

Kreisrekorde

Stand: Dezember 2015 nach LVR Bestenliste

Ab 1994 neue Punktetabelle

	Name	Jahrgang	Verein	Leistung	Datum	Ort
Frauen						
100m	Sutschet, Julia	88	TUWI	11,67	26.07.2008	Recklinghausen
200m	Sutschet, Julia	88	TUWI	24,61	14.06.2008	Trier
400m	Felten, Renate	61	TUS	57,09	27.08.1988	M-Gladbach
800m	Heinzen, Mareike	80	TUS	2:17.56	09.07.2011	Hochdorf/SUI
1500m	Bender, Anette	62	TUS	4:53.30	17.05.1986	Bonn
3000m	Bender, Anette	62	TUS	10:17.92	21.05.1986	Troisdorf
5000m	Bender, Anette	62	TUS	18:06.4	03.05.1986	St. Augustin
10000m	Meyer, Michaela	73	TVS	40:09.42	19.06.1996	Euskirchen
10 km Straße	Schäfer, Andrea	77	TUS	39:49	18.06.2011	Neuss
10 km -Mannschaft	LG Kreis Ahrweiler Schäfer, Sab. Schenke, E. Meyer			2:21:50	25.09.2011	Polch
Halbmarathon	Kohzer, Diana	73	TVS	1:20:07	17.04.1999	Remagen
HM-Mannschaft	LG Kreis Ahrweiler Kohzer, M. Meyer, Schäfer			4:39:10	17.04.1999	Remagen
Marathon	Peter, Bettina	58	PSV	3:00:03	06.04.2003	Bonn
Marathon-Mannschaft	LG Kreis Ahrweiler Klapperich, Maßelter, Wagner			10:36:25	24.08.1988	Hamburg
100 km	Strotkamp, Sabine	65	PSV	9:54:09	27.03.2004	Kienbaum
100m Hürden	Felten, Renate	61	TUS	14,48	01.10.1988	Troisdorf
400m Hürden	Felten, Renate	61	TUS	60,57	23.07.1988	Frankfurt
4 x 100m	LG Kreis Ahrweiler Krämer, Hens, Ta. Zinn, To. Zinn			51,22	24.06.2015	Meckenheim
4 x 400m	LG Kreis Ahrweiler Ulsamer, Meyer, Krahforst, Klein			4:00,1	30.04.1993	Koblenz
3 x 800m	TUS Ahrweiler Magor, Schmitz, Felten			7:22,0	02.09.1982	Koblenz
10 km Straßengehen	Sielaff, Silvia	56	TUWI	01:10:34	20.04.2002	Diez
Hochsprung	Hein, Alexandra	65	TUS	1,70	05.10.1985	B. Neuenahr-A.
Stabhochsprung	Klein, Sabine	71	TUS	2,30	24.09.1997	B. Neuenahr-A.
Stabhochsprung	Doll, Alexandra	76	LAF	2,30	11.05.2002	B. Neuenahr-A.
Stabhochsprung	Heinzen, Mareike	80	TUS	2,30	19.08.2007	Troisdorf
Weitsprung	Klein, Sabine	71	TUS	5,35	02.05.1993	Bonn
Dreisprung	Klein, Sabine	71	TUS	10,06	08.10.1993	B. Neuenahr-A.
Kugel (4 kg)	Dewald, Elke	66	TVS	12,28	16.04.1988	B. Neuenahr-A.
Diskus (1 kg)	Dewald, Elke	66	TVS	36,96	16.04.1988	B. Neuenahr-A.
Hammer (4 kg)	Drautzburg, Elke	66	LAF	30,35	26.05.2001	Trier
Speer (600 g) Alt	Knichel, Andrea	68	TVS	38,00	30.06.1987	Koblenz
Speer (600 g) Neu	Doll, Alexandra	76	LAF	34,76	26.08.2001	Sinzig
Siebenkampf	Krahforst, Pia	74	TVS	4396 P.	18./19.6.1994	Trier
(17.12 - 1.65 - 10.61 - 27.60 - 4.93 - 32.94 - 2:28.35)						
7-Kampf-Mannschaft	LG Kreis Ahrweiler Heinzen, Stein, Krahforst			12207 P.	26./27.6.1999	Betzdorf

