

Kreisrekorde

Stand: Dezember 2014 nach LVR Bestenliste

Ab 1994 neue Punktetabelle

| | Name | Jahrgang | Verein | Leistung | Datum | Ort |
|----------------------------|---|----------|--------|----------|---------------|----------------|
| Frauen | | | | | | |
| 100m | Sutschet, Julia | 88 | TUWI | 11,67 | 26.07.2008 | Recklinghausen |
| 200m | Sutschet, Julia | 88 | TUWI | 24,61 | 14.06.2008 | Trier |
| 400m | Felten, Renate | 61 | TUS | 57,09 | 27.08.1988 | M-Gladbach |
| 800m | Heinzen, Mareike | 80 | TUS | 2:17.56 | 09.07.2011 | Hochdorf/SUI |
| 1500m | Bender, Anette | 62 | TUS | 4:53.30 | 17.05.1986 | Bonn |
| 3000m | Bender, Anette | 62 | TUS | 10:17.92 | 21.05.1986 | Troisdorf |
| 5000m | Bender, Anette | 62 | TUS | 18:06.4 | 03.05.1986 | St. Augustin |
| 10000m | Meyer, Michaela | 73 | TVS | 40:09.42 | 19.06.1996 | Euskirchen |
| 10 km Straße | Schäfer, Andrea | 77 | TUS | 39:49 | 18.06.2011 | Neuss |
| 10 km -Mannschaft | LG Kreis Ahrweiler Schäfer, Sab. Schenke, E. Meyer | | | 2:21:50 | 25.09.2011 | Polch |
| Halbmarathon | Kohzer, Diana | 73 | TVS | 1:20:07 | 17.04.1999 | Remagen |
| HM-Mannschaft | LG Kreis Ahrweiler Kohzer, Meyer, Schäfer | | | 4:39:10 | 17.04.1999 | Remagen |
| Marathon | Peter, Bettina | 58 | PSV | 3:00:03 | 06.04.2003 | Bonn |
| Marathon-Mannschaft | LG Kreis Ahrweiler Klapperich, Maßelter, Wagner | | | 10:36:25 | 24.08.1988 | Hamburg |
| 100 km | Strotkamp, Sabine | 65 | PSV | 9:54:09 | 27.03.2004 | Kienbaum |
| 100m Hürden | Felten, Renate | 61 | TUS | 14,48 | 01.10.1988 | Troisdorf |
| 400m Hürden | Felten, Renate | 61 | TUS | 60,57 | 23.07.1988 | Frankfurt |
| 4 x 100m | LG Kreis Ahrweiler Langer, Klein, Schmitz, Felten | | TUS | 51,2 | 14.05.1988 | Koblenz |
| 4 x 400m | LG Kreis Ahrweiler Ulsamer, Meyer, Krahforst, Klein | | | 4:00,1 | 30.04.1993 | Koblenz |
| 3 x 800m | TUS Ahrweiler Magor, Schmitz, Felten | | | 7:22,0 | 02.09.1982 | Koblenz |
| 10 km Straßengehen | Sielaff, Silvia | 56 | TUWI | 01:10:34 | 20.04.2002 | Diez |
| Hochsprung | Hein, Alexandra | 65 | TUS | 1,70 | 05.10.1985 | B. Neuenahr-A. |
| Stabhochsprung | Klein, Sabine | 71 | TUS | 2,30 | 24.09.1997 | B. Neuenahr-A. |
| Stabhochsprung | Doll, Alexandra | 76 | LAF | 2,30 | 11.05.2002 | B. Neuenahr-A. |
| Stabhochsprung | Heinzen, Mareike | 80 | TUS | 2,30 | 19.08.2007 | Troisdorf |
| Weitsprung | Klein, Sabine | 71 | TUS | 5,35 | 02.05.1993 | Bonn |
| Dreisprung | Klein, Sabine | 71 | TUS | 10,06 | 08.10.1993 | B. Neuenahr-A. |
| Kugel (4 kg) | Dewald, Elke | 66 | TVS | 12,28 | 16.04.1988 | B. Neuenahr-A. |
| Diskus (1 kg) | Dewald, Elke | 66 | TVS | 36,96 | 16.04.1988 | B. Neuenahr-A. |
