

Kreisrekorde

Stand: Dez. 2020

nach LVR Bestenliste

Ab 1994 neue Punktetabelle

	Name	Jahrgang	Verein	Leistung	Datum	Ort
Männer						
100m	Balke, Julius	91	TVS	10,92	13.06.2014	Troisdorf
200m	Dresen, Rolf	63	TUS	21,83	02.07.1983	Koblenz
400m	Dresen, Rolf	63	TUS	47,2	25.09.1983	Koblenz
800m	Ziegler, Thomas	66	TUS	1:52.4	17.06.1986	Trier
1000m	Ziegler, Thomas	66	TUS	2:25.31	01.07.1987	Leverkusen
1500m	Ziegler, Thomas	66	TUS	3:48.18	16.06.1988	Relingen
3000m	Ziegler, Thomas	66	TUS	8:15.57	13.07.1988	Saarbrücken
5000m	Meyrer, Devin	97	TUS	14:02.91	19.04.2019	Palo Alto, CA(USA)
10000m	Meyrer, Devin	97	TUS	29:17.39	29.03.2019	Palo Alto, CA(USA)
10 km Straße	Bourmer, Achim	65	TUS	29:30	21.04.1991	Ahrweiler
10 km Straße Mannschaft	LG Kreis Ahrweiler Jeandrée, Arzdorf, Schenke			1:39:16	18.10.2020	Föhren
Halbmarathon	Bourmer, Achim	65	TUS	1:03:52	15.03.1992	Frankfurt
HM-Mannschaft	LG Kreis Ahrweiler Mosigisi, Sieger, Appl			3:38:52	03.10.1994	Traben-Trarbach
Marathon	Jahr, Michael	52	TUS	2:29:58	24.04.1988	Hamburg
Marathon-Mannschaft	LG Kreis Ahrweiler Heuser, Orthen, Kelter			8:05:10	25.10.1992	Echternach
100km	Urbanek, Johannes		PSV	7:31:51	03.09.1978	Unna
110m Hürden	Dresen, Rolf	63	TUS	15,35	02.07.1983	Koblenz
400m Hürden	Dresen, Rolf	63	TUS	50,7	13.09.1983	Berg. Gladbach
3000m Hindernis	Jeandrée, Julien	94	TUS	9:33.54	14.04.2018	Convay/Arkansas
4 x 100m	TUS Ahrweiler Gies, Dresen, Hartung, Schäfer			42,48	20.06.1982	Ingelheim
4 x 400m	LG Kreis Ahrweiler H. Reinhardt, M. Zyciora, R. Schütz, Posselt			3:23.88	16.06.2013	Göttingen
4 x 800m	LG Kreis Ahrweiler Federle, Th. Ziegler, Heck, A. Ziegler			7:40.52	18.06.1988	Trier
3 x 1000m	LG Kreis Ahrweiler R. Schütz, M. Zyciora, J. Jeandrée			7:35.47	15.06.2014	Wesel
4 x 1500m	TUS Ahrweiler Melzer, Th. Ziegler, Seiwerth, V. Stein			16:56.4	28.05.1986	Koblenz
20 km Gehen- Straße	Sielaff, Hartmut	54	TUWI	2:26:25	20.04.2002	Diez
Hochsprung	Schick, Cristoph	63	TVS	2,00	29.06.1986	Koblenz
Stabhochsprung	Kuhstoß, Norman	72	TUS	4,20	19.08.1992	Radevormwald
Weitsprung	de Paris, Carl		TUS	6,87	1948	Bonn
Dreisprung	Klucker, Rasmus	95	TVS	12,59	29.04.2016	Sinzig
Kugel (7,25 kg)	Eberle, Heiner	40	SC 07	16,43	30.06.1963	Ahrweiler
Diskus (2 kg)	Ley, Thomas	60	TUS	48,94	06.07.1985	Ingelheim
Hammer (7,25 kg)	Schäfer, Thomas	76	TVS	33,06	17.09.2011	Sinzig
Speer (800 g) neu	Eberle, Gregor	68	TUS	74,82	13.10.1991	B. Neuenahr-A.
Fünfkampf	Pech, Dieter	36	TUS	3077 P.	06.07.1963	Ahrweiler
5-Kampf-Mannschaft	TUS Ahrweiler Pech, von Spee, Ueing		Alt	8740 P.	06.07.1963	Ahrweiler

