

# Kreisrekorde

Stand: Dez. 2021 nach LVR Bestenliste

Ab 1994 neue Punktetabelle

	Name	Jahrgang	Verein	Leistung	Datum	Ort
<b>Frauen</b>						
<b>100m</b>	Sutschet, Julia	88	TUWI	11,67	26.07.2008	Recklinghausen
<b>200m</b>	Sutschet, Julia	88	TUWI	24,61	14.06.2008	Trier
<b>400m</b>	Kolberg, Majtie	99	TUS	54,58	24.07.2021	Lier (Bel)
<b>800m</b>	Kolberg, Majtie	99	TUS	1:59.24	17.07.2021	Ninove (Bel)
<b>1500m</b>	Kolberg, Majtie	99	TUS	4:16.37	23.05.2021	Rehlingen
<b>3000m</b>	Bender, Anette	62	TUS	10:17.92	21.05.1986	Troisdorf
<b>5000m</b>	Bender, Anette	62	TUS	18:06.4	03.05.1986	St. Augustin
<b>10000m</b>	Meyer, Michaela	73	TVS	40:09.42	19.06.1996	Euskirchen
<b>10 km Straße</b>	Kolberg, Majtie	99	TUS	37:00	18.10.2020	Föhren
<b>10 km Straße Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Kohlberg, Sab. Schenke, E. Meyer			2:16:29	18.10.2020	Föhren
<b>Halbmarathon</b>	Kohzer, Diana	73	TVS	1:20:07	17.04.1999	Remagen
<b>HM-Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Kohzer, M. Meyer, Schäfer			4:39:10	17.04.1999	Remagen
<b>Marathon</b>	Peter, Bettina	58	PSV	3:00:03	06.04.2003	Bonn
<b>Marathon-Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Klapperich, Maßelter, Wagner			10:36:25	24.08.1988	Hamburg
<b>100 km</b>	Strotkamp, Sabine	65	PSV	9:54:09	27.03.2004	Kienbaum
<b>100m Hürden</b>	Felten, Renate	61	TUS	14,48	01.10.1988	Troisdorf
<b>400m Hürden</b>	Felten, Renate	61	TUS	60,57	23.07.1988	Frankfurt
<b>4 x 100m</b>	LG Kreis Ahrweiler Krämer, Hens, Ta. Zinn, To. Zinn			51,22	24.06.2015	Meckenheim
<b>4 x 400m</b>	LG Kreis Ahrweiler Ulsamer, Meyer, Krahforst, Klein			4:00,1	30.04.1993	Koblenz
<b>3 x 800m</b>	TUS Ahrweiler Magor, Schmitz, Felten			7:22,0	02.09.1982	Koblenz
<b>10 km Straßengehen</b>	Sielaff, Silvia	56	TUWI	01:10:34	20.04.2002	Diez
<b>Hochsprung</b>	Hein, Alexandra	65	TUS	1,70	05.10.1985	B. Neuenahr-A.
<b>Stabhochsprung</b>	Klein, Sabine	71	TUS	2,30	24.09.1997	B. Neuenahr-A.
<b>Stabhochsprung</b>	Doll, Alexandra	76	LAF	2,30	11.05.2002	B. Neuenahr-A.
<b>Stabhochsprung</b>	Heinzen, Mareike	80	TUS	2,30	19.08.2007	Troisdorf
<b>Weitsprung</b>	Klein, Sabine	71	TUS	5,35	02.05.1993	Bonn
<b>Dreisprung</b>	Müller, Stefanie	94	TVS	10,84	20.05.2017	Hachenburg
<b>Kugel (4 kg)</b>	Dewald, Elke	66	TVS	12,28	16.04.1988	B. Neuenahr-A.
<b>Diskus (1 kg)</b>	Dewald, Elke	66	TVS	36,96	16.04.1988	B. Neuenahr-A.
