

# Kreisrekorde

Stand: Dezember 2014 nach LVR Bestenliste

Ab 1994 neue Punktetabelle

	Name	Jahrgang	Verein	Leistung	Datum	Ort
<b>Männer</b>						
<b>100m</b>	Balke, Julius	91	TVS	10,92	13.06.2014	Troisdorf
<b>200m</b>	Dresen, Rolf	63	TUS	21,83	02.07.1983	Koblenz
<b>400m</b>	Dresen, Rolf	63	TUS	47,2	25.09.1983	Koblenz
<b>800m</b>	Ziegler, Thomas	66	TUS	1:52.4	17.06.1986	Trier
<b>1000m</b>	Ziegler, Thomas	66	TUS	2:25.31	01.07.1987	Leverkusen
<b>1500m</b>	Ziegler, Thomas	66	TUS	3:48.18	16.06.1988	Relingen
<b>3000m</b>	Ziegler, Thomas	66	TUS	8:15.57	13.07.1988	Saarbrücken
<b>5000m</b>	Lauff, Frederik	70	TUS	14:29.2	05.09.1992	Aachen
<b>10000m</b>	Lauff, Frederik	70	TUS	30:03.9	10.06.1991	Bönen
<b>10 km Straße</b>	Bourmer, Achim	65	TUS	29:30	21.04.1991	Ahrweiler
<b>10 km Straße Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Kümpel, Lauff, Th.Meyer			1:44:24	21.04.2002	Koblenz
<b>Halbmarathon</b>	Bourmer, Achim	65	TUS	1:03:52	15.03.1992	Frankfurt
<b>HM-Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Mosigisi, Sieger, Appl			3:38:52	03.10.1994	Traben-Trarbach
<b>Marathon</b>	Jahr, Michael	52	TUS	2:29:58	24.04.1988	Hamburg
<b>Marathon-Mannschaft</b>	LG Kreis Ahrweiler Heuser, Orthen, Kelter			8:05:10	25.10.1992	Echternach
<b>100km</b>	Urbanek, Johannes		PSV	7:31:51	03.09.1978	Unna
<b>110m Hürden</b>	Dresen, Rolf	63	TUS	15,35	02.07.1983	Koblenz
<b>400m Hürden</b>	Dresen, Rolf	63	TUS	50,7	13.09.1983	Berg. Gladbach
<b>3000m Hindernis</b>	Jeandrée, Julien	94	TUS	9:39.95	09.05.2014	Ochtendung
<b>4 x 100m</b>	Tus Ahrweiler Gies, Dresen, Hartung, Schäfer			42,48	20.06.1982	Ingelheim
<b>4 x 400m</b>	LG Kreis Ahrweiler H. Reinhardt, M. Zyciora, R. Schütz, Posselt			3:23.88	16.06.2013	Göttingen
<b>4 x 800m</b>	LG Kreis Ahrweiler Federle, Th. Ziegler, Heck, A. Ziegler			7:40.52	18.06.1988	Trier
<b>3 x 1000m</b>	LG Kreis Ahrweiler R. Schütz, M. Zyciora, J. Jeandrée			7:35.47	15.06.2014	Wesel
<b>4 x 1500m</b>	TUS Ahrweiler Melzer, Th. Ziegler, Seiwerth, V. Stein			16:56.4	28.05.1986	Koblenz
<b>20 km Gehen- Straße</b>	Sielaff, Hartmut	54	TUWI	2:26:25	20.04.2002	Diez
<b>Hochsprung</b>	Schick, Cristoph	63	TVS	2,00	29.06.1986	Koblenz
<b>Stabhochsprung</b>	Kuhstoß, Norman	72	TUS	4,20	19.08.1992	Radevormwald
<b>Weitsprung</b>	de Paris, Carl		TUS	6,87	1948	Bonn
<b>Dreisprung</b>	Schick, Cristoph	63	TVS	12,38	26.09.1986	Sinzig
<b>Kugel (7,25 kg)</b>	Eberle, Heiner	40	SC 07	16,43	30.06.1963	Ahrweiler
<b>Diskus (2 kg)</b>	Ley, Thomas	60	TUS	48,94	06.07.1985	Ingelheim
<b>Hammer (7,25 kg)</b>	Schäfer, Thomas	76	TVS	33,06	17.09.2011	Sinzig
<b>Speer (800 g) neu</b>	Eberle, Gregor	68	TUS	74,82	13.10.1991	B. Neuenahr-A.