DMM Landesliga	TUS Ahrweiler Degen, Friesecke, Gross, Hein, Hübinger, Josten, Manuel, Schmitz		Alt	8062 P.	10.05.1985	Koblenz
weibliche Jugend U20						
100m	Sutschet, Julia	88	TUWI	11,68	15.08.2006	Peking/CHN
200m	Sutschet, Julia	88	TUWI	23,90	17.06.2006	Regensburg
400m	Schmitz, Claudia	64	TUS	58,49	20.05.1982	Koblenz
800m	Meyer, Michaela	73	TVS	2:16.79	09.06.1990	Neuwied
1500m	Magor, Jutta	64	TUS	4:47.14	30.05.1982	Ingelheim
3000m	Magor, Jutta	64	TUS	10:14.23	19.06.1982	Ingelheim
5000m	Meyer, Michaela	73	TVS	18:31.2	20.04.1991	Neuwied
10 km Straße	Schenke, Tabea	95	TUS	41:49	17.03.2013	Urmitz
15 km Straße	Kohzer, Diana	73	TVS	59:51	03.10.1992	Polch
15 km-Mannschaft	TV Sinzig Kohzer, M. Meyer, P. Krahforst			3:20:48	25.04.1992	Koblenz
100m Hürden	Felten, Renate	61	TUS	14,92	13.07.1980	Dormagen
400m Hürden	Klein, Sabine	71	TUS	62,91	11.06.1998	Neuwied
2000 m Hindernis	Krischer, Zoë	99	Burgbrohl	7:20.29	01.08.2015	Jena
4 x 100m	LG Kreis Ahrweiler To. Zinn, Strohe, Ta. Zinn, Hens			51,19	10.05.2014	B. Neuenahr-A.
4 x 400m	LG Kreis Ahrweiler V. Strohe, Tamina Zinn, T. Schenke. St. Müller			3:57.76	06.07.2013	Ulm
3 x 800m	LG Kreis Ahrweiler P. Krahforst, Meyer, Klein			7:02.87	12.08.1990	Düsseldorf
10 km Gehen	Schmickler, Maxi	94	Burgbrohl	1:07.45	22.04.2012	Naumburg
Hochsprung	Hein, Alexandra	65	TUS	1,72	03.07.1983	Ingelheim
Stabhochsprung	Krahforst, Pia	74	TVS	2,50	26.05.1991	Neuwied
Weitsprung	Nöthen, Claudia	61	TUS	5,62	17.06.1979	Koblenz
Dreisprung	Krahforst, Pia	74	TVS	10,07	28.03.1993	B. Neuenahr-A.
Kugel (4 kg)	Dewald, Elke	66	TVS	11,63	02.09.1984	Höhr-Grenzhausen
Diskus (1 kg)	Räder, Cristina	83	TVS	33,06	09.06.2002	Saulheim
Hammer (4 kg)	Räder, Cristina	83	TVS	21,23	07.09.2002	Sinzig
Speer (600 g) alt	Krahforst, Pia	74	TVS	36,34	20.06.1993	Daun
Speer (600 g) neu	Rabus, Jil	92	TVS	29,86	21.05.2011	Bad Ems
Vierkampf	Krahforst, Pia	74	TVS	2607 P.	04.07.1992	Mayen
	(16. - 1.60 - 10.15 - 26.7)					
Siebenkampf	Krahforst, Pia	74	TVS	4675 P.	17./18.7.1993	Emmelshausen
	(15.9-1.68-10.12-26.8-5.28-35.36-2:30.2)					
7-Kampf-Mannschaft	TV Sinzig P. Krahforst, V. Krahforst, M. Meyer			11090 P.	4./5.07.1992	Mayen
weibliche Jugend U18						
100m	Sutschet, Julia	88	TUWI	11,65	13.07.2005	Marrakesh
200m	Sutschet, Julia	88	TUWI	24,08	16.07.2005	Marrakesh
400m	Strohe, Vanessa	96	TUS	58,73	01.06.2013	Bad Ems
800m	Kolberg, Maitje	99	TUS	2:12.49	01.08.2015	Jena
1500m	Magor, Jutta	64	TUS	4:46.47	31.05.1981	Troisdorf
3000m	Schenke, Tabea	95	TUS	10:25.41	20.07.2012	Mönchengladbach