5-Kampf-Mannschaft	LG Kreis Ahrweiler H. Reinhard, T. Walscheid, Th. Meyer		Neu	8396 P.	21.09.2013	Dierdorf
Zehnkampf	Keiner, Richard	73	TUS	6086 P.	30.9./1.10.95	Meckenheim
10-Kampf-Mannschaft	TUS Ahrweiler Krämer, R. Stein, Grams		Alt	15574 P.	1974	Bad Kreuznach
10-Kampf-Mannschaft	TV Sinzig Klucker, S. Schroeter, Th. Meyer		Neu	13745 P.	18.07.2015	B. Neuenahr-A.
DMM Landesliga	Bender, Küpper, Paffenholz, R. Stein, F. Schumacher, P. Schumacher, Stratmann, V. Stein, Zimmermann		Alt	10537 P.	06.05.1978	Remscheid
DMM Regionalliga	TUS Ahrweiler H. Eberle, Federle, Gies, Gillhaus, Hartung, Henneberg, Hofmann, Ha Krischer, Ley, Mohr, Müller, Neff, Paffenholz, J. Rohleder, Schäfer, Schmidt, Seiwert, Vogt, Wehling, Th. Ziegler		Alt	18931 P.	19.05.1985	Koblenz
männliche Jugend U20						
100m	Holstein, Heinz	51	TVS	10,6	21.04.1968	Bonn
200m	Motz, Christopher	96	TUS	22,13	30.05.2015	Trier
400m	Dresen, Rolf	63	TUS	48,2	15.05.1982	Koblenz
800m	Ziegler, Andreas	70	TUS	1:52.02	03.06.1989	Rhede
1000m	Ziegler, Thomas	66	TUS	2:28.88	08.06.1985	Bonn
1500m	Ziegler, Thomas	66	TUS	3:52.81	27.06.1985	Dormagen
3000m	Ziegler, Thomas	66	TUS	8:31.36	12.07.1985	Bonn
5000m	Lauff, Frederik	70	TUS	14:56.11	14.06.1989	Koblenz
10000m	Lauff, Frederik	70	TUS	31:32.51	02.09.1989	Fulda
10 km Straße	Jeandrée, Julien	94	TUS	32:44	12.05.2012	Bad Ems
10 km Mannschaft	LG Kreis Ahrweiler R. Schütz, J. Jeandrée M Zyciora			1:41:51	17.03.2013	Urmitz
15 km Straße	Lauff, Frederik	70	TUS	48:03	14.04.1989	Maximiliansau
15 km Mannschaft	TUS Ahrweiler Lauff, Kayser, A. Ziegler			2:30:25	14.04.1989	Maximiliansau
110m Hürden	Fischer, Thomas	70	TVS	14,68	09.07.1988	Lübeck
400m Hürden	Dresen, Rolf	63	TUS	51,43	19.06.1982	Ingelheim
2000m Hindernis	Müller, Sebastian	84	TUS	6:04.83	31.05.2003	Kaiserslautern
4 x 100m	TUS Ahrweiler Brachmann, Schill, Mi. Jeandrée, Motz			43,78	24.05.2014	B. Neuenahr-A.
4 x 400m	LG Kreis Ahrweiler Schröder, Kairies, Fischer, A. Ziegler			3:20.63	24.07.1988	Frankfurt
3 x 1000m	LG Kreis Ahrweiler R. Schütz, M. Zyciora, J. Jeandrée			7:35.38	07.07.2013	Ulm
5000m Gehen	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	25:38,7*	14.09.2013	Diez
Hochsprung	Rohleder, Jörg	64	TUS	2,01	01.06.1983	B. Neuenahr-A.
Stabhochsprung	Krämer, Jan	80	TUS	4,01	18.07.1998	Sittard/NL
Weitsprung	Reinhard, Hendrik	94	TUS	6,61	19.10.2013	B. Neuenahr-A.