| Hammer (4 kg) | Drautzburg, Elke | 66 | LAF | 30,35 | 26.05.2001 | Trier |
| | | | | | | |
| Speer (600 g) Alt | Knichel, Andrea | 68 | TVS | 38,00 | 30.06.1987 | Koblenz |
| Speer (600 g) Neu | Doll, Alexandra | 76 | LAF | 34,76 | 26.08.2001 | Sinzig |
| Siebenkampf | Krahforst, Pia | 74 | TVS | 4396 P. | 18./19.6.1994 | Trier |
| | | | | | | |
| 7-Kampf-Mannschaft | LG Kreis Ahrweiler Heinzen, Stein, Krahforst | | | 12207 P. | 26./27.6.1999 | Betzdorf |

| | | | | | | |
|--|--|-----|-----------|----------|---------------|------------------|
| DMM Landesliga | TUS Ahrweiler Degen, Friesecke, Gross, Hein, Hübinger, Josten, Manuel, Schmitz | | Alt | 8062 P. | 10.05.1985 | Koblenz |
| weibliche Jugend U20 | | | | | | |
| 100m | Sutschet, Julia | 88 | TUWI | 11,68 | 15.08.2006 | Peking/CHN |
| 200m | Sutschet, Julia | 88 | TUWI | 23,90 | 17.06.2006 | Regensburg |
| 400m | Schmitz, Claudia | 64 | TUS | 58,49 | 20.05.1982 | Koblenz |
| 800m | Meyer, Michaela | 73 | TVS | 2:16.79 | 09.06.1990 | Neuwied |
| 1500m | Magor, Jutta | 64 | TUS | 4:47.14 | 30.05.1982 | Ingelheim |
| 3000m | Magor, Jutta | 64 | TUS | 10:14.23 | 19.06.1982 | Ingelheim |
| 5000m | Meyer, Michaela | 73 | TVS | 18:31.2 | 20.04.1991 | Neuwied |
| 10 km Straße | Schenke, Tabea | 95 | TUS | 41:49 | 17.03.2013 | Urmitz |
| 15 km Straße | Kohzer, Diana | 73 | TVS | 59:51 | 03.10.1992 | Polch |
| 15 km-Mannschaft | LG Kreis Ahrweiler Kohzer, Meyer, Krahforst | TVS | | 3:20:48 | 25.04.1992 | Koblenz |
| 100m Hürden | Felten, Renate | 61 | TUS | 14,92 | 13.07.1980 | Dormagen |
| 400m Hürden | Klein, Sabine | 71 | TUS | 62,91 | 11.06.1998 | Neuwied |
| 2000 m Hindernis | Steinfeld, Pia | 89 | TUS | 7:53,82 | 26.05.2007 | Diez |
| 4 x 100m | LG Kreis Ahrweiler To. Zinn, Strohe, Ta. Zinn, Hens | | | 51,19 | 10.05.2014 | B. Neuenahr-A. |
| 4 x 400m | LG Kreis Ahrweiler V. Strohe, Tamina Zinn, T. Schenke. St. Müller | | | 3:57.76 | 06.07.2013 | Ulm |
| 3 x 800m | LG Kreis Ahrweiler P. Krahforst, Meyer, Klein | | | 7:02.87 | 12.08.1990 | Düsseldorf |
| 10 km Gehen | Schmickler, Maxi | 94 | Burgbrohl | 1:07.45 | 22.04.2012 | Naumburg |
| Hochsprung | Hein, Alexandra | 65 | TUS | 1,72 | 03.07.1983 | Ingelheim |
| Stabhochsprung | Krahforst, Pia | 74 | TVS | 2,50 | 26.05.1991 | Neuwied |
| Weitsprung | Nöthen, Claudia | 61 | TUS | 5,62 | 17.06.1979 | Koblenz |
| Dreisprung | Krahforst, Pia | 74 | TVS | 10,07 | 28.03.1993 | B. Neuenahr-A. |
| Kugel (4 kg) | Dewald, Elke | 66 | TVS | 11,63 | 02.09.1984 | Höhr-Grenzhausen |
| Diskus (1 kg) | Räder, Cristina | 83 | TVS | 33,06 | 09.06.2002 | Saulheim |
