

# Kreisrekorde

**Stand: Dezember 2018 nach LVR Bestenliste**

Ab 1994 neue Punktetabelle

	Name	Jahrgang	Verein	Leistung	Datum	Ort
<b>Frauen</b>						
<b>100m</b>	Sutschet, Julia	88	TUWI	11,67	26.07.2008	Recklinghausen
<b>200m</b>	Sutschet, Julia	88	TUWI	24,61	14.06.2008	Trier
<b>400m</b>	Felten, Renate	61	TUS	57,09	27.08.1988	M-Gladbach
<b>800m</b>	Heinzen, Mareike	80	TUS	2:17.56	09.07.2011	Hochdorf/SUI
<b>1500m</b>	Bender, Anette	62	TUS	4:53.30	17.05.1986	Bonn
<b>3000m</b>	Bender, Anette	62	TUS	10:17.92	21.05.1986	Troisdorf
<b>5000m</b>	Bender, Anette	62	TUS	18:06.4	03.05.1986	St. Augustin
<b>10000m</b>	Meyer, Michaela	73	TVS	40:09.42	19.06.1996	Euskirchen
<b>10 km Straße</b>	Schäfer, Andrea	77	TUS	39:49	18.06.2011	Neuss
<b>10 km -Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Schäfer, Sab. Schenke, E. Meyer			2:21:50	25.09.2011	Polch
<b>Halbmarathon</b>	Kohzer, Diana	73	TVS	1:20:07	17.04.1999	Remagen
<b>HM-Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Kohzer, M. Meyer, Schäfer			4:39:10	17.04.1999	Remagen
<b>Marathon</b>	Peter, Bettina	58	PSV	3:00:03	06.04.2003	Bonn
<b>Marathon-Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Klapperich, Maßelter, Wagner			10:36:25	24.08.1988	Hamburg
<b>100 km</b>	Strotkamp, Sabine	65	PSV	9:54:09	27.03.2004	Kienbaum
<b>100m Hürden</b>	Felten, Renate	61	TUS	14,48	01.10.1988	Troisdorf
<b>400m Hürden</b>	Felten, Renate	61	TUS	60,57	23.07.1988	Frankfurt
<b>4 x 100m</b>	LG Kreis Ahrweiler Krämer, Hens, Ta. Zinn, To. Zinn			51,22	24.06.2015	Meckenheim
<b>4 x 400m</b>	LG Kreis Ahrweiler Ulsamer, Meyer, Krahforst, Klein			4:00,1	30.04.1993	Koblenz
<b>3 x 800m</b>	TUS Ahrweiler Magor, Schmitz, Felten			7:22,0	02.09.1982	Koblenz
<b>10 km Straßengehen</b>	Sielaff, Silvia	56	TUWI	01:10:34	20.04.2002	Diez
<b>Hochsprung</b>	Hein, Alexandra	65	TUS	1,70	05.10.1985	B. Neuenahr-A.
<b>Stabhochsprung</b>	Klein, Sabine	71	TUS	2,30	24.09.1997	B. Neuenahr-A.
<b>Stabhochsprung</b>	Doll, Alexandra	76	LAF	2,30	11.05.2002	B. Neuenahr-A.
<b>Stabhochsprung</b>	Heinzen, Mareike	80	TUS	2,30	19.08.2007	Troisdorf
<b>Weitsprung</b>	Klein, Sabine	71	TUS	5,35	02.05.1993	Bonn
<b>Dreisprung</b>	Müller, Stefanie	94	TVS	10,84	20.05.2017	Hachenburg
<b>Kugel (4 kg)</b>	Dewald, Elke	66	TVS	12,28	16.04.1988	B. Neuenahr-A.
<b>Diskus (1 kg)</b>	Dewald, Elke	66	TVS	36,96	16.04.1988	B. Neuenahr-A.