<b>Fünfkampf</b>	Pech, Dieter	36	TUS	3077 P.	06.07.1963	Ahrweiler
<b>5-Kampf-Mannschaft</b>	TUS Ahrweiler Pech, von Spee, Ueing		Alt ?	8740 P.	06.07.1963	Ahrweiler

<b>5-Kampf-Mannschaft</b>	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> H. Reinhard, T. Walscheid, Th. Meyer			8396 P.	21.09.2013	Dierdorf
<b>Zehnkampf</b>	Keiner, Richard	73	TUS	6086 P.	30.9./1.10.95	Meckenheim
10-Kampf-Mannschaft	<b>TUS Ahrweiler</b> Krämer, R. Stein, Grams		Alt	15574 P.	1974	Bad Kreuznach
DMM Landesliga	Bender, Küpper, Paffenholz, R. Stein, F. Schumacher, P. Schumacher, Stratmann, V. Stein, Zimmermann		Alt	10537 P.	06.05.1978	Remscheid
DMM Regionalliga	<b>TUS Ahrweiler</b> H. Eberle, Federle, Gies, Gillhaus, Hartung, Henneberg, Hofmann, Ha Krischer, Ley, Mohr, Müller, Neff, Paffenholz, J. Rohleder, Schäfer, Schmidt, Seiwerth, Vogt, Wehling, Th. Ziegler		Alt	18931 P.	19.05.1985	Koblenz
<b>männliche Jugend U20</b>						
<b>100m</b>	Holstein, Heinz	51	TVS	10,6	21.04.1968	Bonn
<b>200m</b>	Dresen, Rolf	63	TUS	22,22	31.08.1982	Ingelheim
<b>400m</b>	Dresen, Rolf	63	TUS	48,2	15.05.1982	Koblenz
<b>800m</b>	Ziegler, Andreas	70	TUS	1:52.02	03.06.1989	Rhede
<b>1000m</b>	Ziegler, Thomas	66	TUS	2:28.88	08.06.1985	Bonn
<b>1500m</b>	Ziegler, Thomas	66	TUS	3:52.81	27.06.1985	Dormagen
<b>3000m</b>	Ziegler, Thomas	66	TUS	8:31.36	12.07.1985	Bonn
<b>5000m</b>	Lauff, Frederik	70	TUS	14:56.11	14.06.1989	Koblenz
<b>10000m</b>	Lauff, Frederik	70	TUS	31:32.51	02.09.1989	Fulda
<b>10 km Straße</b>	Jeandrée, Julien	94	TUS	32:44	12.05.2012	Bad Ems
<b>10 km Mannschaft</b>	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> R. Schütz, J. Jeandrée M Zyciora			1:41:51	17.03.2013	Urmitz
<b>15 km Straße</b>	Lauff, Frederik	70	TUS	48:03	14.04.1989	Maximiliansau
<b>15 km Mannschaft</b>	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> Lauff, Kayser, A. Ziegler			2:30:25	14.04.1989	Maximiliansau
<b>110m Hürden</b>	Fischer, Thomas	70	TVS	14,68	09.07.1988	Lübeck
<b>400m Hürden</b>	Dresen, Rolf	63	TUS	51,43	19.06.1982	Ingelheim
<b>2000m Hindernis</b>	Müller, Sebastian	84	TUS	6:04.83	31.05.2003	Kaiserslautern
<b>4 x 100m</b>	<b>TUS Ahrweiler</b> Brachmann, Schill, Mi. Jeandrée, Motz			43,78	24.05.2014	B. Neuenahr-A.