| Hammer (4 kg) | Räder, Cristina | 83 | TVS | 21,23 | 07.09.2002 | Sinzig |
| Speer (600 g) alt | Krahforst, Pia | 74 | TVS | 36,34 | 20.06.1993 | Daun |
| Speer (600 g) neu | Rabus, Jil | 92 | TVS | 29,86 | 21.05.2011 | Bad Ems |
| Vierkampf | Krahforst, Pia | 74 | TVS | 2607 P. | 04.07.1992 | Mayen |
| (16. - 1.60 - 10.15 - 26.7) | | | | | | |
| Siebenkampf | Krahforst, Pia | 74 | TVS | 4675 P. | 17./18.7.1993 | Emmelshausen |
| (15.9-1.68-10.12-26.8-5.28-35.36-2:30.2) | | | | | | |
| 7-Kampf-Mannschaft | LG Kreis Ahrweiler P. Krahforst, V. Krahforst, Meyer | | | 11090 P. | 4./5.07.1992 | Mayen |
| weibliche Jugend U18 | | | | | | |
| 100m | Sutschet, Julia | 88 | TUWI | 11,65 | 13.07.2005 | Marrakesh |
| 200m | Sutschet, Julia | 88 | TUWI | 24,08 | 16.07.2005 | Marrakesh |
| 400m | Strohe, Vanessa | 96 | TUS | 58,73 | 01.06.2013 | Bad Ems |
| 800m | Meyer, Michaela | 73 | TVS | 2:19.40 | 10.09.1989 | Koblenz |
| 1500m | Magor, Jutta | 64 | TUS | 4:46.47 | 31.05.1981 | Troisdorf |
| 3000m | Schenke, Tabea | 95 | TUS | 10:25.41 | 20.07.2012 | Mönchengladbach |

| | | | | | | |
|--|---|----|-----------|----------|--------------|----------------|
| 7,5 km Straße | Schleipen, Britta | 78 | TUS | 28:57 | 10.04.1994 | Melle |
| 7,5 km-Mannschaft | LG Kreis Ahrweiler Meyer, Kohzer, Krahforst | | | 1:31:22 | 27.03.1988 | Waldbreitbach |
| 10 km Straße | Schenke, Tabea | 95 | TUS | 41:08 | 12.05.2012 | Bad Ems |
| 100m Hürden | Josten, Elke | 64 | TUS | 15,1 | 16.09.1979 | Lahr |
| 400m Hürden | Schmitz, Claudia | 64 | TUS | 63,98 | 21.05.1981 | Troisdorf |
| 1500 m Hindernis | Schenke, Tabea | 95 | TUS | 5:27.98 | 10.06.2011 | Ochtendung |
| 4 x 100m | LG Kreis Ahrweiler Heiny, Jäschke, Sutschet, Branse | | | 50,41 | 21.05.2005 | Neuwied |
| 3 x 800m | LG Kreis Ahrweiler Kohzer, Krahforst, Meyer | | | 7:11,4 | 24.05.1989 | Neuwied |
| Schwedenstaffel (400/300/200/100 m) | LG Kreis Ahrweiler Jäschke, Sutschet J, Branse, Heiny | | | 2:23,19 | 22.04.2005 | Koblenz |
| 3000 m Gehen | Gros, Theresa | 94 | Burgbrohl | 19:44.50 | 12.06.2010 | Diez |
| 5000 m Gehen | Schmitt, Hanna | 94 | Burgbrohl | 42:02.48 | 05.06.2010 | Düsseldorf |
| Hochsprung | Gross, Ursula | 65 | TUS | 1,70 | 18.07.1981 | Rheinbach |
| Stabhochsprung | Krahforst, Pia | 74 | TVS | 2,60 | 17.06.1990 | Limburgerhof |
| Weitsprung | Ulsamer, Ulrike | 74 | PSV | 5,50 | 26.05.1990 | Trier |
| Dreisprung | Schäfer, Andrea | 76 | TUS | 9,22 | 08.10.1993 | B. Neuenahr-A. |
| Kugel (4 kg) | Wolff, Inge | 60 | TUS | 10,79 | 12.06.1977 | Altenkirchen |
| Kugel (3 kg) | Hain, Sofie | 98 | TVS | 10,27 | 02.07.2014 | B. Neuenahr-A. |