<b>Hammer (4 kg)</b>	Drautzburg, Elke	66	LAF	30,35	26.05.2001	Trier
<b>Speer (600 g) Alt</b>	Knichel, Andrea	68	TVS	38,00	30.06.1987	Koblenz
<b>Speer (600 g) Neu</b>	Doll, Alexandra	76	LAF	34,76	26.08.2001	Sinzig
<b>Siebenkampf</b>	Krahforst, Pia	74	TVS	4396 P.	18./19.6.1994	Trier
(17.12 - 1.65 - 10.61 - 27.60 - 4.93 - 32.94 - 2:28.35)						
<b>7-Kampf-Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Heinzen, Stein, Krahforst			12207 P.	26./27.6.1999	Betzdorf

DMM Landesliga	TUS Ahrweiler Degen, Friesecke, Gross, Hein, Hübinger, Josten, Manuel, Schmitz		Alt	8062 P.	10.05.1985	Koblenz
<b>weibliche Jugend U20</b>						
100m	Sutschet, Julia	88	TUWI	11,68	15.08.2006	Peking/CHN
200m	Sutschet, Julia	88	TUWI	23,90	17.06.2006	Regensburg
400m	Kolberg, Majtie	99	TUS	57,53	24.06.2017	Saulheim
800m	Kolberg, Majtie	99	TUS	2:05.93	16.06.2018	Tübingen
1500m	Magor, Jutta	64	TUS	4:47.14	30.05.1982	Ingelheim
3000m	Magor, Jutta	64	TUS	10:14.23	19.06.1982	Ingelheim
5000m	Meyer, Michaela	73	TVS	18:31.2	20.04.1991	Neuwied
10 km Straße	Schenke, Tabea	95	TUS	41:49	17.03.2013	Urmitz
15 km Straße	Kohzer, Diana	73	TVS	59:51	03.10.1992	Polch
15 km-Mannschaft	TV Sinzig Kohzer, M. Meyer, P. Krahforst			3:20:48	25.04.1992	Koblenz
100m Hürden	Felten, Renate	61	TUS	14,92	13.07.1980	Dormagen
400m Hürden	Klein, Sabine	71	TUS	62,91	11.06.1998	Neuwied
2000 m Hindernis	Krischer, Zoë	99	Burgbrohl	7:20.29	01.08.2015	Jena
4 x 100m	LG Kreis Ahrweiler To. Zinn, Strohe, Ta. Zinn, Hens			51,19	10.05.2014	B. Neuenahr-A.
4 x 400m	LG Kreis Ahrweiler V. Strohe, Tamina Zinn, T. Schenke. St. Müller			3:57.76	06.07.2013	Ulm
3 x 800m	LG Kreis Ahrweiler P. Krahforst, Meyer, Klein			7:02.87	12.08.1990	Düsseldorf
10 km Gehen	Schmickler, Maxi	94	Burgbrohl	1:07.45	22.04.2012	Naumburg
Hochsprung	Hein, Alexandra	65	TUS	1,72	03.07.1983	Ingelheim
Stabhochsprung	Krahforst, Pia	74	TVS	2,50	26.05.1991	Neuwied
Weitsprung	Nöthen, Claudia	61	TUS	5,62	17.06.1979	Koblenz
Dreisprung	Zinn, Tokessa	2000	TVS	10,43	24.07.2018	Zülpich
Kugel (4 kg)	Dewald, Elke	66	TVS	11,63	02.09.1984	Höhr-Grenzhausen
Diskus (1 kg)	Hain, Sofie	98	TVS	33,20	03.09.2017	Burgbrohl
Hammer (4 kg)	Hain, Sofie	98	TVS	34,28	23.04.2016	Heidesheim
Speer (600 g) alt	Krahforst, Pia	74	TVS	36,34	20.06.1993	Daun
Speer (600 g) neu	Rabus, Jil	92	TVS	29,86	21.05.2011	Bad Ems
Vierkampf	Krahforst, Pia	74	TVS	2607 P.	04.07.1992	Mayen
(16. - 1.60 - 10.15 - 26.7)						
Siebenkampf	Krahforst, Pia	74	TVS	4675 P.	17./18.7.1993	Emmelshausen
(15.9-1.68-10.12-26.8-5.28-35.36-2:30.2)						
7-Kampf-Mannschaft	TV Sinzig P. Krahforst, V. Krahforst, M. Meyer			11090 P.	4./5.07.1992	Mayen
<b>weibliche Jugend U18</b>						
100m	Sutschet, Julia	88	TUWI	11,65	13.07.2005	Marrakesh
200m	Sutschet, Julia	88	TUWI	24,08	16.07.2005	Marrakesh
400m	Strohe, Vanessa	96	TUS	58,73	01.06.2013	Bad Ems
800m	Kolberg, Majtie	99	TUS	2:10.49	31.05.2016	Osterode
1500m	Magor, Jutta	64	TUS	4:46.47	31.05.1981	Troisdorf
3000m	Schenke, Tabea	95	TUS	10:25.41	20.07.2012	Mönchengladbach

<b>7,5 km Straße</b>	Schleipen, Britta	78	TUS	28:57	10.04.1994	Melle