<b>Hammer (4 kg)</b>	Drautzburg, Elke	66	LAF	30,35	26.05.2001	Trier
<b>Speer (600 g) Alt</b>	Knichel, Andrea	68	TVS	38,00	30.06.1987	Koblenz
<b>Speer (600 g) Neu</b>	Doll, Alexandra	76	LAF	34,76	26.08.2001	Sinzig
<b>Siebenkampf</b>	Krahforst, Pia	74	TVS	4396 P.	18./19.6.1994	Trier
	(17.12 - 1.65 - 10.61 - 27.60 - 4.93 - 32.94 - 2:28.35)					
<b>7-Kampf-Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Heinzen, Stein, Krahforst			12207 P.	26./27.6.1999	Betzdorf
DMM Landesliga	TUS Ahrweiler Degen, Friesecke, Gross, Hein, Hübinger, Josten, Manuel, Schmitz		Alt	8062 P.	10.05.1985	Koblenz

<b>weibliche Jugend U20</b>						
<b>100m</b>	Sutschet, Julia	88	TUWI	11,68	15.08.2006	Peking/CHN
<b>200m</b>	Sutschet, Julia	88	TUWI	23,90	17.06.2006	Regensburg
<b>400m</b>	Kolberg, Majtie	99	TUS	57,53	24.06.2017	Saulheim
<b>800m</b>	Kolberg, Majtie	99	TUS	2:05.93	16.06.2018	Tübingen
<b>1500m</b>	Magor, Jutta	64	TUS	4:47.14	30.05.1982	Ingelheim
<b>3000m</b>	Magor, Jutta	64	TUS	10:14.23	19.06.1982	Ingelheim
<b>5000m</b>	Meyer, Michaela	73	TVS	18:31.2	20.04.1991	Neuwied
<b>10 km Straße</b>	Schenke, Tabea	95	TUS	41:49	17.03.2013	Urmitz
<b>15 km Straße</b>	Kohzer, Diana	73	TVS	59:51	03.10.1992	Polch
<b>15 km-Mannschaft</b>	<b>TV Sinzig</b> Kohzer, M. Meyer, P. Krahforst			3:20:48	25.04.1992	Koblenz
<b>100m Hürden</b>	Felten, Renate	61	TUS	14,92	13.07.1980	Dormagen
<b>400m Hürden</b>	Klein, Sabine	71	TUS	62,91	11.06.1998	Neuwied
<b>2000 m Hindernis</b>	Krischer, Zoë	99	Burgbrohl	7:20.29	01.08.2015	Jena
<b>4 x 100m</b>	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> To. Zinn, Strohe, Ta. Zinn, Hens			51,19	10.05.2014	B. Neuenahr-A.
<b>4 x 400m</b>	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> V. Strohe, Tamina Zinn, T. Schenke. St. Müller			3:57.76	06.07.2013	Ulm
<b>3 x 800m</b>	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> P. Krahforst, Meyer, Klein			7:02.87	12.08.1990	Düsseldorf
<b>10 km Gehen</b>	Schmickler, Maxi	94	Burgbrohl	1:07.45	22.04.2012	Naumburg
<b>Hochsprung</b>	Hein, Alexandra	65	TUS	1,72	03.07.1983	Ingelheim
<b>Stabhochsprung</b>	Krahforst, Pia	74	TVS	2,50	26.05.1991	Neuwied
<b>Weitsprung</b>	Nöthen, Claudia	61	TUS	5,62	17.06.1979	Koblenz
<b>Dreisprung</b>	Zinn, Tokessa	2000	TVS	10,64	10.05.2019	Sinzig
<b>Kugel (4 kg)</b>	Dewald, Elke	66	TVS	11,63	02.09.1984	Höhr-Grenzhausen
<b>Diskus (1 kg)</b>	Hain, Sofie	98	TVS	33,20	03.09.2017	Burgbrohl
<b>Hammer (4 kg)</b>	Hain, Sofie	98	TVS	34,28	23.04.2016	Heidesheim
<b>Speer (600 g) alt</b>	Krahforst, Pia	74	TVS	36,34	20.06.1993	Daun
<b>Speer (600 g) neu</b>	Rabus, Jil	92	TVS	29,86	21.05.2011	Bad Ems