<b>4 x 400m</b>	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> Schröder, Kairies, Fischer, A. Ziegler			3:20.63	24.07.1988	Frankfurt
<b>3 x 1000m</b>	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> R. Schütz, M. Zyciora, J. Jeandrée			7:35.38	07.07.2013	Ulm
<b>5000m Gehen</b>	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	25:38,7*	14.09.2013	Diez
<b>Hochsprung</b>	Rohleder, Jörg	64	TUS	2,01	01.06.1983	B. Neuenahr-A.
<b>Stabhochsprung</b>	Krämer, Jan	80	TUS	4,01	18.07.1998	Sittard/NL
<b>Weitsprung</b>	Reinhard, Hendrik	94	TUS	6,61	19.10.2013	B. Neuenahr-A.
<b>Dreisprung</b>	Müller, Roland	66	TUS	13,57	16.06.1985	Wallmerod
<b>Kugel (6,25 kg)</b>	Keiner, Richard	73	TUS	15,96	03.07.1992	Weisel
<b>Diskus (1,75 kg)</b>	Keiner, Richard	73	TUS	46,64	22.06.1991	Koblenz
<b>Hammer (6,25 kg)</b>	Schäfer, Thomas	76	TVS	30,68	09.09.1995	Sinzig
<b>Speer (800 g) alt</b>	Eberle, Gregor	68	TUS	66,18	04.09.1987	B. Neuenahr-A.

<b>Speer (800 g) neu</b>	Krämer, Jan	80	TUS	62,91	06.06.1999	Landau
<b>Fünfkampf</b>	Reinhard, Hendrik	94	TUS	3399 P.	28.09.2013	Zülpich
(11.14(+2.5) - 6.26 -10.98 - 1.80 - 51.37)						
<b>Zehnkampf</b>	Fischer, Thomas	70	TVS	6040 P.	16./17.07.87	Neuwied
10-Kampf-Mannschaft	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> Fischer, Kairies, Kayser		Alt	34175 P.	19./20.09.87	Diez
<b>männliche Jugend U18</b>						
<b>100m</b>	Schäfer, Volker	62	TUS	10,9	16.09.1978	B. Neuenahr-A.
<b>200m</b>	Kairies, Bernd	70	TUS	22,72	22.08.1987	Bonn
<b>400m</b>	Fischer, Thomas	70	TVS	50,90	25.05.1986	Koblenz
<b>800m</b>	Schütz, Robert	94	TVS	1:53.62	21.05.2011	Bad Ems
<b>1000m</b>	Zyciora, Marvin	96	TUS	2:35.39	23.08.2012	Bergisch-Gladb.