Dreisprung	Müller, Roland	66	TUS	13,57	16.06.1985	Wallmerod
Kugel (6,25 kg)	Keiner, Richard	73	TUS	15,96	03.07.1992	Weisel
Diskus (1,75 kg)	Keiner, Richard	73	TUS	46,64	22.06.1991	Koblenz
Hammer (6,25 kg)	Schäfer, Thomas	76	TVS	30,68	09.09.1995	Sinzig
Speer (800 g) alt	Eberle, Gregor	68	TUS	66,18	04.09.1987	B. Neuenahr-A.
Speer (800 g) neu	Krämer, Jan	80	TUS	62,91	06.06.1999	Landau
Fünfkampf	Reinhard, Hendrik	94	TUS	3399 P.	28.09.2013	Zülpich
(11.14(+2.5) - 6.26 -10.98 - 1.80 - 51.37)						
Zehnkampf	Fischer, Thomas	70	TVS	6040 P.	16./17.07.87	Neuwied
10-Kampf-Mannschaft	LG Kreis Ahrweiler Fischer, Kairies, Kayser		Alt	34175 P.	19./20.09.87	Diez
männliche Jugend U18						
100m	Schäfer, Volker	62	TUS	10,9	16.09.1978	B. Neuenahr-A.
200m	Kohlberg, Lennert	98	TUS	22,64	02.08.2015	Jena
400m	Fischer, Thomas	70	TVS	50,90	25.05.1986	Koblenz
800m	Schütz, Robert	94	TVS	1:53.62	21.05.2011	Bad Ems
1000m	Zyciora, Marvin	96	TUS	2:35.39	23.08.2012	Bergisch-Gladb.
1500m	Schütz, Robert	94	TVS	3:59.42	25.05.2011	Koblenz
3000m	Jeandrée, Julien	94	TUS	8:47.70	05.08.2011	Jena
5000m	Jeandrée, Julien	94	TUS	15:21.94	25.05.2011	Koblenz
7,5 km Straße	Reinecke, Thomas	80	LFB	25:08	13.09.1997	Traben-Trarbach
7,5 km Mannschaft	LG Kreis Ahrweiler Reinecke, Weißenfeld, Schroeter			1:24:33	13.09.1997	Traben-Trarbach
10 km Straße	Jeandrée, Julien	94	TUS	34:28	10.10.2010	Weißenthurm
10 km Mannschaft	LG Kreis Ahrweiler Jeandrée J, Schütz R, Mannebach			1:48:41	10.10.2010	Weißenthurm
110m Hürden	Nachtsheim, Nick	2000	TVS	15,13	01.07.2017	Wetzlar
400m Hürden	Reinhard, Hendrik	94	TVS	57,18	05.08.2011	Jena
2000m Hindernis	Zyciora, Marvin	96	TUS	6:10.10	21.07.2012	Mönchengladbach
4 x 100m	TUS Ahrweiler Ch. Motz. V. Thirumurugan, M. Jeandrée, Ch. Rath			46,28	02.06.2012	Kaiserslautern
4 x 100m	SpVgg 04/13 Burgbrohl Heimerl, Nechita, Yilmaz, Gilles			46,28	09.04.2016	Königswinter
3 x 1000m	LG Kreis Ahrweiler Zyciora, J. Jeandrée, R. Schütz			8:02.69	07.05.2011	Kaarst
5000 m Gehen	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	24:41.56	24.06.2012	Diez
10 km Gehen - Straße	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	48:38	22.04.2012	Naumburg
Hochsprung	Leopold, Sebastian	76	TUS	1,98	04.07.1993	Dortmund
Stabhochsprung	Groß, Christoph	76	TUS	4,00	08.05.1993	Koblenz
Weitsprung	Czeratzki, Michael	58	TUS	6,51	15.06.1975	B. Neuenahr-A.
Dreisprung	Nechita, Stefan Daniel	99	Burgbrohl	12,46	09.07.2016	Eisenberg
Kugel (5 kg)	Keiner, Richard	73	TUS	17,55	15.08.1990	Neuwied
Diskus (1,5 kg)	Keiner, Richard	73	TUS	45,40	15.09.1990	Neuwied
Hammer (5 kg)	Luzius, Waldemar	94	Burgbrohl	40,95	18.09.2010	Sinzig
Speer (700 g)	Schill, Hans Joachim	96	TUS	46,67	29.09.2013	Zülpich
Speer (600 g)	Eberle, Gregor	68	TUS	71,54	08.07.1984	Essen
Fünfkampf	Keiner, Richard	73	TUS	3179 P.	01.09.1990	Trier
(12.19 - 5.73 -16.69 - 1.64 - 38.97)						
Zehnkampf	Keiner, Richard	73	TUS	6123 P.	01./02.09.90	Trier
(12.19-5.73-6.69-1.64-38.97-17.06-45.10-3.40-45.76-4:57.51)						