7,5 km Straße	Schleipen, Britta	78	TUS	28:57	10.04.1994	Melle
7,5 km-Mannschaft	TV Sinzig M. Meyer, Kohzer, Krahforst			1:31:22	27.03.1988	Waldbreitbach
10 km Straße	Schenke, Tabea	95	TUS	41:08	12.05.2012	Bad Ems
100m Hürden	Josten, Elke	64	TUS	15,1	16.09.1979	Lahr
400m Hürden	Schmitz, Claudia	64	TUS	63,98	21.05.1981	Troisdorf
1500 m Hindernis	Krischer, Zoë	99	Burgbrohl	5:27.59	22.05.2015	Ochtendung
4 x 100m	LG Kreis Ahrweiler Heiny, Jäschke, Sutschet, Branse			50,41	21.05.2005	Neuwied
3 x 800m	TV Sinzig Kohzer, P. Krahforst, M. Meyer			7:11,4	24.05.1989	Neuwied
Schwedenstaffel (400/300/200/100 m)	LG Kreis Ahrweiler Jäschke, Sutschet J, Branse, Heiny			2:23,19	22.04.2005	Koblenz
3000 m Gehen	Gros, Theresa	94	Burgbrohl	19:44.50	12.06.2010	Diez
5000 m Gehen	Schmitt, Hanna	94	Burgbrohl	42:02.48	05.06.2010	Düsseldorf
Hochsprung	Gross, Ursula	65	TUS	1,70	18.07.1981	Rheinbach
Stabhochsprung	Krahforst, Pia	74	TVS	2,60	17.06.1990	Limburgerhof
Weitsprung	Ulsamer, Ulrike	74	PSV	5,50	26.05.1990	Trier
Dreisprung	Schäfer, Andrea	76	TUS	9,22	08.10.1993	B. Neuenahr-A.
Kugel (4 kg)	Wolff, Inge	60	TUS	10,79	12.06.1977	Altenkirchen
Kugel (3 kg)	Hain, Sofie	98	TVS	11,50	05.09.2015	Bad Kreuznach
Diskus (1 kg)	Dewald, Elke	66	TVS	31,98	16.09.1982	Koblenz
Hammer (4 kg)	Räder, Cristina	83	TVS	23.26	04.09.1999	Sinzig
Hammer (3 kg)	Hain, Sofie	98	TVS	38,98	25.05.2014	Trier
Speer (600 g) alt	Benke, Claudia	72	PSV	35,52	14.05.1988	Koblenz
Speer (600 g) neu	Müller, Stefanie	94	TVS	28,62	26.06.2011	Dierdorf
Speer (500 g)	Hain, Sofie	98	TVS	28.30	17.05.2014	Wittlich
Vierkampf	Heinzen, Mareike	80	TUS	2757 P.	19.07.1997	Daun
Siebenkampf	Sutschet, Julia	88	TUWI	4052 P.	17./18.07.04	Koblenz
7-Kampf-Mannschaft	TV Sinzig Kohzer, Gran, M. Meyer			9045 P.	19./20.08.88	Sinzig
weibliche Jugend U16						
W 15						
100m	Sutschet, Julia	88	TUWI	12,44	28.09.2003	Mayen
300m	Kolberg, Maitje	99	TUS	41,32	08.06.2014	Selters
800m	Kolberg, Maitje	99	TUS	2:12.12	17.08.2014	Köln
2000m	Schenke, Tabea	95	TUS	6:56.00	12.09.2010	Essen
3000m	Magor, Jutta	64	TUS	10:26,5	17.06.1988	Trier
5 km Straße	Kolberg, Maitje	99	TUS	18:35	31.12.2014	Trier
80m Hürden	Zinn, Tokessa	2000	TUS	12,73	30.05.2015	Trier
300 m Hürden	Hens, Lea	98	TUWI	48,70	22.05.2013	Meckenheim
4 x 100 m	LG Kreis Ahrweiler Branse, Sutschet J, Münn, Jäschke			51,40	28.09.2003	Mayen
3 x 800m	TUS Ahrweiler Schmitz, Magor, Burchert			7:13,0	13.08.1979	Koblenz
3000 m Gehen	Krischer, Zoë	99	Burgbrohl	16:58.87	08.08.2014	Bochum-W.
Hochsprung	Gross, Ursula	65	TUS	1,72	03.06.1980	Andernach
Weitsprung	Zinn, Tokessa	2000	TUS	5,27	28.06.2015	Hamm (Sieg)
Dreisprung	Gralak, Anja	90	TVS	9,55	08.06.2005	Meckenheim
Kugel (3 kg)	Zinn, Tokessa	2000	TUS	11,77	30.05.2015	Trier
Diskus (750 kg)	Berger, Ariane	83	TVS	32,85	14.06.1998	Neuwied
Diskus (1 kg)	Hain, Sofie	98	TVS	31,20	22.06.2013	Landau
Hammer (3 kg)	Hain, Sofie	98	TVS	35.93	07.09.2013	Sinzig