<b>1500m</b>	Schütz, Robert	94	TVS	3:59.42	25.05.2011	Koblenz
<b>3000m</b>	Jeandrée, Julien	94	TUS	8:47.70	05.08.2011	Jena
<b>5000m</b>	Jeandrée, Julien	94	TUS	15:21.94	25.05.2011	Koblenz
<b>7,5 km Straße</b>	Reinecke, Thomas	80	LFB	25:08	13.09.1997	Traben-Trarbach
<b>7,5 km Mannschaft</b>	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> Reinecke, Weißenfeld, Schroeter			1:24:33	13.09.1997	Traben-Trarbach
<b>10 km Straße</b>	Jeandrée, Julien	94	TUS	34:28	10.10.2010	Weißenthurm
<b>10 km Mannschaft</b>	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> Jeandrée J, Schütz R, Mannebach			1:48:41	10.10.2010	Weißenthurm
<b>110m Hürden</b>	Fischer, Thomas	70	TVS	15,25	21.09.1986	Worms
<b>400m Hürden</b>	Reinhard, Hendrik	94	TVS	57,18	05.08.2011	Jena
<b>2000m Hindernis</b>	Zyciora, Marvin	96	TUS	6:10.10	21.07.2012	Mönchengladbach
<b>4 x 100m</b>	<b>TUS Ahrweiler</b> Ch. Motz. V. Thirumurugan, M. Jeandrée, Ch. Rath			46,28	02.06.2012	Kaiserslautern
<b>3 x 1000m</b>	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> Zyciora, J. Jeandrée, R. Schütz			8:02.69	07.05.2011	Kaarst
<b>5000 m Gehen</b>	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	24:41.56	24.06.2012	Diez
<b>10 km Gehen - Straße</b>	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	48:38	22.04.2012	Naumburg
<b>Hochsprung</b>	Leopold, Sebastian	76	TUS	1,98	04.07.1993	Dortmund
<b>Stabhochsprung</b>	Groß, Christoph	76	TUS	4,00	08.05.1993	Koblenz
<b>Weitsprung</b>	Czeratzki, Michael	58	TUS	6,51	15.06.1975	B. Neuenahr-A.
<b>Dreisprung</b>	Klucker, Rasmus	95	TVS	11,82	09.06.2012	Wittlich
<b>Kugel (5 kg)</b>	Keiner, Richard	73	TUS	17,55	15.08.1990	Neuwied
<b>Diskus (1,5 kg)</b>	Keiner, Richard	73	TUS	45,40	15.09.1990	Neuwied
<b>Hammer (5 kg)</b>	Luzius, Waldemar	94	Burgbrohl	40,95	18.09.2010	Sinzig
<b>Speer (700 g)</b>	Schill, Hans Joachim	96	TUS	46,67	29.09.2013	Zülpich
<b>Speer (600 g)</b>	Eberle, Gregor	68	TUS	71,54	08.07.1984	Essen
<b>Fünfkampf</b>	Keiner, Richard	73	TUS	3179 P.	01.09.1990	Trier
(12.19 - 5.73 -16.69 - 1.64 - 38.97)						
<b>Zehnkampf</b>	Keiner, Richard	73	TUS	6123 P.	01./02.09.90	Trier
(12.19-5.73-6.69-1.64-38.97-17.06-45.10-3.40-45.76-4:57.51)						
<b>männliche Jugend U16</b>						
<b>M 15</b>						
<b>75m</b>	Kam, Punlek	75	TUS	8,9	10.06.1990	Neuwied
	Nietgen, Dominik	78	BGD	8,9	21.04.1993	Dernau
<b>100m</b>	Schäfer, Volker	62	TUS	11,5	24.09.1977	B. Neuenahr-A.
<b>300m</b>	Motz, Christopher	96	TUS	39,13	01.10.2011	B. Neuenahr-A.
<b>800 m</b>	Gilles, Simon	99	Burgbrohl	2:15.64	13.09.2014	Mayen

1000m	Schütz, Robert	94	TVS	2:41.01	13.08.2009	Berg. Gladbach
2000m	Schütz, Robert	94	TVS	5:55.61	18.09.2009	Trier
3000m	Jeandrée, Julien	94	TUS	9:20.35	21.06.2009	Betzdorf
5 km Straße	Jeandrée, Julien	94	TUS	16:15	18.10.2009	Gießen
5 km Mannschaft	LG Kreis Ahrweiler Jeandrée J., Schütz R., Giffels O.			54:19	04.10.2009	Polch
80m Hürden	Fischer, Guido	73	TVS	11,5	06.09.1988	Neuwied
300m Hürden	Gilles, Simon	99	Burgbrohl	43,83	19.07.2014	Saulheim
4 x 100 m	P. Heimerl, St. Nechita, S. Gilles, B. Ylmaz		Burgbrohl	47,45	11.10.2014	B. Neuenahr-A.