<b>Vierkampf</b>	Krahforst, Pia	74	TVS	2607 P.	04.07.1992	Mayen
	(16. - 1.60 - 10.15 - 26.7)					
<b>Siebenkampf</b>	Krahforst, Pia	74	TVS	4675 P.	17./18.7.1993	Emmelshausen
	(15.9-1.68-10.12-26.8-5.28-35.36-2:30.2)					

<b>7-Kampf-Mannschaft</b>	<b>TV Sinzig</b> P. Krahforst, V. Krahforst, M. Meyer			11090 P.	4./5.07.1992	Mayen

<b>weibliche Jugend U18</b>						
<b>100m</b>	Sutschet, Julia	88	TUWI	11,65	13.07.2005	Marrakesh
<b>200m</b>	Sutschet, Julia	88	TUWI	24,08	16.07.2005	Marrakesh
<b>400m</b>	Strohe, Vanessa	96	TUS	58,73	01.06.2013	Bad Ems
<b>800m</b>	Kolberg, Majtie	99	TUS	2:10.49	31.05.2016	Osterode
<b>1500m</b>	Magor, Jutta	64	TUS	4:46.47	31.05.1981	Troisdorf
<b>3000m</b>	Schenke, Tabea	95	TUS	10:25.41	20.07.2012	Mönchengladbach
<b>7,5 km Straße</b>	Schleipen, Britta	78	TUS	28:57	10.04.1994	Melle
<b>7,5 km-Mannschaft</b>	<b>TV Sinzig</b> M. Meyer, Kohzer, Krahforst			1:31:22	27.03.1988	Waldbreitbach
<b>10 km Straße</b>	Schenke, Tabea	95	TUS	41:08	12.05.2012	Bad Ems
<b>100m Hürden</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	14,79	03.06.2018	Bernhausen

<b>400m Hürden</b>	Schmitz, Claudia	64	TUS	63,98	21.05.1981	Troisdorf
<b>1500 m Hindernis</b>	Krischer, Zoë	99	Burgbrohl	5:27.59	22.05.2015	Ochtendung
<b>4 x 100m</b>	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> Heiny, Jäschke, Sutschet, Branse			50,41	21.05.2005	Neuwied
<b>3 x 800m</b>	<b>TV Sinzig</b> Kohzer, P. Krahforst, M. Meyer			7:11,4	24.05.1989	Neuwied
<b>Schwedenstaffel (400/300/200/100 m)</b>	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> Jäschke, Sutschet J, Branse, Heiny			2:23,19	22.04.2005	Koblenz
<b>3000 m Gehen</b>	Gros, Theresa	94	Burgbrohl	19:44.50	12.06.2010	Diez
<b>5000 m Gehen</b>	Schmitt, Hanna	94	Burgbrohl	42:02.48	05.06.2010	Düsseldorf
<b>Hochsprung</b>	Gross, Ursula	65	TUS	1,70	18.07.1981	Rheinbach
<b>Stabhochsprung</b>	Krahforst, Pia	74	TVS	2,60	17.06.1990	Limburgerhof
<b>Weitsprung</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	5,53	26.05.2018	Hamm (Sieg)
<b>Dreisprung</b>	Zinn, Tokessa	2000	TVS	10,90	09.07.2016	Eisenberg
<b>Kugel (4 kg)</b>	Wolff, Inge	60	TUS	10,79	12.06.1977	Altenkirchen
<b>Kugel (3 kg)</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	12,41	11.08.2018	Boppard
<b>Diskus (1 kg)</b>	Dewald, Elke	66	TVS	31,98	16.09.1982	Koblenz
<b>Hammer (4 kg)</b>	Räder, Cristina	83	TVS	23.26	04.09.1999	Sinzig
<b>Hammer (3 kg)</b>	Hain, Sofie	98	TVS	38,98	25.05.2014	Trier
<b>Speer (600 g) alt</b>	Benke, Claudia	72	PSV	35,52	14.05.1988	Koblenz
<b>Speer (600 g) neu</b>	Müller, Stefanie	94	TVS	28,62	26.06.2011	Dierdorf