männliche Jugend U16						
M 15						
75m	Kam, Punlek	75	TUS	8,9	10.06.1990	Neuwied
	Nietgen, Dominik	78	BGD	8,9	21.04.1993	Dernau
100m	Schäfer, Volker	62	TUS	11,5	24.09.1977	B. Neuenahr-A.
100m	Kaminski, Cedric	2004	TVS	11,76	25.05.2019	B. Bergzabern
300m	Nachtsheim, Nick	2000	TVS	38.06	04.07.2015	Neuwied
800 m	Jüris, Raphael	2004	TVS	2:08.58	31.08.2019	Trier
1000m	Schütz, Robert	94	TVS	2:41.01	13.08.2009	Berg. Gladbach
2000m	Schütz, Robert	94	TVS	5:55.61	18.09.2009	Trier
3000m	Jeandrée, Julien	94	TUS	9:20.35	21.06.2009	Betzdorf
5 km Straße	Jeandrée, Julien	94	TUS	16:15	18.10.2009	Gießen
5 km Mannschaft	LG Kreis Ahrweiler Jeandrée J., Schütz R., Giffels O.			54:19	04.10.2009	Polch
80m Hürden	Nachtsheim, Nick	2000	TVS	11,30	28.06.2015	Hamm (Sieg)
300m Hürden	Gilles, Simon	99	Burgbrohl	43,83	19.07.2014	Saulheim
4 x 100 m	P. Heimerl, St. Nechita, S. Gilles, B. Ylmaz		Burgbrohl	47,45	11.10.2014	B. Neuenahr-A.
3 x 1000m	LG Kreis Ahrweiler Häger, Müller, Jahr			8:35.03	09.06.1999	Polch
3000 m Gehen	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	17:36.80	12.06.2010	Diez
5 km Gehen Straße	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	26:46	10.04.2010	Euskirchen
Hochsprung	Leopold, Sebastian	76	TUS	1,87	08.09.1991	Worms
Stabhochsprung	Krämer, Jan	80	TUS	3,11	17.09.1995	Dortmund
Weitsprung	Kaminski, Cedric	2004	TVS	6,17	06.04.2019	B. Neuenahr-A.
Dreisprung	Bockshecker, Walter	60	TUS	11,30	23.05.1975	Altenkirchen
Kugel (4 kg)	Hoener, Jens	77	TUS	15,85	10.10.1992	Wiesel
Diskus (1 kg)	Krämer, Jan	80	TUS	52,50	01.10.1995	Koblenz
Hammer (4 kg)	Luzius, Waldemar	94	Burgbrohl	43,14	12.09.2009	Sinzig
Speer (600 g) alt	Eberle, Gregor	68	TUS	61,68	21.04.1981	Koblenz
Speer (600 g) neu	Michno, Matthias	89	LAF	43,78	11.09.2004	Sinzig
Ballwurf (200 g)	Hoener, Jens	77	TUS	72,1	05.09.1992	Daun
Vierkampf	Hoener, Jens	77	TUS	2286 P.	03.06.1992	Neuwied
Vierkampf Mannschaft	LG Kreis Ahrweiler Vogt, Karat R, Memeti, Groos, Rolniczak			9103 P.	15.09.2002	Mayen
Achtkampf	Keiner, Richard	73	TUS	4495 P.	30.9/1.10.88	B. Neuenahr-A.
8-Kampf-Mannschaft	LG Kreis Ahrweiler Krämer, Mies, Stein H.		TUS	11888 P.	1./2.07.95	Polch
Block Sprint/Sprung	Kaminski, Cedric	2004	TVS	2977 P.	19.05.2019	Neuwied
	(12,08 - 11,58 - 5,99 - 1,84 - 41,18)					
Block Lauf	Elfgang, Christian	77	TUS	2691 P.	16.05.1992	Neuwied
Block Wurf	Gilles, Simon	99	Burgbrohl	2648 P.	12.07.2014	Mayen
	(12,70 - 12,42 - 5,61 - 9,98 - 35,45)					
Blockwettkämpfe Mannschaft	Kaminski 2844 P R. Jüris 2176 P Albrecht 2035 P M. Sachs 1815 P Leimkühler 1698 P.		TVS	10.568 P.	10.06.2018	Koblenz
Neunkampf	Gilles, Simon	99	Burgbrohl	4837 P.	04.10.2014	Betzdorf
	(12,49-5,54-11,53-1,61-12,60-34,10-2,85-40,49-3:04,77)					