3 x 1000m	LG Kreis Ahrweiler Häger, Müller, Jahr			8:35.03	09.06.1999	Polch
3000 m Gehen	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	17:36.80	12.06.2010	Diez
5 km Gehen Straße	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	26:46	10.04.2010	Euskirchen
Hochsprung	Leopold, Sebastian	76	TUS	1,87	08.09.1991	Worms
Stabhochsprung	Krämer, Jan	80	TUS	3,11	17.09.1995	Dortmund
Weitsprung	Czeratzki, Michael	58	TUS	6,10	26.05.1973	Remagen
Dreisprung	Bockshecker, Walter	60	TUS	11,30	23.05.1975	Altenkirchen
Kugel (4 kg)	Hoener, Jens	77	TUS	15,85	10.10.1992	Wiesel
Diskus (1 kg)	Krämer, Jan	80	TUS	52,50	01.10.1995	Koblenz
Hammer (4 kg)	Luzius, Waldemar	94	Burgbrohl	43,14	12.09.2009	Sinzig
Speer (600 g) alt	Eberle, Gregor	68	TUS	61,68	21.04.1981	Koblenz
Speer (600 g) neu	Michno, Matthias	89	LAF	43,78	11.09.2004	Sinzig
Ballwurf (200 g)	Hoener, Jens	77	TUS	72,1	05.09.1992	Daun
Vierkampf	Hoener, Jens	77	TUS	2286 P.	03.06.1992	Neuwied
Vierkampf Mannschaft	LG Kreis Ahrweiler Vogt, Karat R, Memeti,Groos,Rolniczak			9103 P.	15.09.2002	Mayen
Achtkampf	Keiner, Richard	73	TUS	4495 P.	30.9/1.10.88	B. Neuenahr-A.
8-Kampf-Mannschaft	LG Kreis Ahrweiler Krämer, Mies, Stein H.		TUS	11888 P.	1./2.07.95	Polch
Block Sprint/Sprung	Gilles, Simon	99	Burgbrohl	2571 P.	03.05.2014	Düren
(12,95 - 13,09 - 5,11 - 1,62 - 34,88)						
Block Lauf	Elfgang, Christian	77	TUS	2691 P.	16.05.1992	Neuwied
Block Wurf	Gilles, Simon	99	Burgbrohl	2648 P.	12.07.2014	Mayen
(12,70 - 12,42 - 5,61 - 9,98 - 35,45)						
Neunkampf	Gilles, Simon	99	Burgbrohl	4837 P.	04.10.2014	Betzdorf
(12,49-5,54-11,53-1,61-12,60-34,10-2,85-40,49-3:04,77)						
<b>M 14</b>						
100m	Nelles, Alexander	66	TUS	11,9	11.10.1980	B. Neuenahr-A.
300m	Buchwaldt, Nils	93	TVS	40,71	05.05.2007	B. Neuenahr-A.
800 m	Gilles, Simon	99	Burgbrohl	2:30.77	10.08.2013	Kreuztal
1000m	Buchwaldt, Nils	93	TVS	2:47.26	19.05.2007	Trier
2000m	Buchwaldt, Nils	93	TVS	6:15.26	23.08.2007	Bergisch-Gladb
3000m	Machowsky, André	70	TVS	9:48.6	26.05.1984	Troisdorf
5 km Straße	Schleipen, Burkhardt	76	TV 06	16:56	31.03.1990	Isenburg
80m Hürden	Hoerster, Ansgar	65	TUS	12,09	08.09.1979	Ludwigshafen
3000 m Gehen	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	15:44,1	22.05.2009	Rottleberode
5000 m Gehen	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	27:31.30	19.09.2009	Groß-Gerau
Hochsprung	Vogt, Hendrik	64	TUS	1,72	16.09.1978	B. Neuenahr-A.
Stabhochsprung	Müller, Thomas	74	TVS	2,80	20.09.1987	Ettlingen
Weitsprung	Fischer, Thomas	70	TVS	5,86	16.09.1984	Wittlich
Kugel (4 kg)	Schumacher, Frank	59	TUS	14,04	16.09.1973	B. Neuenahr-A.