<b>Speer (500 g)</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	37,71	14.04.2018	Sinzig
<b>Vierkampf</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	2805 P.	04.06.2017	Limburgerhof
(15.23 - 1.56 - 11.16 - 13.41)						
<b>Siebenkampf</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	4818 P.	4./5.06.2017	Limburgerhof
(15.23 (+2.1) - 1.56 - 11.16 - 13.41 - 5.10 - 36.24 - 2:19.47)						
<b>7-Kampf-Mannschaft</b>	<b>TV Sinzig</b> Kohzer, Gran, M. Meyer			9045 P.	19./20.08.88	Sinzig
<b>weibliche Jugend U16</b>						
<b>W 15</b>						
<b>100m</b>	Sutschet, Julia	88	TUWI	12,44	28.09.2003	Mayen
<b>300m</b>	Kolberg, Majtie	99	TUS	41,32	08.06.2014	Selters
<b>800m</b>	Kolberg, Majtie	99	TUS	2:12.12	17.08.2014	Köln
<b>2000m</b>	Schenke, Tabea	95	TUS	6:56.00	12.09.2010	Essen
<b>3000m</b>	Magor, Jutta	64	TUS	10:26,5	17.06.1988	Trier
<b>5 km Straße</b>	Kolberg, Majtie	99	TUS	18:35	31.12.2014	Trier
<b>80m Hürden</b>	Krämer, Jolina	2001	TUWI	12,16	23.04.2016	Euskirchen
<b>300 m Hürden</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	45,58	09.07.2016	Eisenberg
<b>4 x 100 m</b>	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> Branse, Sutschet J, Münn, Jäschke			51,40	28.09.2003	Mayen
<b>3 x 800m</b>	<b>TUS Ahrweiler</b> Schmitz, Magor, Burchert			7:13,0	13.08.1979	Koblenz
<b>3000 m Gehen</b>	Krischer, Zoë	99	Burgbrohl	16:58.87	08.08.2014	Bochum-W.
<b>Hochsprung</b>	Gross, Ursula	65	TUS	1,72	03.06.1980	Andernach
<b>Weitsprung</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	5,48	02.07.2016	Aachen
<b>Dreisprung</b>	Gralak, Anja	90	TVS	9,55	08.06.2005	Meckenheim
<b>Kugel (3 kg)</b>	Zinn, Tokessa	2000	TUS	11,77	30.05.2015	Trier
<b>Diskus (750 kg)</b>	Berger, Ariane	83	TVS	32,85	14.06.1998	Neuwied
<b>Diskus (1 kg)</b>	Hain, Sofie	98	TVS	31,20	22.06.2013	Landau
<b>Hammer (3 kg)</b>	Hain, Sofie	98	TVS	35.93	07.09.2013	Sinzig
<b>Speer (600g) alt</b>	Benke, Claudia	72	PSV	33,18	24.05.1987	Wallmerod
<b>Speer (600g) neu</b>	Lawrenz, Theresa	91	TVS	25,37	16.09.2006	Mayen
<b>Speer (500 g)</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	35,40	11.06.2016	Neuwied
<b>Speer (400 g)</b>	Berger, Ariane	83	TVS	34,28	16.05.1998	Wittlich

<b>Ballwurf 200 g</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	50,00	05.06.2016	Mayen
<b>Vierkampf</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	2185	10.09.2016	Zülpich
(13,49 - 1,60 - 5,48 - 10,74)						
<b>4-Kampf-Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Sutschet J, Kniel, Merten, Münn, Weber			8552 P.	13.07.2003	B. Neuenahr-A.