<b>7,5 km-Mannschaft</b>	TV Sinzig M. Meyer, Kohzer, Krahforst			1:31:22	27.03.1988	Waldbreitbach
<b>10 km Straße</b>	Schenke, Tabea	95	TUS	41:08	12.05.2012	Bad Ems
<b>100m Hürden</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	14,79	03.06.2018	Bernhausen
<b>400m Hürden</b>	Schmitz, Claudia	64	TUS	63,98	21.05.1981	Troisdorf
<b>1500 m Hindernis</b>	Krischer, Zoë	99	Burgbrohl	5:27.59	22.05.2015	Ochtendung
<b>4 x 100m</b>	LG Kreis Ahrweiler Heiny, Jäschke, Sutschet, Branse			50,41	21.05.2005	Neuwied
<b>3 x 800m</b>	TV Sinzig Kohzer, P. Krahforst, M. Meyer			7:11,4	24.05.1989	Neuwied
<b>Schwedenstaffel (400/300/200/100 m)</b>	LG Kreis Ahrweiler Jäschke, Sutschet J, Branse, Heiny			2:23,19	22.04.2005	Koblenz
<b>3000 m Gehen</b>	Gros, Theresa	94	Burgbrohl	19:44.50	12.06.2010	Diez
<b>5000 m Gehen</b>	Schmitt, Hanna	94	Burgbrohl	42:02.48	05.06.2010	Düsseldorf
<b>Hochsprung</b>	Gross, Ursula	65	TUS	1,70	18.07.1981	Rheinbach
<b>Stabhochsprung</b>	Krahforst, Pia	74	TVS	2,60	17.06.1990	Limburgerhof
<b>Weitsprung</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	5,53	26.05.2018	Hamm (Sieg)
<b>Dreisprung</b>	Zinn, Tokessa	2000	TVS	10,90	09.07.2016	Eisenberg
<b>Kugel (4 kg)</b>	Wolff, Inge	60	TUS	10,79	12.06.1977	Altenkirchen
<b>Kugel (3 kg)</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	12,41	11.08.2018	Boppard
<b>Diskus (1 kg)</b>	Dewald, Elke	66	TVS	31,98	16.09.1982	Koblenz
<b>Hammer (4 kg)</b>	Räder, Cristina	83	TVS	23.26	04.09.1999	Sinzig
<b>Hammer (3 kg)</b>	Hain, Sofie	98	TVS	38,98	25.05.2014	Trier
<b>Speer (600 g) alt</b>	Benke, Claudia	72	PSV	35,52	14.05.1988	Koblenz
<b>Speer (600 g) neu</b>	Müller, Stefanie	94	TVS	28,62	26.06.2011	Dierdorf
<b>Speer (500 g)</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	37,71	14.04.2018	Sinzig
<b>Vierkampf</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	2805 P.	04.06.2017	Limburgerhof
(15.23 - 1.56 - 11.16 - 13.41)						
<b>Siebenkampf</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	4818 P.	4./5.06.2017	Limburgerhof
(15.23 (+2.1) - 1.56 - 11.16 - 13.41 - 5.10 - 36.24 - 2:19.47)						
<b>7-Kampf-Mannschaft</b>	TV Sinzig Kohzer, Gran, M. Meyer			9045 P.	19./20.08.88	Sinzig
<b>weibliche Jugend U16</b>						
<b>W 15</b>						
<b>100m</b>	Sutschet, Julia	88	TUWI	12,44	28.09.2003	Mayen
<b>300m</b>	Kolberg, Majtie	99	TUS	41,32	08.06.2014	Selters
<b>800m</b>	Kolberg, Majtie	99	TUS	2:12.12	17.08.2014	Köln
<b>2000m</b>	Schenke, Tabea	95	TUS	6:56.00	12.09.2010	Essen
<b>3000m</b>	Magor, Jutta	64	TUS	10:26,5	17.06.1988	Trier
<b>5 km Straße</b>	Kolberg, Majtie	99	TUS	18:35	31.12.2014	Trier
<b>80m Hürden</b>	Krämer, Jolina	2001	TUWI	12,16	23.04.2016	Euskirchen
<b>300 m Hürden</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	45,58	09.07.2016	Eisenberg
<b>4 x 100 m</b>	LG Kreis Ahrweiler Branse, Sutschet J, Münn, Jäschke			51,40	28.09.2003	Mayen
<b>3 x 800m</b>	TUS Ahrweiler Schmitz, Magor, Burchert			7:13,0	13.08.1979	Koblenz
<b>3000 m Gehen</b>	Krischer, Zoë	99	Burgbrohl	16:58.87	08.08.2014	Bochum-W.