Diskus (1 kg)	Fischer, Guido	73	TVS	36,32	03.10.1987	Sinzig
Hammer (4 kg)	Luzius, Waldemar	94	Burgbrohl	38,33	13.09.2008	Sinzig
Speer (600 g) alt	Eberle, Gregor	68	TUS	60,48	05.09.1982	Remagen

<b>Speer (600 g) neu</b>	Sauer, David	88	TUS	49,09	22.09.2002	Koblenz
<b>Ballwurf (200 g)</b>	Eberle, Gregor	68	TUS	75,5	02.06.1982	B. Neuenahr-A.
<b>Vierkampf</b>	Yilmaz, Burak	99	Burgbrohl	1878 P.	07.07.2013	Daun
(12.43 - 1.48 - 4.84 - 8.08)						
<b>Achtkampf</b>	Krämer, Jan	80	TUS	3914 P.	23./24.07.94	Wunsiedel
<b>Block Sprint/Sprung</b>	Branquinho, Christian	78	TVS	2267 P.	10.05.1992	Neuwied
<b>Block Lauf</b>	Altenhofen, Daniel	86	TUS	2338 P.	21.09.2000	B. Neuenahr-A.
<b>Block Wurf</b>	Rick, Christian	78	TVS	2188 P.	10.05.1992	Neuwied
<b>männliche Jugend U14</b>						
<b>M 13</b>						
<b>75m</b>	Yilmaz, Burak	99	Burgbrohl	9,76	15.09.2012	Dierdorf
<b>800 m</b>	Heimerl, Patrick	2001	Burgbrohl	2:25.04	28.05.2014	Koblenz
<b>1000m</b>	Altenhofen, Daniel	86	LT	2:52.79	04.09.1999	Troisdorf
<b>2000m</b>	Buchwaldt, Nils	93	TVS	6:21.26	19.09.2006	Trier
<b>3000m</b>	Schleipen, Burkhardt	76	TV 06	9:59.1	22.09.1989	Montabaur
<b>60m Hürden</b>	Yilmaz, Burak	99	Burgbrohl	10,30	15.09.2012	Dierdorf
<b>4 x 75m</b>	<b>TV Sinzig</b> Esser, Gemein, Machowsky, Th. Fischer			42,9	03.10.1982	B. Neuenahr-A.
<b>3 x 800m</b>	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> L. Trabert, Lingen, D. Bertram		TUS	7:34.45	05.04.2014	Polch
<b>3 x 1000m</b>	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> Giffels, Fuchs, Maag Th.			9:57.32	27.04.2007	Polch
<b>2000 m Gehen</b>	Reuter, Lucca	95	Burgbrohl	11:16.32	27.09.2008	Ludweiler
<b>Hochsprung</b>	Leopold, Sebastian	76	TUS	1,60	07.05.1988	Dierdorf
<b>Stabhochsprung</b>	Branquinho, Christian	78	TVS	2,40	03.10.1991	Sinzig
<b>Weitsprung</b>	Yilmaz, Burak	99	Burgbrohl	5,81	12.05.2012	B. Neuenahr-A.
<b>Kugel (3 kg)</b>	Sauer, David	88	TUS	11,63	02.09.2001	Neuwied
<b>Diskus (750 g)</b>	Schäfer, Marcus	81	TVS	28,84	08.10.1994	Polch
<b>Hammer (3 kg)</b>	Michno, Matthias	89	LAF	30,02	01.10.2002	Sinzig
<b>Speer (400 g)</b>	Michno, Matthias	89	LAF	39,16	01.10.2002	Sinzig
<b>Ballwurf (200 g)</b>	Eberle, Gregor	68	TUS	69,00	30.09.1981	B. Neuenahr-A.