<b>Block Sprint/Sprung</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	2700 P.	05.07.2016	Haßloch
(13,43 - 12,71 - 5,20 - 1,56 - 31,89)						
<b>Block Wurf</b>	Zinn, Tokessa	2000	TUS	2593 P.	13.06.2015	Daun
(13,38 - 12,80 - 5,07 - 11,19 - 25,33)						
<b>Block Lauf</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	2750 P.	02.07.2016	Aachen
(12,26 - 5,48 - 13,23 - 47,50 - 7:21,59)						
<b>Siebenkampf</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	3822 P.	10/11.09.2016	Zülpich
(12,29 - 5,48 - 13,49 - 30,56 - 1,60 - 10,74 - 2:22,04)						
<b>DSMM Gr. 3</b>	LG Kreis Ahrweiler Sutschet J, Jäschke, Steinfeld P, Branse, Münn, Kniel, Leeser			6083 P.	28.09.2003	Mayen
<b>W 14</b>						
<b>100m</b>	Krämer, Jolina	2001	TUWI	12,88	04.07.2015	Neuwied
<b>300m</b>	Strohe, Vanessa	96	TUS	45,30	02.10.2010	B. Neuenahr-A.
<b>800m</b>	Kolberg, Majtie	99	TUS	2:17.72	22.06.2013	Landau
<b>2000m</b>	Meyer, Michaela	73	TVS	6:48.28	18.07.1987	Worms
<b>3000m</b>	Meyer, Michaela	73	TVS	10:48.07	26.04.1987	Köln
<b>5 km Straße</b>	Schleipen, Britta	78	TV 06	18:21	10.10.1992	Sythen
<b>80m Hürden</b>	Krämer, Jolina	2001	TUWI	11,86	30.05.2015	Trier
<b>300 m Hürden</b>	Krämer, Jolina	2001	TUWI	50,30	22.05.2015	Ochtendung
<b>3000 m Gehen</b>	Krischer, Zoë	99	Burgbrohl	17:07.94	04.05.2013	Ahlen
<b>Hochsprung</b>	Gross, Ursula	65	TUS	1,69	24.06.1979	Plaidt
<b>Stabhochsprung</b>	Krahforst, Pia	74	TVS	2,30	19.08.1988	Sinzig
<b>Weitsprung</b>	Ockenfels, Renate	75	TVS	5,36	09.09.1989	Worms
	Krämer, Jolina	2001	TUWI	5,36	04.07.2015	Neuwied
<b>Dreisprung</b>	Zinn, Tiara	2006	TVS	9,86	11.09.2020	Sinzig
<b>Kugel (3 kg)</b>	Wolff, Inge	60	TUS	12,03	29.09.1974	Niederolm
<b>Diskus (750 kg)</b>	Räder, Cristina	83	TVS	27,94	08.06.1997	Neuwied
<b>Diskus (1 kg)</b>	Ockenfels, Renate	75	TVS	28,20	16.09.1989	Sinzig
<b>Hammer (3 kg)</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	29,23	25.05.2014	Trier
<b>Speer (600 g) alt</b>	Krahforst, Pia	74	TVS	33,36	26.03.1988	Mühlheim-Kärlich
<b>Speer (600g) neu</b>	Lawrenz, Theresa	91	TVS	25,40	17.09.2005	Sinzig
<b>Speer (500g)</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	33,11	06.09.2015	Herdorf
<b>Speer (400 g)</b>	Berger, Ariane	83	TVS	33,10	20.07.1997	Daun
<b>Schlagball (200 g)</b>	Kaiser, Elisa	77	TUS	46,0	13.06.1991	Koblenz
<b>Vierkampf</b>	Krämer, Jolina	2001	TUWI	2025 P.	19.09.2015	Konz