<b>Hochsprung</b>	Gross, Ursula	65	TUS	1,72	03.06.1980	Andernach
<b>Weitsprung</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	5,48	02.07.2016	Aachen
<b>Dreisprung</b>	Gralak, Anja	90	TVS	9,55	08.06.2005	Meckenheim
<b>Kugel (3 kg)</b>	Zinn, Tokessa	2000	TUS	11,77	30.05.2015	Trier

<b>Diskus (750 kg)</b>	Berger, Ariane	83	TVS	32,85	14.06.1998	Neuwied
<b>Diskus (1 kg)</b>	Hain, Sofie	98	TVS	31,20	22.06.2013	Landau
<b>Hammer (3 kg)</b>	Hain, Sofie	98	TVS	35,93	07.09.2013	Sinzig
<b>Speer (600g) alt</b>	Benke, Claudia	72	PSV	33,18	24.05.1987	Wallmerod
<b>Speer (600g) neu</b>	Lawrenz, Theresa	91	TVS	25,37	16.09.2006	Mayen
<b>Speer (500 g)</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	35,40	11.06.2016	Neuwied
<b>Speer (400 g)</b>	Berger, Ariane	83	TVS	34,28	16.05.1998	Wittlich
<b>Ballwurf 200 g</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	50,00	05.06.2016	Mayen
<b>Vierkampf</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	2185	10.09.2016	Zülpich
(13,49 - 1,60 - 5,48 - 10,74)						
<b>4-Kampf-Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Sutschet J, Kniel, Merten, Münn, Weber			8552 P.	13.07.2003	B.Neuenahr-A.
<b>Block Sprint/Sprung</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	2700 P.	05.07.2016	Haßloch
(13,43 - 12,71 - 5,20 - 1,56 - 31,89)						
<b>Block Wurf</b>	Zinn, Tokessa	2000	TUS	2593 P.	13.06.2015	Daun
(13,38 - 12,80 - 5,07 - 11,19 - 25,33)						
<b>Block Lauf</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	2750 P.	02.07.2016	Aachen
(12,26 - 5,48 - 13,23 - 47,50 - 7:21,59)						
<b>Siebenkampf</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	3822 P.	10/11.09.2016	Zülpich
(12,29 - 5,48 - 13,49 - 30,56 - 1,60 - 10,74 - 2:22,04)						
<b>DSMM Gr. 3</b>	LG Kreis Ahrweiler Sutschet J, Jäschke, Steinfeld P, Branse, Münn, Kniel, Leeser			6083 P.	28.09.2003	Mayen
<b>W 14</b>						
<b>100m</b>	Krämer, Jolina	2001	TUWI	12,88	04.07.2015	Neuwied
<b>300m</b>	Strohe, Vanessa	96	TUS	45,30	02.10.2010	B. Neuenahr-A.