| Diskus (1 kg) | Dewald, Elke | 66 | TVS | 31,98 | 16.09.1982 | Koblenz |
| Hammer (4 kg) | Räder, Cristina | 83 | TVS | 23.26 | 04.09.1999 | Sinzig |
| Hammer (3 kg) | Hain, Sofie | 98 | TVS | 38,98 | 25.05.2014 | Trier |
| Speer (600 g) alt | Benke, Claudia | 72 | PSV | 35,52 | 14.05.1988 | Koblenz |
| Speer (600 g) neu | Müller, Stefanie | 94 | TVS | 28,62 | 26.06.2011 | Dierdorf |
| Speer (500 g) | Hain, Sofie | 98 | TVS | 28.30 | 17.05.2014 | Wittlich |
| Vierkampf | Heinzen, Mareike | 80 | TUS | 2757 P. | 19.07.1997 | Daun |
| Siebenkampf | Sutschet, Julia | 88 | TUWI | 4052 P. | 17./18.07.04 | Koblenz |
| 7-Kampf-Mannschaft | LG Kreis Ahrweiler Kohzer, Gran, Meyer | | TVS | 9045 P. | 19./20.08.88 | Sinzig |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| weibliche Jugend U16 | | | | | | |
| W 15 | | | | | | |
| | | | | | | |
| 100m | Sutschet, Julia | 88 | TUWI | 12,44 | 28.09.2003 | Mayen |
| 300m | Kolberg, Maitje | 99 | TUS | 41.32 | 08.06.2014 | Selters |
| 800m | Kolberg, Maitje | 99 | TUS | 2:12.12 | 17.08.2014 | Köln |
| 2000m | Schenke, Tabea | 95 | TUS | 6:56.00 | 12.09.2010 | Essen |
| 3000m | Magor, Jutta | 64 | TUS | 10:26,5 | 17.06.1988 | Trier |
| 5 km Straße | Kolberg, Maitje | 99 | TUS | 18:34 | 31.12.2014 | Trier |
| 80m Hürden | Eckert, Claudia | 81 | TUS | 13,90 | 15.05.1996 | Polch |
| 300 m Hürden | Hens, Lea | 98 | TUWI | 48,70 | 22.05.2013 | Meckenheim |
| 4 x 100 m | LG Kreis Ahrweiler Branse, Sutschet J, Münn, Jäschke | | | 51,40 | 28.09.2003 | Mayen |
| 3 x 800m | TUS Ahrweiler Schmitz, Magor, Burchert | | | 7:13,0 | 13.08.1979 | Koblenz |
| 3000 m Gehen | Krischer, Zoë | 99 | Burgbrohl | 16:58.87 | 08.08.2014 | Bochum-W. |
| Hochsprung | Gross, Ursula | 65 | TUS | 1,72 | 03.06.1980 | Andernach |
| Weitsprung | Koll, Rita | 61 | TUS | 5,16 | 18.09.1976 | B. Neuenahr-A. |
| Dreisprung | Gralak, Anja | 90 | TVS | 9,55 | 08.06.2005 | Meckenheim |
| Kugel (3 kg) | Sutschet, Julia | 88 | TUWI | 10,91 | 28.09.2003 | Mayen |
| Diskus (750 kg) | Berger, Ariane | 83 | TVS | 32,85 | 14.06.1998 | Neuwied |
| Diskus (1 kg) | Hain, Sofie | 98 | TVS | 31,20 | 22.06.2013 | Landau |
| Hammer (3 kg) | Hain, Sofie | 98 | TVS | 35.93 | 07.09.2013 | Sinzig |

| | | | | | | |
|---|---|------|-----------|----------|-------------|------------------|
| Speer (600g) alt | Benke, Claudia | 72 | PSV | 33,18 | 24.05.1987 | Wallmerod |
| Speer (600g) neu | Lawrenz, Theresa | 91 | TVS | 25,37 | 16.09.2006 | Mayen |
| Speer (500 g) | Hain, Sofie | 98 | TVS | 25.58 | 07.09.2013 | Sinzig |