Speer (600g) alt	Benke, Claudia	72	PSV	33,18	24.05.1987	Wallmerod
Speer (600g) neu	Lawrenz, Theresa	91	TVS	25,37	16.09.2006	Mayen
Speer (500 g)	Zinn, Tokessa	2000	TUS	35,24	21.06.2015	Bad Ems
Speer (400 g)	Berger, Ariane	83	TVS	34,28	16.05.1998	Wittlich
Ballwurf 200 g	Zinn, Tokessa	2000	TUS	42,00	21.06.2015	Bad Ems
Vierkampf	Zinn, Tokessa	2000	TUS	2025 P.	26.09.2015	Zülpich

(13.60 - 1.40 - 4.97 - 11.37)

4-Kampf-Mannschaft	LG Kreis Ahrweiler Sutschet J, Kniel, Merten, Münn, Weber				8552 P.	13.07.2003	B. Neuenahr-A.
Block Sprint/Sprung	Krahforst, Pia	74	TVS	2392 P.	11.06.1989	Mayen	
Block Wurf	Zinn, Tokessa	2000	TUS	2593 P.	13.06.2015	Daun	
(13,38 - 12,80 - 5,07 - 11,19 - 25,33)							
Block Lauf	Hens, Lea	98	TUWI	2286 P.	26.05.2013	Hamm	
(13.56-14.02-4.58-27.50-8:05.73)							
Siebenkampf	Zinn, Tokessa	2000	TUS	3474 P.	18./19.7.2015	Bad Neuenahr-A	
(12,89 - 4,98 - 13,31 - 30,09 - 1,44 - 9,99 - 2:49,84)							
DSMM Gr. 3	LG Kreis Ahrweiler Sutschet J, Jäschke, Steinfeld P, Branse, Münn, Kniel, Leeser				6083 P.	28.09.2003	Mayen
W 14							
100m	Krämer, Jolina	2001	TUWI	12,88	04.07.2015	Neuwied	
300m	Strohe, Vanessa	96	TUS	45,30	02.10.2010	B. Neuenahr-A.	
800m	Kolberg, Maitje	99	TUS	2:17.72	22.06.2013	Landau	
2000m	Meyer, Michaela	73	TVS	6:48.28	18.07.1987	Worms	
3000m	Meyer, Michaela	73	TVS	10:48.07	26.04.1987	Köln	
5 km Straße	Schleipen, Britta	78	TV 06	18:21	10.10.1992	Sythen	
80m Hürden	Krämer, Jolina	2001	TUWI	11,86	30.05.2015	Trier	
300 m Hürden	Krämer, Jolina	2001	TUWI	50,30	22.05.2015	Ochtendung	
3000 m Gehen	Krischer, Zoë	99	Burgbrohl	17:07.94	04.05.2013	Ahlen	
Hochsprung	Gross, Ursula	65	TUS	1,69	24.06.1979	Plaidt	
Stabhochsprung	Krahforst, Pia	74	TVS	2,30	19.08.1988	Sinzig	
Weitsprung	Ockenfels, Renate	75	TVS	5,36	09.09.1989	Worms	
	Krämer, Jolina	2001	TUWI	5,36	04.07.2015	Neuwied	
Dreisprung	Jonas, Daria	79	TUS	9,06	11.07.1993	Worms	
Kugel (3 kg)	Wolff, Inge	60	TUS	12,03	29.09.1974	Niederolm	
Diskus (750 kg)	Räder, Cristina	83	TVS	27,94	08.06.1997	Neuwied	
Diskus (1 kg)	Ockenfels, Renate	75	TVS	28,20	16.09.1989	Sinzig	
Hammer (3 kg)	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	29,23	25.05.2014	Trier	
Speer (600 g) alt	Krahforst, Pia	74	TVS	33,36	26.03.1988	Mühlheim-Kärlich	
Speer (600g) neu	Lawrenz, Theresa	91	TVS	25,40	17.09.2005	Sinzig	
Speer (500g)	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	33,11	06.09.2015	Herdorf	
Speer (400 g)	Berger, Ariane	83	TVS	33,10	20.07.1997	Daun	
Schlagball (200 g)	Kaiser, Elisa	77	TUS	46,0	13.06.1991	Koblenz	
Vierkampf	Krämer, Jolina	2001	TUWI	2025 P.	19.09.2015	Konz	
(13,47 - 4,97 - 1,56 - 8,68)							
Block Sprint/Sprung	Krämer, Jolina	2001	TUWI	2649 P.	13.06.2015	Daun	
(12,97 - 12,24 - 5,12 - 1,52 - 22,46)							
Block Lauf	Berger, Ariane	83	TVS	2130 P.	08.06.1997	Neuwied	
Block Wurf	Ockenfels, Renate	75	TVS	2498 P.	20.08.1989	Düsseldorf	
Block-Mannschaft (alt)	TUS Ahrweiler Jahr, Reihls, Jonas	Alt		10484 P.	16.05.1992	Neuwied	
Siebenkampf	Krämer, Jolina	2001	TUWI	3590 P.	18./19.7.2015	Bad Neuenahr-A	
(12,16 - 5,13 - 13,19 - 25,91 - 1,56 - 8,70 - 2:36,68)							
DSMM Gr. 1	TV Sinzig		Alt	14886 P.	03.10.1982	Andernach	