<b>800m</b>	Kolberg, Majtie	99	TUS	2:17.72	22.06.2013	Landau
<b>2000m</b>	Meyer, Michaela	73	TVS	6:48.28	18.07.1987	Worms
<b>3000m</b>	Meyer, Michaela	73	TVS	10:48.07	26.04.1987	Köln
<b>5 km Straße</b>	Schleipen, Britta	78	TV 06	18:21	10.10.1992	Sythen
<b>80m Hürden</b>	Krämer, Jolina	2001	TUWI	11,86	30.05.2015	Trier
<b>300 m Hürden</b>	Krämer, Jolina	2001	TUWI	50,30	22.05.2015	Ochtendung
<b>3000 m Gehen</b>	Krischer, Zoë	99	Burgbrohl	17:07.94	04.05.2013	Ahlen
<b>Hochsprung</b>	Gross, Ursula	65	TUS	1,69	24.06.1979	Plaidt
<b>Stabhochsprung</b>	Krahforst, Pia	74	TVS	2,30	19.08.1988	Sinzig
<b>Weitsprung</b>	Ockenfels, Renate	75	TVS	5,36	09.09.1989	Worms
	Krämer, Jolina	2001	TUWI	5,36	04.07.2015	Neuwied
<b>Dreisprung</b>	Jonas, Daria	79	TUS	9,06	11.07.1993	Worms
<b>Kugel (3 kg)</b>	Wolff, Inge	60	TUS	12,03	29.09.1974	Niederolm
<b>Diskus (750 kg)</b>	Räder, Cristina	83	TVS	27,94	08.06.1997	Neuwied
<b>Diskus (1 kg)</b>	Ockenfels, Renate	75	TVS	28,20	16.09.1989	Sinzig
<b>Hammer (3 kg)</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	29,23	25.05.2014	Trier
<b>Speer (600 g) alt</b>	Krahforst, Pia	74	TVS	33,36	26.03.1988	Mühlheim-Kärlich
<b>Speer (600g) neu</b>	Lawrenz, Theresa	91	TVS	25,40	17.09.2005	Sinzig
<b>Speer (500g)</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	33,11	06.09.2015	Herdorf
<b>Speer (400 g)</b>	Berger, Ariane	83	TVS	33,10	20.07.1997	Daun
<b>Schlagball (200 g)</b>	Kaiser, Elisa	77	TUS	46,0	13.06.1991	Koblenz
<b>Vierkampf</b>	Krämer, Jolina	2001	TUWI	2025 P.	19.09.2015	Konz
(13,47 - 4,97 - 1,56 - 8,68)						
<b>Block Sprint/Sprung</b>	Krämer, Jolina	2001	TUWI	2649 P.	13.06.2015	Daun
(12,97 - 12,24 - 5,12 - 1,52 - 22,46)						
<b>Block Lauf</b>	Berger, Ariane	83	TVS	2130 P.	08.06.1997	Neuwied
<b>Block Wurf</b>	Ockenfels, Renate	75	TVS	2498 P.	20.08.1989	Düsseldorf

Block-Mannschaft (alt)	TUS Ahrweiler Jahr, Reihls, Jonas	Alt		10484 P.	16.05.1992	Neuwied
<b>Siebenkampf</b>	Krämer, Jolina	2001	TUWI	3590 P.	18./19.7.2015	Bad Neuenahr-A
(12,16 - 5,13 - 13,19 - 25,91 - 1,56 - 8,70 - 2:36,68)						
DSMM Gr. 1	TV Sinzig		Alt	14886 P.	03.10.1982	Andernach
DSMM Gr. 2	TUS Ahrweiler		Alt	14021 P.	02.09.1978	B. Neuenahr-A.
<b>weibliche Jugend U14</b>						
<b>W 13</b>						
<b>75m</b>	Krämer, Jolina	2001	TUWI	10,20	09.05.2014	Ochtendung
<b>800m</b>	Kolberg, Majtie	99	TUS	2:23.58	04.07.2012	B. Neuenahr-A.
<b>2000m</b>	Kolberg, Majtie	99	TUS	6:52.10	29.09.2012	B. Neuenahr-A.
<b>60m Hürden</b>	Krämer, Jolina	2001	TUWI	9,80	02.05.2014	Troisdorf
<b>4x75 m</b>	TUS Acker mann, Hens, Mirgel, Beyer		TUS	41.23	21.09.2011	Meckenheim
<b>3 x 800m</b>	TV Sinzig Kohzer, P. Krahforst, M. Meyer			7:51,4	15.05.1985	Koblenz
<b>2000 m Gehen</b>	Schäfer, Hanna	98	Burgbrohl	13:07,5*	02.04.2011	Niederzissen
<b>3000 m Gehen</b>	Krischer, Zoë	99	Burgbrohl	17:25.66	06.05.2012	Süchteln
<b>Hochsprung</b>	Gross, Ursula	65	TUS	1,62	02.09.1978	B. Neuenahr-A.
<b>Weitsprung</b>	Krämer, Jolina	2001	TUWI	5,12	02.07.2014	B. Neuenahr-A.
<b>Kugel (3 kg)</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	9,96	04.10.2014	Betzdorf
<b>Diskus (750 kg)</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	27,14	14.09.2014	Neuwied
<b>Speer (400 g)</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	30,26	14.09.2014	Neuwied
<b>Schlagball (80 g)</b>	Lawrenz, Theresa	91	TVS	47,00	04.07.2004	Mayen
<b>Ball 200 g</b>	Zinn, Tokessa	2000	TUS	45,00	15.06.2013	Dierdorf
<b>Dreikampf</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	1444 P.	14.06.2014	Dierdorf
	(10,61 - 4,65 - 39,50)					
<b>3-Kampf-Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Schraa, Esser, Katzenberger, Goltz, Sutschet K,			6247 P.	07.05.2006	B. Neuenahr-A.