| Speer (400 g) | Berger, Ariane | 83 | TVS | 34,28 | 16.05.1998 | Wittlich |
| Schlagball (200 g) | Brenner, Dominique | 82 | TUS | 39,50 | 27.04.1997 | Neuwied |
| Vierkampf | Respondek, Hannah | 92 | TUWI | 1974 P. | 01.05.2007 | Rheinbach |
| 4-Kampf-Mannschaft | LG Kreis Ahrweiler Sutschet J, Kniel, Merten, Münn, Weber | | | 8552 P. | 13.07.2003 | B. Neuenahr-A. |
| Siebenkampf | Sutschet, Julia | 88 | TUWI | 3132 P. | 19./20.7.03 | Diekirch/LUX |
| Block Sprint/Sprung | Krahforst, Pia | 74 | TVS | 2392 P. | 11.06.1989 | Mayen |
| Block Wurf | Sutschet, Julia | 88 | TUWI | 2295 P. | 18.05.2003 | Daun |
| Block Lauf | Hens, Lea | 98 | TUWI | 2286 P. | 26.05.2013 | Hamm |
| (13.56-14.02-4.58-27.50-8:05.73) | | | | | | |
| DSMM Gr. 3 | LG Kreis Ahrweiler Sutschet J, Jäschke, Steinfeld P, Branse, Münn, Kniel, Leeser | | | 6083 P. | 28.09.2003 | Mayen |
| W 14 | | | | | | |
| 100m | Sutschet, Julia | 88 | TUWI | 12,92 | 14.09.2002 | Meckenheim |
| 300m | Strohe, Vanessa | 96 | TUS | 45.30 | 02.10.2010 | B. Neuenahr-A. |
| 800m | Kolberg, Maitje | 99 | TUS | 2:17.72 | 22.06.2013 | Landau |
| 2000m | Meyer, Michaela | 73 | TVS | 6:48.28 | 18.07.1987 | Worms |
| 3000m | Meyer, Michaela | 73 | TVS | 10:48.07 | 26.04.1987 | Köln |
| 5 km Straße | Schleipen, Britta | 78 | TV 06 | 18:21 | 10.10.1992 | Sythen |
| 80m Hürden | Ockenfels, Renate | 75 | TVS | 12,25 | 17.09.1989 | Speyer |
| 300 m Hürden | Hens, Lea | 98 | TUWI | 51.87 | 23.05.2012 | Meckenheim |
| 3000 m Gehen | Krischer, Zoë | 99 | Burgbrohl | 17:07.94 | 04.05.2013 | Ahlen |
| Hochsprung | Gross, Ursula | 65 | TUS | 1,69 | 24.06.1979 | Plaidt |
| Stabhochsprung | Krahforst, Pia | 74 | TVS | 2,30 | 19.08.1988 | Sinzig |
| Weitsprung | Ockenfels, Renate | 75 | TVS | 5,36 | 09.09.1989 | Worms |
| Dreisprung | Jonas, Daria | 79 | TUS | 9,06 | 11.07.1993 | Worms |
| Kugel (3 kg) | Wolff, Inge | 60 | TUS | 12,03 | 29.09.1974 | Niederolm |
| Diskus (750 kg) | Räder, Cristina | 83 | TVS | 27,94 | 08.06.1997 | Neuwied |
| Diskus (1 kg) | Ockenfels, Renate | 75 | TVS | 28,20 | 16.09.1989 | Sinzig |
| Hammer (3 kg) | Gilles, Sarah | 2001 | Burgbrohl | 29,23 | 25.05.2014 | Trier |
| Speer (600 g) alt | Krahforst, Pia | 74 | TVS | 33,36 | 26.03.1988 | Mühlheim-Kärlich |
| Speer (600g) neu | Lawrenz, Theresa | 91 | TVS | 25,40 | 17.09.2005 | Sinzig |
| Speer (500g) | Gilles, Sarah | 2001 | Burgbrohl | 30,17 | 06.07.2014 | Bad Ems |
| Speer (400 g) | Berger, Ariane | 83 | TVS | 33,10 | 20.07.1997 | Daun |
| Schlagball (200 g) | Kaiser, Elisa | 77 | TUS | 46,0 | 13.06.1991 | Koblenz |
| Vierkampf | Krämer, Jolina | 2001 | TUWI | 1972 P. | 06.07.2014 | Bad Ems |