M 14						
100m	Kaminski, Cedric	2004	TVS	12,07	24.08.2018	Wesel
300m	Buchwaldt, Nils	93	TVS	40,71	05.05.2007	B. Neuenahr-A.
800 m	Jüris, Raphael	2004	TVS	2:09.36	03.06.2018	Hamburg
1000m	Buchwaldt, Nils	93	TVS	2:47.26	19.05.2007	Trier
2000m	Buchwaldt, Nils	93	TVS	6:15.26	23.08.2007	Bergisch-Gladb
3000m	Machowsky, André	70	TVS	9:48.6	26.05.1984	Troisdorf
5 km Straße	Schleipen, Burkhardt	76	TV 06	16:56	31.03.1990	Isenburg
80m Hürden	Kaminski, Cedric	2004	TVS	11,78	25.08.2018	Wesel
3000 m Gehen	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	15:44,1	22.05.2009	Rottleberode
5000 m Gehen	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	27:31.30	19.09.2009	Groß-Gerau
Hochsprung	Kaminski, Cedric	2004	TVS	1,76	10.06.2018	Koblenz
Stabhochsprung	Müller, Thomas	74	TVS	2,80	20.09.1987	Ettlingen
Weitsprung	Kaminski, Cedric	2004	TVS	6,05	07.06.2018	B. Neuenahr-A.
Kugel (4 kg)	Schumacher, Frank	59	TUS	14,04	16.09.1973	B. Neuenahr-A.
Diskus (1 kg)	Fischer, Guido	73	TVS	36,32	03.10.1987	Sinzig
Hammer (4 kg)	Luzius, Waldemar	94	Burgbrohl	38,33	13.09.2008	Sinzig
Speer (600 g) alt	Eberle, Gregor	68	TUS	60,48	05.09.1982	Remagen
Speer (600 g) neu	Sauer, David	88	TUS	49,09	22.09.2002	Koblenz
Ballwurf (200 g)	Eberle, Gregor	68	TUS	75,5	02.06.1982	B. Neuenahr-A.
Vierkampf	Kaminski, Cedric	2004	TVS	2253 P.	27.05.2018	Dierdorf
	(12,12 - 5,55 - 1.72 - 11.65)					
Achtkampf	Krämer, Jan	80	TUS	3914 P.	23./24.07.94	Wunsiedel
Block Sprint/Sprung	Kaminski, Cedric	2004	TVS	2844 P.	10.06.2018	Koblenz
	(12.23 - 5.92 - 1.76 - 12.08 - 35.57)					
Block Lauf	Heimerl, Patrick	2001	Burgbrohl	2377 P.	13.06.2015	Daun
Block Wurf	Rick, Christian	78	TVS	2188 P.	10.05.1992	Neuwied
Neunkampf	Kaminski, Cedric	2004	TVS	4810 P.	24./25.8.2018	Wesel
	(12.07 - 5.77 - 11.09 - 1.62 - 11.78 - 25.62 - 2.40 - 43.16 - 3:01.96)					
männliche Jugend U14						
M 13						
75m	Kaminski, Cedric	2004	TVS	9,16	09.09.2017	Schweich
800 m	Jüris, Raphael	2004	TVS	2:20.07	09.09.2017	Schweich
1000m	Altenhofen, Daniel	86	LT	2:52.79	04.09.1999	Troisdorf
2000m	Buchwaldt, Nils	93	TVS	6:21.26	19.09.2006	Trier
3000m	Schleipen, Burkhardt	76	TV 06	9:59.1	22.09.1989	Montabaur
60m Hürden	Kaminski, Cedric	2004	TVS	9,81	21.05.2017	Bad Ems
4 x 75m	TV Sinzig Esser, Gemein, Machowsky, Th. Fischer			42,9	03.10.1982	B. Neuenahr-A.
3 x 800m	TV Sinzig Albrecht, Kaminski, R. Jüris			7:33.75	01.05.2017	Mainz
3 x 1000m	LG Kreis Ahrweiler Giffels, Fuchs, Maag Th.			9:57.32	27.04.2007	Polch
2000 m Gehen	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	11:16.32	27.09.2008	Ludweiler
Hochsprung	Kaminski, Cedric	2004	TVS	1,68	21.05.2017	Bad Ems
Stabhochsprung	Branquinho, Christian	78	TVS	2,40	03.10.1991	Sinzig
Weitsprung	Kaminski, Cedric	2004	TVS	5,98	02.09.2017	Urmitz
Kugel (3 kg)	Kaminski, Cedric	2004	TVS	11,84	02.09.2017	Urmitz
Diskus (750 g)	Schäfer, Marcus	81	TVS	28,84	08.10.1994	Polch
Hammer (3 kg)	Michno, Matthias	89	LAF	30,02	01.10.2002	Sinzig
Speer (400 g)	Michno, Matthias	89	LAF	39,16	01.10.2002	Sinzig
Ballwurf (200 g)	Eberle, Gregor	68	TUS	69,00	30.09.1981	B. Neuenahr-A.
Dreikampf	Kaminski, Cedric	2004	TVS	1614 P.	09.09.2017	Schweich
	(9.16 - 5.95 - 49.50)					