DSMM Gr. 2	TUS Ahrweiler		Alt	14021 P.	02.09.1978	B. Neuenahr-A.
weibliche Jugend U14						
W 13						
75m	Krämer, Jolina	2001	TUWI	10,20	09.05.2014	Ochtendung
800m	Kolberg, Maitje	99	TUS	2:23.58	04.07.2012	B. Neuenahr-A.
2000m	Kolberg, Maitje	99	TUS	6:52.10	29.09.2012	B. Neuenahr-A.
60m Hürden	Krämer, Jolina	2001	TUWI	9,80	02.05.2014	Troisdorf
4x75 m	TUS Ackermann, Hens, Mirgel, Beyer		TUS	41.23	21.09.2011	Meckenheim
3 x 800m	TV Sinzig Kohzer, P. Krahforst, M. Meyer			7:51,4	15.05.1985	Koblenz
2000 m Gehen	Schäfer, Hanna	98	Burgbrohl	13:07,5*	02.04.2011	Niederzissen
3000 m Gehen	Krischer, Zoë	99	Burgbrohl	17:25.66	06.05.2012	Süchteln
Hochsprung	Gross, Ursula	65	TUS	1,62	02.09.1978	B. Neuenahr-A.
Weitsprung	Krämer, Jolina	2001	TUWI	5,12	02.07.2014	B. Neuenahr-A.
Kugel (3 kg)	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	9,96	04.10.2014	Betzdorf
Diskus (750 kg)	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	27,14	14.09.2014	Neuwied
Speer (400 g)	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	30,26	14.09.2014	Neuwied
Schlagball (80 g)	Lawrenz, Theresa	91	TVS	47,00	04.07.2004	Mayen
Ball 200 g	Zinn, Tokessa	2000	TUS	45,00	15.06.2013	Dierdorf
Dreikampf	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	1444 P.	14.06.2014	Dierdorf
	(10,61 - 4,65 - 39,50)					
3-Kampf-Mannschaft	LG Kreis Ahrweiler Schraa, Esser, Katzenberger, Goltz, Sutschet K,			6247 P.	07.05.2006	B. Neuenahr-A.
Block Sprint	Krämer, Jolina	2001	TUWI	2364 P.	03.05.2014	Troisdorf
	(10,59 - 9,80 - 4,64 - 1,42 - 15,19)					
Block Lauf	Krämer, Jolina	2001	TUWI	2360 P.	10.05.2014	B. Neuenahr-A.
	(10,31 - 9,96 - 4,84 - 24,50 - 2:48,78)					
Block Wurf	Räder, Christina	83	TVS	2259 P.	19.05.1996	Neuwied
Block-Mannschaft	TUS Ahrweiler Schenke, Zinn, Sonntag, Strohe, Knieps			8819 P.	18.05.2008	B. Neuenahr-A.