| (13,23 - 4,92 - 1,48 - 8,21) | | | | | | |
| Siebenkampf | Gilles, Sarah | 2001 | Burgbrohl | 3353 P. | 05.07.2014 | Bad Ems |
| (13.68 - 1.48 - 9,20 - 13.88 - 4.58 -30.17 - 2:44,90) | | | | | | |
| Block Sprint/Sprung | Krämer, Jolina | 2001 | TUWI | 2448 P. | 12.07.2014 | Mayen |
| (13,55(+2,1) - 12,77 - 4,87 - 1,44 - 18,68) | | | | | | |
| Block Lauf | Berger, Ariane | 83 | TVS | 2130 P. | 08.06.1997 | Neuwied |
| Block Wurf | Ockenfels, Renate | 75 | TVS | 2498 P. | 20.08.1989 | Düsseldorf |
| Block-Mannschaft (alt) | LG Kreis Ahrweiler Jahr, Reihls, Jonas | Alt | TUS | 10484 P. | 16.05.1992 | Neuwied |
| DSMM Gr. 1 | TV Sinzig | | Alt | 14886 P. | 03.10.1982 | Andernach |
| DSMM Gr. 2 | TUS Ahrweiler | | Alt | 14021 P. | 02.09.1978 | B. Neuenahr-A. |
| weibliche Jugend U14 | | | | | | |
| W 13 | | | | | | |

| | | | | | | |
|---------------------------|---|------|-----------|----------|------------|----------------|
| 75m | Krämer, Jolina | 2001 | TUWI | 10,20 | 09.05.2014 | Ochtendung |
| 800m | Kolberg, Maitje | 99 | TUS | 2:23.58 | 04.07.2012 | B. Neuenahr-A. |
| 2000m | Kolberg, Maitje | 99 | TUS | 6:52.10 | 29.09.2012 | B. Neuenahr-A. |
| 60m Hürden | Krämer, Jolina | 2001 | TUWI | 9,80 | 02.05.2014 | Troisdorf |
| 4x75 m | TUS Ackermann, Hens, Mirgel, Beyer | | TUS | 41.23 | 21.09.2011 | Meckenheim |
| 3 x 800m | TV Sinzig Kohzer, Krahforst, Meyer | | TVS | 7:51,4 | 15.05.1985 | Koblenz |
| 2000 m Gehen | Schäfer, Hanna | 98 | Burgbrohl | 13:07,5* | 02.04.2011 | Niederzissen |
| 3000 m Gehen | Krischer, Zoë | 99 | Burgbrohl | 17:25.66 | 06.05.2012 | Süchteln |
| Hochsprung | Gross, Ursula | 65 | TUS | 1,62 | 02.09.1978 | B. Neuenahr-A. |
| Weitsprung | Krämer, Jolina | 2001 | TUWI | 5,12 | 02.07.2014 | B. Neuenahr-A. |
| Kugel (3 kg) | Gilles, Sarah | 2001 | Burgbrohl | 9,96 | 04.10.2014 | Betzdorf |
| Diskus (750 kg) | Gilles, Sarah | 2001 | Burgbrohl | 27,14 | 14.09.2014 | Neuwied |
| Speer (400 g) | Gilles, Sarah | 2001 | Burgbrohl | 30,26 | 14.09.2014 | Neuwied |
| Schlagball (80 g) | Lawrenz, Theresa | 91 | TVS | 47,00 | 04.07.2004 | Mayen |
| Ball 200 g | Zinn, Tokessa | 2000 | TUS | 45,00 | 15.06.2013 | Dierdorf |
| Dreikampf | Gilles, Sarah | 2001 | Burgbrohl | 1444 P. | 14.06.2014 | Dierdorf |
| | (10,61 - 4,65 - 39,50) | | | | | |
| 3-Kampf-Mannschaft | LG Kreis Ahrweiler Schraa, Esser, Katzenberger, Goltz, Sutschet K, | | | 6247 P. | 07.05.2006 | B. Neuenahr-A. |
| Block Sprint | Krämer, Jolina | 2001 | TUWI | 2364 P. | 03.05.2014 | Troisdorf |
| | (10,59 - 9,80 - 4,64 - 1,42 - 15,19) | | | | | |