3-Kampf-Mannschaft	LG Kreis Ahrweiler N. Reinhard 1159P., Weingärtner 1127P., Wiedemeyer 1094P., Rector 1087P., Gies 933P.			5400 P.	10.09.2011	B. Neuenahr-A.
Vierkampf	Elfgang, Christian	77	TUS	1782 P.	19.05.1990	B. Neuenahr-A.
4-Kampf-Mannschaft	LG Kreis Ahrweiler Elfgang, Hoener, Stodden, Meyer, Grumbt			7568 P.	19.05.1990	B. Neuenahr-A.
Block Sprint/Sprung	Kaminski, Cedric	2004	TVS	2782 P.	21.05.2017	Bad Ems
	(9.52 - 9.81 - 5.74 - 1.68 - 35.06)					
Block Lauf	Kaminski, Cedric	2004	TVS	2533 P.	06.05.2017	Mayen
	(9.72 - 10.14 - 5.67 - 53.00 - 2:26.97)					
Block Wurf	Seibel, Marc	2007	Burgbrohl	2187 P.	12.09.2020	Neuwied
	(10.83 - 11.41 - 4.92 - 9.28 - 24.33)					
Block Basis	Yilmaz, Burak	99	Burgbrohl	2264 P.	15.09.2012	Dierdorf
	(9.76 - 10.30 - 5.14 - 45.0 - 8:47.05)					
Blockwettkämpfe Mannschaft	Kaminski, R. Jüris, Albrecht, M. Sachs, Leimkühler		TVS	9465 P.	21.05.2017	Bad Ems
M 12						
75m	Kolberg, Lennert	98	TUS	10,09	02.10.2010	B. Neuenahr-A.
800 m	Trabert, Leon	2002	TUS	2:26.03	14.09.2014	Neuwied
1000m	Schleipen, Burkhardt	76	TV 06	3:05.93	27.09.1988	Montabaur
2000m	Schleipen, Burkhardt	76	TV 06	6:43.7	14.09.1988	Montabaur
3000m	Schleipen, Burkhardt	76	TV 06	10:19.8	22.09.1988	Koblenz
60m Hürden	Hoerster, Ansgar	65	TUS	10,1	01.07.1977	B. Neuenahr-A.
Hochsprung	Kaminski, Cedric	2004	TVS	1,52	14.09.2016	Meckenheim
Weitsprung	Kaminski, Cedric	2004	TVS	4,85	14.09.2016	Meckenheim
Kugel (3 kg)	Reinhard, Nils	99	TVS	9,11	17.09.2011	Sinzig
Diskus (750 g)	Michno, Matthias	89	LAF	24,26	02.10.2001	Sinzig
Hammer (3 kg)	Michno, Matthias	89	LAF	20,09	01.04.2001	Sinzig
Speer (400 g)	Michno, Matthias	89	LAF	32,70	27.05.2001	Diez
Ballwurf (200 g)	Eberle, Gregor	68	TUS	61,00	18.06.1980	Adenau
Dreikampf	Nguyen, Trinh Cam	73	TVS	1265 P.	23.06.1984	Niederzissen
	(10.0 - 4.56 - 36.50)					
Block Sprint/Sprung	Kaminski, Cedric	2004	TVS	2280 P.	05.06.2016	Mayen
	(10,21 - 10,45 - 4.62 - 1.40 - 23,46)					
Block Lauf	Kaminski, Cedric	2004	TVS	2167 P.	02.07.2016	B. Neuenahr-A.
	(10.49 - 10.47 - 4.64 - 44.00 - 2:44.91)					
Block Wurf	Reinhard, Nils	99	TVS	2076 P.	04.09.2011	Neuwied
	(11.16 - 10.98 - 4.39 - 8.29 - 23.12)					
Block Basis	Heimerl, Patrick	2001	Burgbrohl	1900 P.	15.06.2013	Dierdorf
	(10.88 - 12.06 - 4.28 - 28.50 - 7:30.47)					
männliche Kinder U12 (M 11 und M 10)						

werden ab 2013 nicht mehr in der Rheinland - Bestenliste geführt!