(13,47 - 4,97 - 1,56 - 8,68)						
<b>Block Sprint/Sprung</b>	Krämer, Jolina	2001	TUWI	2649 P.	13.06.2015	Daun
(12,97 - 12,24 - 5,12 - 1,52 - 22,46)						
<b>Block Lauf</b>	Berger, Ariane	83	TVS	2130 P.	08.06.1997	Neuwied
<b>Block Wurf</b>	Ockenfels, Renate	75	TVS	2498 P.	20.08.1989	Düsseldorf
Block-Mannschaft (alt)	TUS Ahrweiler Jahr, Reihs, Jonas	Alt		10484 P.	16.05.1992	Neuwied
<b>Siebenkampf</b>	Krämer, Jolina	2001	TUWI	3590 P.	18./19.7.2015	Bad Neuenahr-A
(12,16 - 5,13 - 13,19 - 25,91 - 1,56 - 8,70 - 2:36,68)						
DSMM Gr. 1	TV Sinzig		Alt	14886 P.	03.10.1982	Andernach
DSMM Gr. 2	TUS Ahrweiler		Alt	14021 P.	02.09.1978	B. Neuenahr-A.

<b>weibliche Jugend U14</b>						
<b>W 13</b>						
<b>75m</b>	Krämer, Jolina	2001	TUWI	10,20	09.05.2014	Ochtendung
<b>800m</b>	Kolberg, Majtie	99	TUS	2:23.58	04.07.2012	B. Neuenahr-A.
<b>2000m</b>	Kolberg, Majtie	99	TUS	6:52.10	29.09.2012	B. Neuenahr-A.
<b>60m Hürden</b>	Krämer, Jolina	2001	TUWI	9,80	02.05.2014	Troisdorf
<b>4x75 m</b>	TUS Ackermann, Hens, Mirgel, Beyer		TUS	41.23	21.09.2011	Meckenheim
<b>3 x 800m</b>	<b>TV Sinzig</b> Kohzer, P. Krahforst, M. Meyer			7:51,4	15.05.1985	Koblenz
<b>2000 m Gehen</b>	Schäfer, Hanna	98	Burgbrohl	13:07,5*	02.04.2011	Niederzissen
<b>3000 m Gehen</b>	Krischer, Zoë	99	Burgbrohl	17:25.66	06.05.2012	Süchteln
<b>Hochsprung</b>	Gross, Ursula	65	TUS	1,62	02.09.1978	B. Neuenahr-A.
<b>Weitsprung</b>	Krämer, Jolina	2001	TUWI	5,12	02.07.2014	B. Neuenahr-A.
<b>Kugel (3 kg)</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	9,96	04.10.2014	Betzdorf
<b>Diskus (750 kg)</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	27,14	14.09.2014	Neuwied
<b>Speer (400 g)</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	30,26	14.09.2014	Neuwied
<b>Schlagball (80 g)</b>	Lawrenz, Theressa	91	TVS	47,00	04.07.2004	Mayen
<b>Ball 200 g</b>	Zinn, Tokessa	2000	TUS	45,00	15.06.2013	Dierdorf
<b>Dreikampf</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	1444 P.	14.06.2014	Dierdorf
	(10,61 - 4,65 - 39,50)					
<b>3-Kampf-Mannschaft</b>	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> Schraa, Esser, Katzenberger, Goltz, Sutschet K,			6247 P.	07.05.2006	B. Neuenahr-A.
<b>Block Sprint</b>	Krämer, Jolina	2001	TUWI	2364 P.	03.05.2014	Troisdorf
	(10,59 - 9,80 - 4,64 - 1,42 - 15,19)					
<b>Block Lauf</b>	Krämer, Jolina	2001	TUWI	2360 P.	10.05.2014	B. Neuenahr-A.