| Block Lauf | Krämer, Jolina | 2001 | TUWI | 2360 P. | 10.05.2014 | B. Neuenahr-A. |
| | (10,31 - 9,96 - 4,84 - 24,50 - 2:48,78) | | | | | |
| Block Wurf | Räder, Christina | 83 | TVS | 2259 P. | 19.05.1996 | Neuwied |
| Block-Mannschaft | LG Kreis Ahrweiler Schenke, Zinn, Sonntag, Strohe, Knieps | | TUS | 8819 P. | 18.05.2008 | B. Neuenahr-A. |
| Block Basis | Zinn, Tokessa | 2000 | TUS | 2315 P. | 15.06.2013 | Dierdorf |
| | (10,92 - 10,85 - 4,87 - 45,00 - 9:13,24) | | | | | |
| DSMM Gr. 3 | TUS Ahrweiler | | Alt | 10035 P. | 06.10.1979 | B. Neuenahr-A. |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| W 12 | | | | | | |
| | | | | | | |
| 75m | Beyer, Angelina | 99 | TUS | 10,34 | 01.10.2011 | B. Neuenahr-A. |
| 800m | Meyer, Michaela | 73 | TVS | 2:29,3 | 19.09.1985 | Koblenz |
| 2000m | Meyer, Michaela | 73 | TVS | 7:05,1 | 30.06.1985 | Wittlich |
| 60m Hürden | Friesecke, Christine | 66 | TUS | 9,8 | 02.07.1978 | B. Neuenahr-A. |
| | Hübinger, Claudia | 65 | TUS | 9,8 | 31.07.1977 | B. Neuenahr-A. |
| 2000 m Gehen | Krischer, Zoë | 99 | Burgbrohl | 10:50,1* | 25.06.2011 | Diez |
| | | | | | | |
| Hochsprung | Lieder, Claudia | 70 | TVS | 1,45 | 06.06.1982 | Ochtendung |
| Hochsprung | Krämer, Jolina | 2001 | TUWI | 1,45 | 15.09.2013 | Rennerod |
| Weitsprung | Krämer, Jolina | 2001 | TUWI | 4,70 | 19.10.2013 | B. Neuenahr-A. |
| Kugel (3 kg) | Lieder, Claudia | 70 | TVS | 8,55 | 29.09.1982 | B. Neuenahr-A. |
| Diskus (750 kg) | Gilles, Sarah | 2001 | Burgbrohl | 24,15 | 08.09.2013 | Neuwied |
| Speer (400 g) | Zinn, Tokessa | 2000 | TUS | 23,68 | 23.09.2012 | Neuwied |
| Schlagball (80 g) | Benke, Claudia | 72 | PSV | 55,0 | 30.05.1984 | B. Neuenahr-A. |
| Ball 200 g | Zinn, Tokessa | 2000 | TUS | 36.50 | 16.06.2012 | Hachenburg |
| Dreikampf | Gilles, Sarah | 2001 | Burgbrohl | 1364 P. | 06.07.2013 | Daun |
| | (10.53 - 4.34 - 33.00) | | | | | |
| Block Sprint | Kasper, Nina | 98 | TUS | 2062 P. | 05.09.2010 | Neuwied |
| | (13.00-12.12-4.14-1.38-27.00) | | | | | |
| Block Wurf | Räder, Cristina | 83 | TVS | 1967 P. | 14.05.1995 | Daun |
| | (6.91-12.63-4.22-8.02-20.50) | | | | | |
| Block Basis | Gilles, Sarah | 2001 | Burgbrohl | 2260 P. | 15.06.2013 | Dierdorf |

| | | | | | | |
|--|-----------|--|-----|---------|------------|----------------|
| (10.44 - 11.23 - 4.69 - 31.50 - 8:34.87) | | | | | | |
| DSMM Gr. 1 | TV Sinzig | | Alt | 9187 P. | 05.10.1980 | Sinzig |
| DSMM Gr. 2 | TV Sinzig | | Alt | 4445 P. | 11.01.1980 | B. Neuenahr-A. |
| | | | | | | |
| weibliche Kinder U12 (W 11 und W 10) | | | | | | |
| | | | | | | |

Werden ab 2013 nicht mehr in der Rheinland - Bestenliste geführt!