</b>	<b>TVS</b>	<b>1614 P.</b>	<b>09.09.2017</b>	<b>Schweich</b>
	(9.16 - 5.95 - 49.50)					
<b>3-Kampf-Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler N. Reinhard 1159P., Weingärtner 1127P., Wiedemeyer 1094P., Rector 1087P., Gies 933P.			5400 P.	10.09.2011	B. Neuenahr-A.
<b>Vierkampf</b>	Elfgang, Christian	77	TUS	1782 P.	19.05.1990	B. Neuenahr-A.
<b>4-Kampf-Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Elfgang, Hoener, Stodden, Meyer, Grumbt			7568 P.	19.05.1990	B. Neuenahr-A.
<b>Block Sprint/Sprung</b>	<b>Kaminski, Cedric</b>	<b>2004</b>	<b>TVS</b>	<b>2782 P.</b>	<b>21.05.2017</b>	<b>Bad Ems</b>
	(9.52 - 9.81 - 5.74 - 1.68 - 35.06)					
<b>Block Lauf</b>	<b>Kaminski, Cedric</b>	<b>2004</b>	<b>TVS</b>	<b>2533 P.</b>	<b>06.05.2017</b>	<b>Mayen</b>
	(9.72 - 10.14 - 5.67 - 53.00 - 2:26.97)					
<b>Block Basis</b>	Yilmaz, Burak	99	Burgbrohl	2264 P.	15.09.2012	Dierdorf
	(9.76 - 10.30 - 5.14 - 45.0 - 8:47.05)					

<b>Blockwettkämpfe Mannschaft</b>	<b>Kaminski, R. Jüris, Albrecht, M. Sachs, Leimkühler</b>		<b>TVS</b>	<b>9465 P.</b>	<b>21.05.2017</b>	<b>Bad Ems</b>
<b>M 12</b>						
<b>75m</b>	Kolberg, Lennert	98	TUS	10,09	02.10.2010	B. Neuenahr-A.
<b>800 m</b>	Trabert, Leon	2002	TUS	2:26.03	14.09.2014	Neuwied
<b>1000m</b>	Schleipen, Burkhardt	76	TV 06	3:05.93	27.09.1988	Montabaur
<b>2000m</b>	Schleipen, Burkhardt	76	TV 06	6:43.7	14.09.1988	Montabaur
<b>3000m</b>	Schleipen, Burkhardt	76	TV 06	10:19.8	22.09.1988	Koblenz
<b>60m Hürden</b>	Hoerster, Ansger	65	TUS	10,1	01.07.1977	B. Neuenahr-A.
<b>Hochsprung</b>	Kaminki, Cedric	2004	TVS	1,52	14.09.2016	Meckenheim
<b>Weitsprung</b>	Kaminki, Cedric	2004	TVS	4,85	14.09.2016	Meckenheim
<b>Kugel (3 kg)</b>	Reinhard, Nils	99	TVS	9,11	17.09.2011	Sinzig
<b>Diskus (750 g)</b>	Michno, Matthias	89	LAF	24,26	02.10.2001	Sinzig
<b>Hammer (3 kg)</b>	Michno, Matthias	89	LAF	20,09	01.04.2001	Sinzig
<b>Speer (400 g)</b>	Michno, Matthias	89	LAF	32,70	27.05.2001	Diez
<b>Ballwurf (200 g)</b>	Eberle, Gregor	68	TUS	61,00	18.06.1980	Adenau
<b>Dreikampf</b>	Nguyen, Trinh Cam	73	TVS	1265 P.	23.06.1984	Niederzissen
	(10.0 - 4.56 - 36.50)					
<b>Block Sprint/Sprung</b>	Kaminki, Cedric	2004	TVS	2280 P.	05.06.2016	Mayen
	(10,21 - 10,45 - 4.62 - 1.40 - 23,46)					
<b>Block Lauf</b>	Kaminki, Cedric	2004	TVS	2167 P.	02.07.2016	B. Neuenahr-A.
	(10.49 - 10.47 - 4.64 - 44.00 - 2:44.91)					
<b>Block Wurf</b>	Reinhard, Nils	99	TVS	2076 P.	04.09.2011	Neuwied
	(11.16 - 10.98 - 4.39 - 8.29 - 23.12)					
<b>Block Basis</b>	Heimerl, Patrick	2001	Burgbrohl	1900 P.	15.06.2013	Dierdorf
	(10.88 - 12.06 - 4.28 - 28.50 - 7:30.47)					
<b>männliche Kinder U12 ( M 11 und M 10)</b>						

**werden ab 2013 nicht mehr in der Rheinland - Bestenliste geführt!**