	(10,31 - 9,96 - 4,84 - 24,50 - 2:48,78)					
<b>Block Wurf</b>	Räder, Christina	83	TVS	2259 P.	19.05.1996	Neuwied
<b>Block-Mannschaft</b>	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> Marquart, Reinhard, Köning, Jünger, Sachs			9919 P.	26.09.2021	Neuwied
<b>Block Basis</b>	Zinn, Tokessa	2000	TUS	2315 P.	15.06.2013	Dierdorf
	(10,92 - 10,85 - 4,87 - 45,00 - 9:13,24)					
<b>DSMM Gr. 3</b>	TUS Ahrweiler		Alt	10035 P.	06.10.1979	B. Neuenahr-A.
<b>W 12</b>						
<b>75m</b>	Beyer, Angelina	99	TUS	10,34	01.10.2011	B. Neuenahr-A.
<b>800m</b>	Meyer, Michaela	73	TVS	2:29,3	19.09.1985	Koblenz
<b>2000m</b>	Meyer, Michaela	73	TVS	7:05,1	30.06.1985	Wittlich
<b>60m Hürden</b>	Friesecke, Christine	66	TUS	9,8	02.07.1978	B. Neuenahr-A.
	Hübinger, Claudia	65	TUS	9,8	31.07.1977	B. Neuenahr-A.
<b>2000 m Gehen</b>	Krischer, Zoë	99	Burgbrohl	10:50,1*	25.06.2011	Diez
<b>Hochsprung</b>	Lieder, Claudia	70	TVS	1,45	06.06.1982	Ochtendung
<b>Hochsprung</b>	Krämer, Jolina	2001	TUWI	1,45	15.09.2013	Rennerod
<b>Weitsprung</b>	<b>Marquart, Emilia</b>	<b>2009</b>	<b>TV Rem.</b>	<b>4,73</b>	<b>26.09.2021</b>	<b>Neuwied</b>
<b>Kugel (3 kg)</b>	Lieder, Claudia	70	TVS	8,55	29.09.1982	B. Neuenahr-A.
<b>Diskus (750 kg)</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	24,15	08.09.2013	Neuwied
<b>Speer (400 g)</b>	<b>Reinhard, Maja</b>	<b>2009</b>	<b>TV Rem.</b>	<b>24,10</b>	<b>29.08.2021</b>	<b>Neuwied</b>
<b>Schlagball (80 g)</b>	Benke, Claudia	72	PSV	55,0	30.05.1984	B. Neuenahr-A.
<b>Ball 200 g</b>	Zatcha, Christine	2007	TUS	40,0	21.09.2019	B. Neuenahr-A.
<b>Dreikampf</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	1364 P.	06.07.2013	Daun
	(10.53 - 4.34 - 33.00)					
<b>Block SprintSprung</b>	<b>Marquart, Emilia</b>	<b>2009</b>	<b>TV Rem.</b>	<b>2261 P.</b>	<b>26.09.2021</b>	<b>Neuwied</b>
	(10.65 - 11.16 - 4.73 - 1.32 - 20.84)					
<b>Block Wurf</b>	Räder, Cristina	83	TVS	1967 P.	14.05.1995	Daun
	(6.91 - 12.63 - 4.22 - 8.02 - 20.50)					

<b>Block - Lauf</b>	Reinhard, Maja	2009	TV Rem.	2040	26.09.2021	Neuwied
	(11.77 - 11.98 - 4.27 - 28.00 - 2:49.22)					
<b>Block Basis</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	2260 P.	15.06.2013	Dierdorf
	(10.44 - 11.23 - 4.69 - 31.50 - 8:34.87)					
DSMM Gr. 1	TV Sinzig		Alt	9187 P.	05.10.1980	Sinzig
DSMM Gr. 2	TV Sinzig		Alt	4445 P.	11.01.1980	B. Neuenahr-A.
	<b>weibliche Kinder U12 ( W 11 und W 10)</b>					
	werden ab 2013 nicht mehr in der Rheinland - Bestenliste geführt!					