<b>Block Sprint</b>	Krämer, Jolina	2001	TUWI	2364 P.	03.05.2014	Troisdorf
	(10,59 - 9,80 - 4,64 - 1,42 - 15,19)					
<b>Block Lauf</b>	Krämer, Jolina	2001	TUWI	2360 P.	10.05.2014	B. Neuenahr-A.
	(10,31 - 9,96 - 4,84 - 24,50 - 2:48,78)					
<b>Block Wurf</b>	Räder, Christina	83	TVS	2259 P.	19.05.1996	Neuwied
<b>Block-Mannschaft</b>	TUS Ahrweiler Schenke, Zinn, Sonntag, Strohe, Knieps			8819 P.	18.05.2008	B. Neuenahr-A.
<b>Block Basis</b>	Zinn, Tokessa	2000	TUS	2315 P.	15.06.2013	Dierdorf
	(10,92 - 10,85 - 4,87 - 45,00 - 9:13,24)					
DSMM Gr. 3	TUS Ahrweiler		Alt	10035 P.	06.10.1979	B. Neuenahr-A.
<b>W 12</b>						
<b>75m</b>	Beyer, Angelina	99	TUS	10,34	01.10.2011	B. Neuenahr-A.
<b>800m</b>	Meyer, Michaela	73	TVS	2:29,3	19.09.1985	Koblenz
<b>2000m</b>	Meyer, Michaela	73	TVS	7:05,1	30.06.1985	Wittlich
<b>60m Hürden</b>	Friesecke, Christine	66	TUS	9,8	02.07.1978	B. Neuenahr-A.
	Hübinger, Claudia	65	TUS	9,8	31.07.1977	B. Neuenahr-A.
<b>2000 m Gehen</b>	Krischer, Zoë	99	Burgbrohl	10:50,1*	25.06.2011	Diez
<b>Hochsprung</b>	Lieder, Claudia	70	TVS	1,45	06.06.1982	Ochtendung
<b>Hochsprung</b>	Krämer, Jolina	2001	TUWI	1,45	15.09.2013	Rennerod
<b>Weitsprung</b>	Krämer, Jolina	2001	TUWI	4,70	19.10.2013	B. Neuenahr-A.
<b>Kugel (3 kg)</b>	Lieder, Claudia	70	TVS	8,55	29.09.1982	B. Neuenahr-A.
<b>Diskus (750 kg)</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	24,15	08.09.2013	Neuwied

<b>Speer (400 g)</b>	Zinn, Tokessa	2000	TUS	23,68	23.09.2012	Neuwied
<b>Schlagball (80 g)</b>	Benke, Claudia	72	PSV	55,0	30.05.1984	B. Neuenahr-A.
<b>Ball 200 g</b>	Zinn, Tokessa	2000	TUS	36.50	16.06.2012	Hachenburg
<b>Dreikampf</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	1364 P.	06.07.2013	Daun
	(10.53 - 4.34 - 33.00)					
<b>Block Sprint</b>	Kasper, Nina	98	TUS	2062 P.	05.09.2010	Neuwied
	(13.00 - 12.12 - 4.14 - 1.38 - 27.00)					
<b>Block Wurf</b>	Räder, Cristina	83	TVS	1967 P.	14.05.1995	Daun
	(6.91 - 12.63 - 4.22 - 8.02 - 20.50)					
<b>Block - Lauf</b>	Zinn, Tiara	2006	TVS	1824 P.	10.06.2018	Koblenz
	(11.59 - 11.88 - 3.90 - 24.00 - 3:33.06)					
<b>Block Basis</b>	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	2260 P.	15.06.2013	Dierdorf
	(10.44 - 11.23 - 4.69 - 31.50 - 8:34.87)					
DSMM Gr. 1	TV Sinzig		Alt	9187 P.	05.10.1980	Sinzig
DSMM Gr. 2	TV Sinzig		Alt	4445 P.	11.01.1980	B. Neuenahr-A.
	<b>weibliche Kinder U12 ( W 11 und W 10)</b>					
	<b>werden ab 2013 nicht mehr in der Rheinland - Bestenliste geführt!</b>					