Block Basis	Zinn, Tokessa	2000	TUS	2315 P.	15.06.2013	Dierdorf
	(10,92 - 10,85 - 4,87 - 45,00 - 9:13,24)					
DSMM Gr. 3	TUS Ahrweiler		Alt	10035 P.	06.10.1979	B. Neuenahr-A.
W 12						
75m	Beyer, Angelina	99	TUS	10,34	01.10.2011	B. Neuenahr-A.
800m	Meyer, Michaela	73	TVS	2:29,3	19.09.1985	Koblenz
2000m	Meyer, Michaela	73	TVS	7:05,1	30.06.1985	Wittlich
60m Hürden	Friesecke, Christine	66	TUS	9,8	02.07.1978	B. Neuenahr-A.
	Hübinger, Claudia	65	TUS	9,8	31.07.1977	B. Neuenahr-A.
2000 m Gehen	Krischer, Zoë	99	Burgbrohl	10:50,1*	25.06.2011	Diez
Hochsprung	Lieder, Claudia	70	TVS	1,45	06.06.1982	Ochtendung
Hochsprung	Krämer, Jolina	2001	TUWI	1,45	15.09.2013	Rennerod
Weitsprung	Krämer, Jolina	2001	TUWI	4,70	19.10.2013	B. Neuenahr-A.
Kugel (3 kg)	Lieder, Claudia	70	TVS	8,55	29.09.1982	B. Neuenahr-A.
Diskus (750 kg)	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	24,15	08.09.2013	Neuwied
Speer (400 g)	Zinn, Tokessa	2000	TUS	23,68	23.09.2012	Neuwied
Schlagball (80 g)	Benke, Claudia	72	PSV	55,0	30.05.1984	B. Neuenahr-A.
Ball 200 g	Zinn, Tokessa	2000	TUS	36.50	16.06.2012	Hachenburg
Dreikampf	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	1364 P.	06.07.2013	Daun
	(10.53 - 4.34 - 33.00)					
Block Sprint	Kasper, Nina	98	TUS	2062 P.	05.09.2010	Neuwied
	(13.00-12.12-4.14-1.38-27.00)					

Block Wurf	Räder, Cristina	83	TVS	1967 P.	14.05.1995	Daun
(6.91-12.63-4.22-8.02-20.50)						
Block Basis	Gilles, Sarah	2001	Burgbrohl	2260 P.	15.06.2013	Dierdorf
(10.44 - 11.23 - 4.69 - 31.50 - 8:34.87)						
DSMM Gr. 1	TV Sinzig		Alt	9187 P.	05.10.1980	Sinzig
DSMM Gr. 2	TV Sinzig		Alt	4445 P.	11.01.1980	B. Neuenahr-A.
weibliche Kinder U12 (W 11 und W 10)						
werden ab 2013 nicht mehr in der Rheinland - Bestenliste geführt!						