<b>Dreikampf</b>	Yilmaz, Burak	99	Burgbrohl	1425 P.	12.05.2012	B. Neuenahr-A.
(10.08 - 5.81 - 39.00)						
<b>3-Kampf-Mannschaft</b>	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> N. Reinhard 1159P., Weingärtner 1127P., Wiedemeyer 1094P., Rector 1087P., Gies 933P.			5400 P.	10.09.2011	B. Neuenahr-A.
<b>Vierkampf</b>	Elfgang, Christian	77	TUS	1782 P.	19.05.1990	B. Neuenahr-A.
<b>4-Kampf-Mannschaft</b>	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> Elfgang, Hoener, Stodden, Meyer, Grumbt			7568 P.	19.05.1990	B. Neuenahr-A.
<b>Block Sprint/Sprung</b>	Reinhard, Hendrik	94	PSV	2014 P.	01.07.2007	Daun
<b>Block Lauf</b>	Schütz, Robert	94	TVS	1983 P.	01.07.2007	Daun
<b>Block Basis</b>	Yilmaz, Burak	99	Burgbrohl	2264 P.	15.09.2012	Dierdorf
(9.76 - 10.30 - 5.14 - 45.0 - 8:47.05)						
<b>M 12</b>						
<b>75m</b>	Kolberg, Lennert	98	TUS	10,09	02.10.2010	B. Neuenahr-A.
<b>800 m</b>	Trabert, Leon	2002	TUS	2:26.03	14.09.2014	Neuwied
<b>1000m</b>	Schleipen, Burkhardt	76	TV 06	3:05.93	27.09.1988	Montabaur

<b>2000m</b>	Schleipen, Burkhardt	76	TV 06	6:43.7	14.09.1988	Montabaur
<b>3000m</b>	Schleipen, Burkhardt	76	TV 06	10:19.8	22.09.1988	Koblenz
<b>60m Hürden</b>	Hoerster, Ansgar	65	TUS	10,1	01.07.1977	B. Neuenahr-A.
<b>Hochsprung</b>	Dresen, Rolf	63	TUS	1,51	30.08.1975	Andernach
<b>Weitsprung</b>	Dresen, Rolf	63	TUS	4,82	30.08.1975	Andernach
<b>Kugel (3 kg)</b>	Reinhard, Nils	99	TVS	9,11	17.09.2011	Sinzig
<b>Diskus (750 g)</b>	Michno, Matthias	89	LAF	24,26	02.10.2001	Sinzig
<b>Hammer (3 kg)</b>	Michno, Matthias	89	LAF	20,09	01.04.2001	Sinzig
<b>Speer (400 g)</b>	Michno, Matthias	89	LAF	32,70	27.05.2001	Diez
<b>Ballwurf (200 g)</b>	Eberle, Gregor	68	TUS	61,00	18.06.1980	Adenau
<b>Dreikampf</b>	Nguyen, Trinh Cam	73	TVS	1265 P.	23.06.1984	Niederzissen
	(10.0 - 4.56 - 36.50)					
<b>Block Sprint/Sprung</b>	Knieps, Alexander	96	TUS	1749 P.	18.05.2008	B. Neuenahr-A.
<b>Block Lauf</b>	Yilmaz, Burak	99	Burgbrohl	2014 P.	22.05.2011	Daun
	(10.47 - 10.95 - 4.26 - 39.50 - 3:54.34)					
<b>Block Wurf</b>	Reinhard, Nils	99	TVS	2076 P.	04.09.2011	Neuwied
	(11.16 - 10.98 - 4.39 - 8.29 - 23.12)					
<b>Block Basis</b>	Heimerl, Patrick	2001	Burgbrohl	1900 P.	15.06.2013	Dierdorf
	(10.88 - 12.06 - 4.28 - 28.50 - 7:30.47)					
<b>männliche Kinder U12 ( M 11 und M 10)</b>						

Werden ab 2013 nicht mehr in der Rheinland - Bestenliste geführt!